



Vanders Järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset uintikilpailut

# KEVÄTUINNIT 2025

Lauantaina 29.3.2025 Myyrmäen uimahallissa, 25m allas, 8 rataa ja sähköinen ajanotto.

## Lajiohjelma

### Lauantai klo 11.00

1.	T13, T16, N	4x50m VUV	19.	T10, T12, T14, T16, N	200m SKU
2.	P13, P16, M	4x50m VUV	20.	P10, P12, P14, P16, M	200m SKU
3.	T10, T12, T14, T16, N	50m SU	21.	T10, T12, T14, T16, N	50m RU
4.	P10, P12, P14, P16, M	50m SU	22.	P10, P12, P14, P16, M	50m RU
5.	T12, T14, T16, N	100m VU	23.	T12, T14, T16, N	100m SU
6.	P12, P14, P16, M	100m VU	24.	P12, P14, P16, M	100m SU
7.	T12, T14, T16, N	200m PU	25.	T10, T12, T14, T16, N	200m VU
8.	P12, P14, P16, M	200m PU	26.	P10, P12, P14, P16, M	200m VU
9.	T12, T14, T16, N	200m SU	27.	T12, T14, T16, N	200m RU
10.	P12, P14, P16, M	200m SU	28.	P12, P14, P16, M	200m RU
11.	T12, T14, T16, N	100m RU	29.	T12, T14, T16, N	100m PU
12.	P12, P14, P16, M	100m RU	30.	P12, P14, P16, M	100m PU
13.	T10, T12	25m PU	31.	T10, T12, T14, T16, N	50m VU
14.	P10, P12	25m PU	32.	P10, P12, P14, P16, M	50m VU
15.	T12, T14, T16, N	50m PU	33.	T13, T16, N	4x50m SKUV
16.	P12, P14, P16, M	50m PU	34.	P13, P16, M	4x50m SKUV
17.	T12, T14, T16, N	400m VU			
18.	P12, P14, P16, M	400m VU			

30MIN VERRYTTELYTAUKO

**Verryttelyaika** alkaa 90minuuttia ennen kilpailujakson alkua ja päättyy 10minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttely mahdollista hyppyaaltaassa.

**Ilmoittautumiset** 24.3.2025 mennessä Tempukseen. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu perjantaihin 28.3.2025 klo 18 asti Tempukseen, tämän jälkeen jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kisapaikalla kirjallisesti lauantaina tunti ennen jakson alkua asti.

**Peruutukset ja viestijoukkueiden kokoonpanot** tulee tehdä sähköiseen järjestelmään viimeistään tunti ennen kilpailun alkua. Seura toimittaa valmentajakohtaiset tunnukset Swimify Coachiin.

**Palkinnot** jaetaan sarjoissa T10, P10, T12 ja P12 jokaisen lajin kolmelle parhaalle. T14, P14, T16, P16, N ja M sarjoissa palkinnot jaetaan sarjoittain AQUA pisteissä kolmelle parhaalle.

**Starttimaksut** 11 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Vandersin tilille:  
FI05 4055 0011 9949 99

**Tiedustelut** info@vanders.fi, puh. 0405891178

**TERVETULOA VANTAALLE MYYRMÄEN UIMAHALLIIN!**