



YHDENVERTAISTA JA VAIKUTTAVAA URHEILUSEURATOIMINTAA

TERVETULOA MUKAAN SELVITTÄMÄÄN
URHEILUSEURATOIMINNAN VAIKUTTAVUUTTA

Me-säätiö & Uimaliitto
10/2024

Tervehdys Me-säätiöstä!

Me-säätiö on perustettu ehkäisemään lasten ja nuorten eriarvioistumista.

Haluamme varmistaa, että jokaisella lapsella ja nuorella on mahdollisuus osallistua ja kuulua joukkoon.

Harrastustoiminnalla on merkittävä vaikutus lasten ja nuorten hyvinvointiin ja osallisuuden kokemukseen.

Suomessa on keskisuuren kaupungin verran lapsia ja nuoria, jotka ovat selvässä syrjäytymis- ja köyhyysriskissä.*

Liian moni näistä lapsista ja nuorista jää harrastustoiminnan ulkopuolelle ja liian moni putoaa toiminnasta.

Haaste on että harvoin tiedetään tiedä mikä toimii, missä onnistutaan ja missä on parannettavaa

*Tilastokeskus 2021: 4,2 % 0–17-vuotiaista on köyhyys- tai syrjäytymisriskissä vähintään kahdella ulottuvuudella (perheen pienituloisuus, vajaatyöllisyys tai vakava aineellinen ja sosiaalinen puute)



Arvailun sijaan haluamme, että yhdistykset voivat ohjata toimintaansa datalla.

Siksi syntyi Melvio –datatyökalu, joka auttaa kehittämään seuran vaikuttavuutta todennetun tiedon pohjalta.



Kutsumme teidän mukaan selvittämään teidän toimintanne vaikuttavuutta!

Jo yli 70 vapaa-ajan toimijaa on mitannut ja seuraa jatkuvasti toimintansa vaikuttavuutta yhteistyössä kanssamme

Saamamme datan kautta olemme pystyneet kohdentamaan resurssejamme entistä paremmin ja strategisemmin, mikä on ollut tärkeää HJK:n lisäksi myös Helsingin kaupungille, joka on seuratoimintamme tärkeä rahoittaja.

Timo Muurinen, Kehityspäällikkö, HJK



Pelastakaa Lapset
Kuopion Perheentalo



KulttuuriEspoo

Vaikuttavuuden rakennuspalikat

we.

Tavoittavuus

Missä määrin toiminta kävijöitä erilaisista perhe- taustoista?

Sosiaalinen osallisuus

Toteutuuko toiminnassa syrjäytymiseltä suojaavia tekijöitä?

Hyvinvointi

Missä määrin toiminta tuottaa hyvinvointia?

Kontekstiedot ja vertailtavuus





Mahdollisuus verrata tuloksia koulukontekstiin (kouluterveyskysely).

Vaikuttavan harrastustoiminnan rakennuspalikat: Keräämämme **datapisteet** näyttävät tältä

TAVOITTAUUS. - DROP IN

Vanhempien matala koulutustaso

Vanhempien matala tulotaso


Vanhempien pitkäaikainen kotonaolo (esim. työttömyys, työkyvyttömyys)


Yhden vanhemman perhe


Lapsen tai nuoren kotikieli

Mahdollisuus osallistua muuhun harrastustoimintaan

SOSIAALINEN HYVINVOINTI KESKIÖN

Lapsella tai nuorella on vähintään yksi hyvä ystävä. 

Lapsella tai nuori kokee olevansa tärkeä osa harrastustoiminnan yhteisöä. 

Lapsella tai nuorella on harrastustoiminnassa joku aikuinen, jonka kanssa hän voi keskustella, jos mieltä painaa jokin asia. 

TAVOITTEENA HYVINVOINTIIN VAIKUTTAMINEN

Harrastuksen koettu vaikutus lapsen tai nuoren hyvinvointiin (parantanut, ei muutosta, huonontanut) edeltävän puolen vuoden aikana.

Onnistumiset ja mahdollisuus vaikuttaa harrastuksissa

Kiusaaminen ja syrjintä

we.

Miltä tulokset näyttävät
seuroissa?



we.

Minkälaisista perhetaustoista harrastajat ponnistavat?

HARRASTAJIEN PERHETAUSTA

20 %

Osuus harrastajista, jotka ovat perhetaustan perusteella heikommassa asemassa (1 tai useampi taustatekijä).

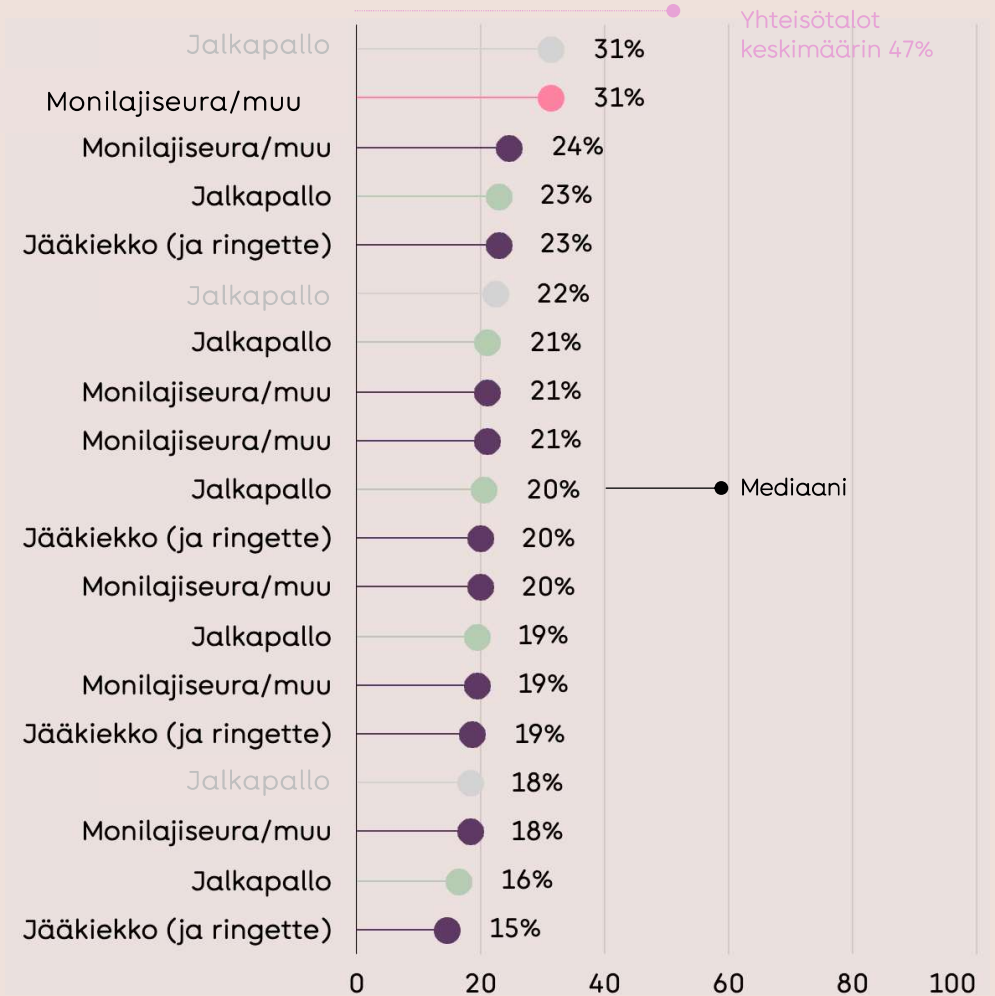
Vain

2,3 %

tulee perheistä, joissa kasautunutta huono-osaisuutta, eli 2+ taustatekijää.

Tietoja verrataan myös alueen ja kunnan väestörakenteeseen

Harrastajista heikommassa asemassa eli perhetaustassa toteutuu 1 tai useampi taustatekijä



Harmaalla merkityillä seuroilla alle 10%:n vastaukset.



DATANOSTO

Pienituloisten perheiden lapsia tavoitetaan toimintaan enemmän kuin muista altistavista taustoista tulevia.

YLEISIMMÄT HEIKKOMALLE ASEMALLE ALTISTAVAT TAUSTATEKIJÄT ALLE 18-VUOTIAAT HARRASTAJAT



13 %

Perheen pienituloisuus



2 %

Vanhemman/vanhempien
työttömyys tai pitkittynyt
kotona olo



7 %

Yhden vanhemman perhe



<1 %

Vanhemman/vanhempien
matala koulutusaste



Perhetausta

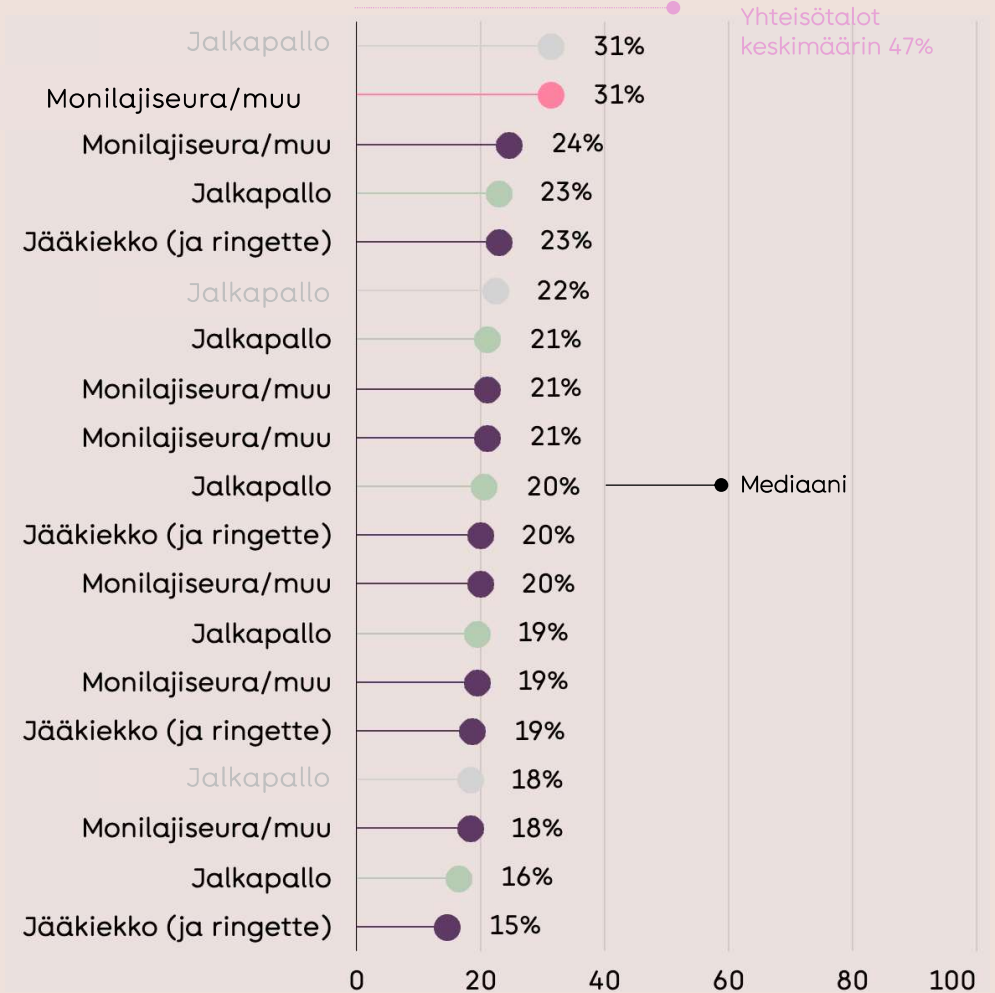
Tavoitammeko ne lapset ja nuoret, jotka tarvitsevat sitä eniten?

we.

Miten seurat voivat parantaa tavoitavuuttaan?

- 1) Millaisia ryhmiä on mahdollista järjestää?
- 2) Lapsen pitäisi pystyä itse kulkemaan harrastukseen
- 3) Harrastukset järjestetään tai niitä markkinoidaan alueilla, joissa enemmän huono-osaisuutta
- 4) Kouluyhteistyö
- 5) **Perheen osallisuus**, Perhe tuntee valmentajan ja ymmärtää toiminnan perusperiaatteet
- 6) **Viestintä** – Selkeys
- 7) **Seuran näkymättömien esteiden tunnistaminen**, mielikuvat seurasta ja harrastuksesta

Harrastajista heikommassa asemassa eli perhetaustassa toteutuu 1 tai useampi taustatekijä



Harmaalla merkityillä seuroilla alle 10%:n vastauksettavuus.

we.

Miten harrastajien joukossa toteutuu suojaavia tekijöitä?

Harrastustoiminta voi parhaimmillaan olla keskeinen paikka ei vain lajitaitojen, mutta myös tärkeiden syrjään jäämistä suojaavien tekijöiden vahvistumiselle.

Tulosten avulla voidaan tunnistaa myös missä **hyvinvointia ja osallisuutta** lisäävässä **osatekijässä** on eniten kehitettävää seuratasolla.



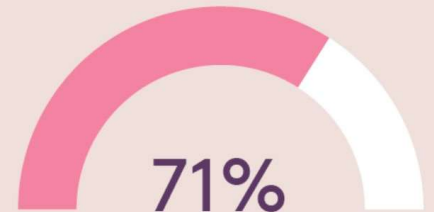
Lapseni on motivoitunut kehittymään ja oppimaan uutta.



Lapsellani on vähintään yksi hyvä ystävä



Lapseni kuuluu johonkin itselleen tärkeään ryhmään.



Jos lapseni mieltä painaa jokin asia, hän voi keskustella siitä perheen ulkopuolisen henkilön kanssa.

* Huom. Kyselyn kysymyksiä on päivitetty vuonna 2024 syksyllä, jotta vastaukset kohdistuvat paremmin seuran toimintaan. Esim. "Lapsellani on seuran harrastusryhmän toiminnassa vähintään yksi hyvä ystävä"

we.

Miten toiminta on vaikuttanut harrastajien hyvinvointiin?

KOETTU POSITIIVINEN VAIKUTUS HYVINVOINTIIN

43 %

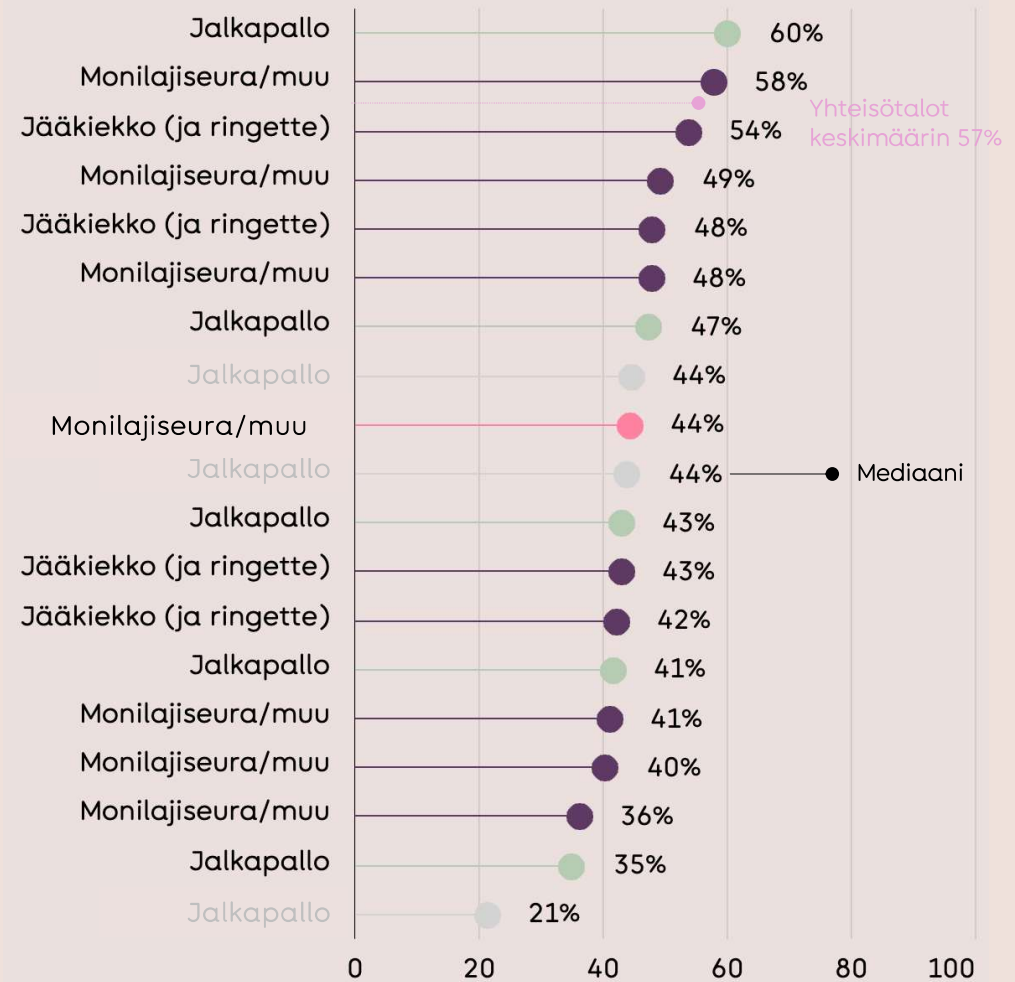
Harrastajista/vanhemmistaan kokee, että toiminta on parantanut tai parantanut erittäin paljon hyvinvointia viimeisten 6 kuukauden aikana.

KOETTU NEGATIIVINEN VAIKUTUS HYVINVOINTIIN

7 %

Harrastajista/vanhemmistaan kokee, että toiminta on huonontanut tai huonontunut erittäin paljon hyvinvointia viimeisten 6 kuukauden aikana.

Osuus harrastajista/vanhemmistaan, jotka kokevat toiminnan vaikuttaneen positiivisesti hyvinvointiin



Harmaalla merkityillä seuroilla alle 10%:n vastauksettavuus.

we.

Melvio on työkalu arjen työhön: yhdistykset pääsevät tarkastelemaan tuloksia myös ryhmäkohtaisesti

Ryhmäkohtaisella vertailulla voidaan tunnistaa, mitkä ryhmät tavoittavat parhaiten ja onko jossain ryhmissä kohonnut riski drop-outille.

Joukkuekohtaisia tuloksia

Taulukon avulla voit tutkia osaa tuloksista joukkuekohtaisesti. Taulukon oikeasta yläkulmasta voit haketa joukkuetta tai joukkueita nimen perusteella. Miltä joukkueiden väliset erot näyttävät? Tuloksissa on mukana vain joukkueita/ryhmiä, joista oli vähintään viisi kyselyvastausta. Jos harrastaja kuuluu useampaan joukkueeseen/ryhmään, vastaus näytetään osana kaikkia kyseisiä joukkueita.

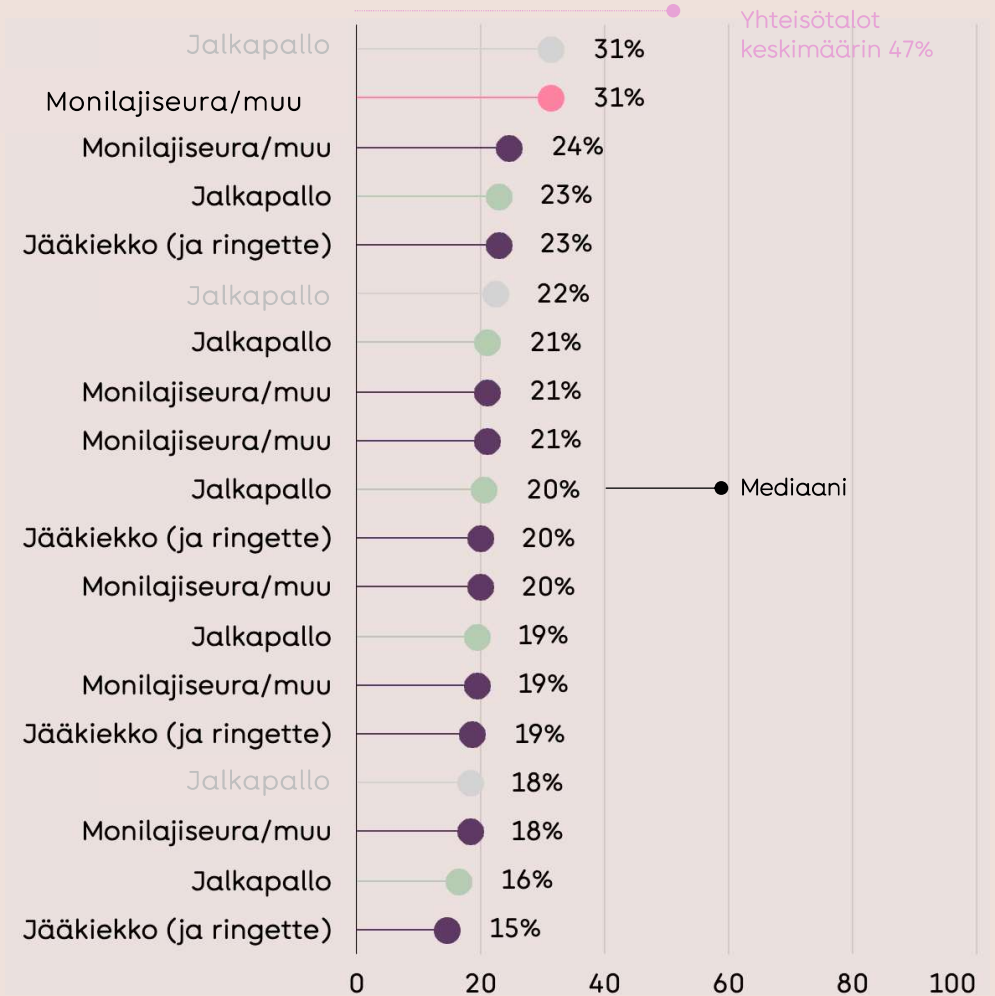
JOUKKUEKOHTAISIA TULOKSIA											Etsi joukkuetta
Vuosi	Joukkue	MITEN MONI VASTASI KYSELYYN?			MITÄ VOIMME OPIA HARRASTAJIEN PERHETAUSTASTA?		MITÄ VOIMME OPIA HYVINVOINNIN KOKEMUKSESTA?				
		Vastauksia	Harrastajia	Vastaus-% ↓	Yksi-taustatekijää	Kaksi-taustatekijää	Tuen saaminen	Motivaatiokehittyä	Ryhmään kuuluminen	Ystävyysuhteet	
2023		27	77	35%	33%	11%	67%	96%	89%	93%	
2023		20	74	27%	55%	15%	85%	95%	90%	80%	
2023		19	70	27%	47%	11%	68%	95%	95%	89%	
2023		25	103	24%	28%	0%	80%	100%	88%	84%	
2023		144	679	21%	36%	6%	72%	97%	90%	88%	
2023		24	124	19%	17%	0%	58%	100%	92%	96%	
2023		7	40	18%	29%	0%	71%	100%	86%	71%	
2023		8	44	18%	38%	0%	88%	100%	88%	88%	
2023		10	107	9%	40%	0%	80%	100%	100%	90%	
2023		4	40								

we.

Miten seurat voivat parantaa hyvinvointiin ja osallisuuteen liittyviä tekijöitä?

- 1) Ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittäminen vuorovaikutustaidoissa ja ryhmähengen kehittämisessä
- 2) Esimerkiksi positiivinen pedagogiikka ja välittävä valmentajuus
- 3) Nuori mieli- urheilussa koulutus valmentajille ja ohjaajille
- 4) Lasten vaikuttamisen mahdollisuuksien parantaminen ryhmässä
- 5) Pelisäännöt
- 6) Kiusaamiseen puuttumisen käytännöt esim. SOPU toimintamalli

Harrastajista heikommassa asemassa eli perhetaustassa toteutuu 1 tai useampi taustatekijä



Harmaalla merkityillä seuroilla alle 10%:n vastaukset.

we.

Kun lähdette mukaan

1. Saatte selkeän raportin toimintanne vaikuttavuudesta, joka kertoo millä osa-alueilla olette vahvoilla ja missä on potentiaalia vaikuttavuuden lisäämiseen
2. Voitte verrata toimintanne muihin seuroihin ja harrastusten järjestäjiin
3. Saatte toimenpide-ehdotuksia vaikuttavuuden lisäämiseen
4. Seuran joukkuetason vertailu auttaa tunnistamaan vaikuttavimmat käytännöt (Jopox- ja myClub-seurat)



Ilmoittaudu mukaan nyt!



<https://forms.office.com/e/ihncchfD1G>

Mitä tarkoittaa käytännössä

Marraskuu
19.11

- Sopimus yhteistyöstä
- Seura toimittaa tiedot seuran harrastajista tai API avaimen myClub järjestelmään.

Marraskuu
25.11

- Kysely aukeaa, seura saa valmiit viestit ja linkin, jota voi jakaa harrastajille eri kanavia käyttäen

Helmikuu
2025

- Tulosraportti valmis seuroille

we.

Miten pääsee mukaan?

1. Kysely toteutetaan seuraavan kerran **marraskuussa** (25.11-15.12) ja **maaliskuussa**.

Voit ilmoittautua mukaan jompaan kumpaan toteutukseen

2. Me-säätiö toteuttaa kyselyn teknisesti, seuran tarvitsee vain viestiä aktiivisesti harrastajien vanhemmille

3. Mukaan lähteville seuroille erillinen infotilaisuus ensi viikolla (tiistai ja torstai)



Ilmoittaudu mukaan nyt!



<https://forms.office.com/e/ihncchfD1G>

we.

KIITOS! 🙌

Onko sinulla kysyttävää? Ole yhteydessä!

Katja Anoschkin

Katja.anoschkin@me-saatio.fi

+35850 5305039