



KILPAILUOHJEET IKM-loppukilpailu Leppävaara 14-16.6.2024



VERSIOTIEDOT

V1 30.05.2024

KILPAILUPAIKKA

Espoon Leppävaaran maauimala, Veräjätalonkatu 15 02650 Espoo. Puh. 0981657570.

Kilpailu uidaan 50 m ulkoaltaassa kymmenellä (10) radalla ja verryttelyaltaana toimii sisähallin 25m allas.

Sisähallin hyppyalas sekä terapia-altaat ja yleisurheilukentän puoleinen osa maauimalasta ovat varattu ainoastaan yleisökäytölle.

Kaikkien lajien lähdöt tapahtuvat altaan Veräjätalonkadun puoleisesta päädyistä.

TERVEYSTURVALLISUUS

- **Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen täysin terveen**
- Kilpailu aikana katsomo on avoin myös yleisölle
- Huolehdi hyvästä käsi- ja aivastamishygienistä
- Vie roskat roska-astiaan

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS

Kokous järjestetään perjantaina 14.6 klo 8.00 uimahallin ensimmäisen kerroksen peilialissa. Säännöt edellyttävät jokaisen kilpailutapahtumaan osallistuvan joukkueen edustajan osallistumista kokoukseen. Joukkueiden edustajien nimet ja yhteystiedot (email & mob.) pyydetään toimittamaan 10.6.2024 mennessä, kilpailukoordinaattori@cetus.fi.

KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee uimahallin toisessa kerroksessa, jonne sisäänkäynti on uimahallin kahvion takaosassa olevien portaiden kautta.

Kisatoimisto on avoinna 14.-16.6. puolitoista (1,5) tuntia ennen jakson alkamista ja puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen sekä 13.6 klo 15.00-20.00.

Joukkuekuorissa on liittymistunnus IKM whatsapp -ryhmään kilpailuun liittyvään viestintään kilpailun johdon ja joukkueiden välillä (13.-14.6.24).

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming- ja Swimify-sovelluksista. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailun aikana lähtöpäädystä ei ole käytössä vesiämpäreitä ja uimareita pyydetään käyttämään omaa vesipulloa uima-asun kasteluun. Erän ollessa käynnissä kilpailualtaasta ei saa ottaa vettä.

Kilpailun avajaiset pidetään perjantaina 14.6. kello 16.35-16.50

Kilpailupäivä	Verryttelyaika kisa-altaassa	Kilpailujakso
14.6.2024	8.30-9.50	10.00 alkaen
14.6.2024	15.00-16.30	17.00 alkaen
15.6.2024	8.30-9.50	10.00 alkaen
15.6.2024	15.30-16.50	17.00 alkaen
16.6.2024	8.30-9.50	10.00 alkaen
16.6.2024	14.30-15.50	16.00 alkaen

VERRYTTELY

Torstaina 13.6 on mahdollisuus verryttelyyn kisa-altaassa kello 16.00 – 19.30

Rata 8 on race pace-rata ja rata 9 on varattuna startteihin.

Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Kilpailutapahtuman aikana sisäallas on varattuna verryttelyyn. Allas on 8-ratainen (25M). Rata 7 on race pace-rata ja rata 8 on varattuna startteihin.

AVAINRANNEKKEET, AKKREDITOINTIKORTIT

Akkreditointikortit kilpailijoille ja valmentajille jaetaan kisatoimistossa. Valmentaja- ja huoltaja-akkreditointeja jaetaan alle kahdeksan uimarin joukkueelle kaksi ja yksi lisää jokaista alkavaa kahdeksaa uimaria kohti (esim. yhdeksän uimaria kolme akkreditointia, 17 uimaria neljä jne.).

Kilpailuun saapuvia pyydetään ottamaan mukaan kaulanauha tai vastaava, johon akkreditointikortin voi kiinnittää. Näin tuemme kestävästä kehitystä.

Avainrannekkeet jaetaan ja kuitataan seuroittain kisatoimistossa, minne ne myös palautetaan kilpailun jälkeen.

Pukukaapit tulee tyhjentää yön ajaksi. Lukittaessa kaappi huomioikaa, että kaapissa olevat varusteet eivät paina ovea estäen lukon normaalin toiminnan. Huom. kaksi uimaria per pukukaappi.

Palauttamattomista avainrannekkeista peritään maksu, 15 € / kpl.

LÄHTÖLISTAT

Sähköiset lähtölistat löytyvät Livetiming- sekä Swimify-sovelluksista.

VIESTIJOUKKUEET

Viestijoukkueiden kokoonpanot aikoineen on ilmoitettava ilmoittautumisajan puitteissa.

Lopullinen uintijärjestys pitää vahvistaa viimeistään tuntia ennen ko. jakson alkamista kisatoimistossa.

Mikäli joukkueeseen kuuluu uimari, joka ei osallistu henkilökohtaisiin lajeihin tulee hänen nimi, syntymävuosi ja lisenssinumero olla ilmoitettu kilpailunjärjestäjälle.

PERUUTUKSET

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kirjallisesti kilpailun järjestäjälle viimeistään tuntia ennen kyseisen kilpailujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

Peruuttamattoman poisjäännin sanktiointi kilpailukutsun ja Uimaliiton Uinnin Mestaruuskilpailusäännöt mukaisesti.

PUKUTILAT

Pukukaapit toimivat avainrannekeilla. Tarkastakaa, että kaapissa olevat varusteet eivät paina ovea lukon häiriöttömän toiminnan varmistamiseksi.

Pukutilat ovat uimahallin toisessa kerroksessa.

KERÄILY

Kilpailijoiden tulee olla 15 minuuttia ennen omaa lähtöä ensimmäisessä keräilypisteessä, joka sijaitsee altaan stadionin puoleisessa päädyssä suihkuseinien välissä. Tästä siirrytään erä kerrallaan johdetusti altaan reunalle, jossa on kaksi keräilypistettä (telttä). Viestijoukkueen tulee olla keräilyssä kokonaisuudessaan.

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojenjaot kilpailukutsun aikataulun mukaisesti. Palkinnot jaetaan pääkatsomon edessä. Kokoontuminen 5 min ennen palkintojen jakoa tapahtuu katsomon yläpuolella olevalla piha-alueella, josta siirrytään katsomon edestä palkintojen jakopaikalle musiikin tahdissa.

VARUSTEKORIT

Varustekoreja ei siirretä lähtöpäädystä.

KATSOMO

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat allasalueella oleviin roskikiisiin. Katsomoon kulku tapahtuu uimahallin toisesta kerroksesta, jonne pääsee pääsisäänkäynnin kautta.

Ennakkoon lunastettujen lippujen vaihto rannekeisiin tapahtuu maauimalan aulassa, paikan päältä ostettavat liput kahvion ylätasanteelta. Maksu käteisellä tai MobilePayllä.

SEURALIPUT

Seura- ja kannatusliput voi sijoittaa katsomon alaosan kaiteisiin noudattaen siistiä sijoittelua ja varmistamalla esteettömän näkyvyyden katsomosta altaalle.

Seurateltoja voi sijoittaa katsomon yläosan tasanteelle sekä altaan vieressä olevalle lentopallokentälle. Teltojen tulee olla turvallisesti kiinnitetty riittäväillä painoilla, koska kilpailualue on mahdollisesti tuulinen.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTiming- sekä Swimify-sovelluksissa. Tulokset löytyvät myös kisatoimistossa olevalta ilmoitustaululta.

RUOKAILU

Kilpailujen aikana palvelee Leppävaaran maauimalan kahvio Cafe Vaara (www.windyday.fi), mob. 050 467 2713.

Kilpailijoille on järjestetty ruokailu Monikon koululla (Veräjätienkatu 2-4) ennakkovarausten mukaisesti ja varatut ruokailuliput jaetaan seurakuoren mukana. Kisatoimistossa on pieni määrä myytäviä ruokailulippuja. Maksu käteisellä tai MobilePaylla.

Kattausten ajat:

Torstaina 13.6 päivällinen 18.30-20.00

Pe 14.6. lounas 11.30-13.30

Pe 14.6. päivällinen 19.00-20.30

La 15.6. lounas 11.30-13.30

La 15.6. päivällinen 19.00-20.30

Sun 16.6. lounas 11.30-13.30

Sun 16.6. päivällinen 18.00-19.30

TERVEYSPALVELUT

Kilpailutapahtuman aikana tukeudutaan tarvittaessa Espoon kaupungin terveydenhuoltoon ja osassa jaksojen toimitsijoista on mukana terveydenhuollon ammattilainen.

Yhdeydenotot kisatoimiston kautta, josta on myös saatavilla sidetarpeita, laastareita, kylmäpusseja.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin alueella olevilla aikarajoitteisilla pysäköintipaikoilla maksimi pysäköinti-aika on neljä tuntia. Alueella toteutetaan normaalia pysäköinnin valvontaa.

MAAUIMALAN ALUEKUVA



**Tervetuloa Leppävaaran maauimalaan ja aurinkoista uintiriemua toivottaen
Cetus ja Uimaliitto**