

Raision Urheilijat ry järjestää  
Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

## **Altaalle.com-uinnit**

Raision uintikeskus Ulpukassa **lauantaina 22.3.2025 klo 11.00**  
Hallissa on 8\*25m rataa ja sähköinen ajanotto.

LAJIOHJELMA:

Lauantai klo 12.00 (verryttely tuntia ennen)

|     |            |        |     |
|-----|------------|--------|-----|
| 1.  | T13, N     | 4x50 m | vuv |
| 2.  | P13, M     | 4x50 m | vuv |
| 3.  | T10, 16, N | 200 m  | vu  |
| 4.  | P10, 16, M | 200 m  | vu  |
| 5.  | T13, 16, N | 100 m  | sku |
| 6.  | P13, 16, M | 100 m  | sku |
| 7.  | T10, 12, N | 50 m   | ru  |
| 8.  | P10, 12, M | 50 m   | ru  |
| 9.  | T13, 16, N | 100 m  | su  |
| 10. | P13, 16, M | 100 m  | su  |
| 11. | T 16, N    | 200 m  | pu  |
| 12. | P 16, M    | 200 m  | pu  |
| 13. | T10, 12, N | 50 m   | vu  |
| 14. | P10, 12, M | 50 m   | vu  |
| 15. | T13, 16, N | 200 m  | sku |
| 16. | P13, 16, M | 200 m  | sku |
| 17. | T13, 16, N | 100 m  | ru  |
| 18. | P13,16, M  | 100 m  | ru  |
| 19. | T16, N     | 200 m  | su  |
| 20. | P16, M     | 200 m  | su  |
| 21. | T10, 12, N | 50 m   | pu  |
| 22. | P10, 12, M | 50 m   | pu  |
| 23. | T13, 16, N | 100 m  | vu  |
| 24. | P13, 16, M | 100 m  | vu  |
| 25. | T10, 12, N | 50 m   | su  |
| 26. | P10, 12, M | 50 m   | su  |
| 27. | N          | 1500 m | vu  |
| 28. | M          | 1500 m | vu  |

**Ilmoittautumiset 15.3.2025 mennessä Tempukseen.** Myös jälki-ilmoittautuminen sitä kautta.

**Osanottomaksut 11 €/startti** maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille  
**OP FI72 5710 0420 2551 50** /Raision Urheilijat, uintijaosto. Jälki-ilmoittautumis-  
maksu kolminkertainen.

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiinkilpailuihin vaikkei erillisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailunjärjestäjälle etukäteen.

Pidämme oikeutena rajoittaa 1500 m:n lajin uimarimäärän kahteen erään, mikäli ilmoittautuneita osallistujia on paljon.

Kisaruokailusta voi tiedustella Cafe Delfiinistä; [delfiini@kahvila-otava.fi](mailto:delfiini@kahvila-otava.fi)

Lisätietoja: Leena Rosama, p. 044 7971608 tai e-mail: [kilpailut@raisiohurheilijat.fi](mailto:kilpailut@raisiohurheilijat.fi)

**Tervetuloa Raisioon!**