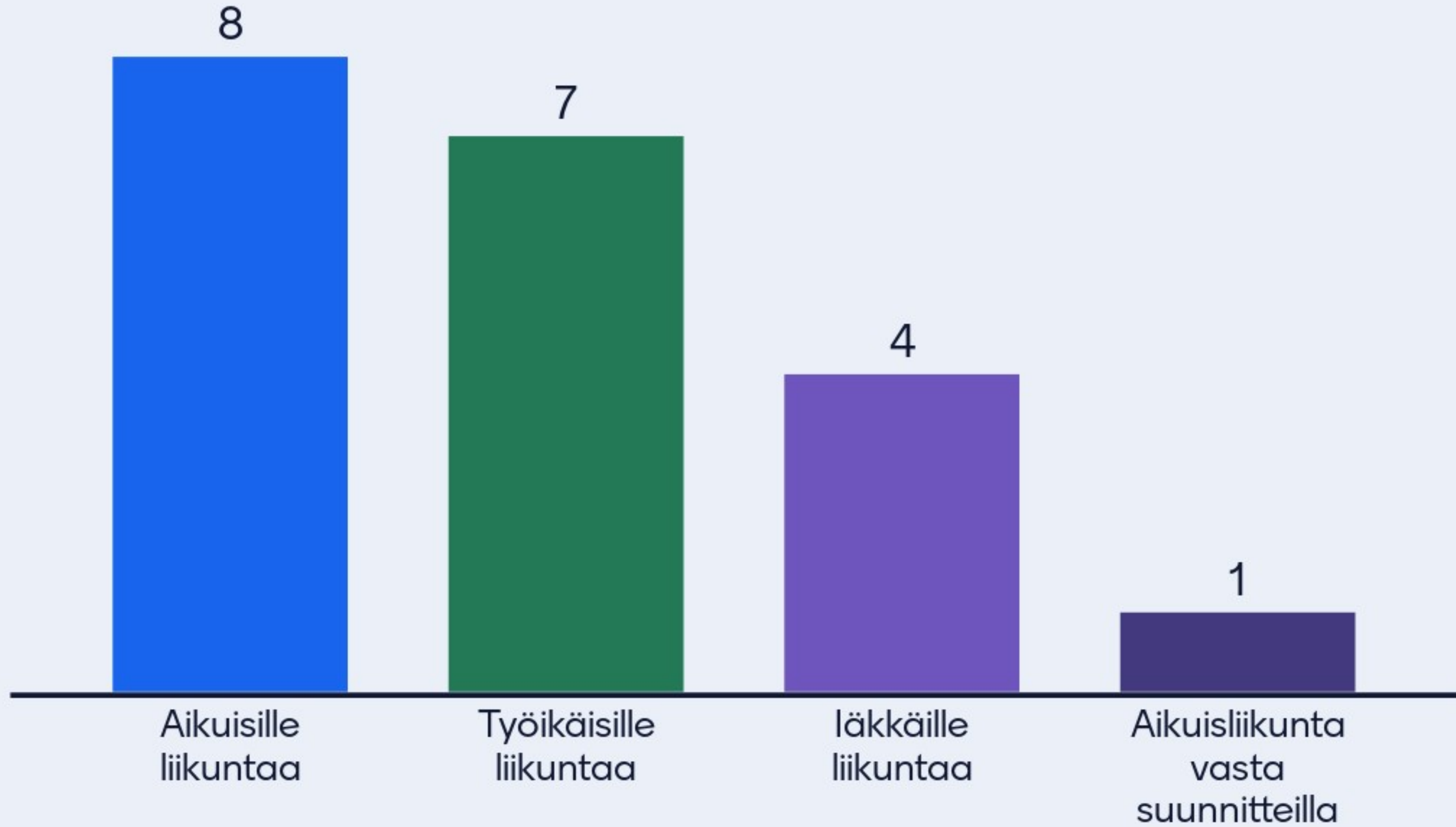


Seuramme tarjoaa





Millaisia aikuisliikunnan ryhmiä seuranne tarjoaa tällä hetkellä?

Vesijumppa

aikuisten harrasteryhmiä;
kuten uinnin
tekniikkakursseja

masterstaitouinti (kilpaievat) ,
aikuisten taitouinti
kuntoliikuntana

Masters-kilpauinti,
sukelluskerho, uinnin opetus- ja
tekniikkakurssit

Hydrobic, eläkeläisten
vesijumppa, aikuisten
tekniikkakurssit, aikuisten
harrasteryhmät, Masters
toiminta sekä kilpa että
taitouinnissa

Aikuisten harrasteryhmä ja
kilparyhmä

Aikuisten
tekniikkakurssejaAikuisten
harrasteryhmiäMastersuintiaS
aattajasalitoimintaa

Uinnin puolella aikuisliikunnan
ryhmiä meillä ei vielä ole mutta
monilajiseurana tarjonnassa mm.
padelia, lentopalloa, pyöräilyä,
hiihtoa..





Millaisia aikuisliikunnan ryhmiä seuranne tarjoaa tällä hetkellä?

Tekniikkakursseja,
harrasteryhmiä ja Masters-
kilparyhmä sekä
kuntosalimahdollisuus
uimakoululaisten ym.
huoltajille/saattajille



9



Millaisia aikuisliikunnan ryhmiä haluaisitte tulevaisuudessa järjestää?

14 responses

matalan kynnyksen ryhmiä

masters kilpauinti

aikuisten harkkaryhmä

uimakoulut

masters

hydrobic

tekniikka

perhe

masters taitouinti

vesijumppaa

eläkeläisten vesijumppa

aikuisten tekniikkakurssi

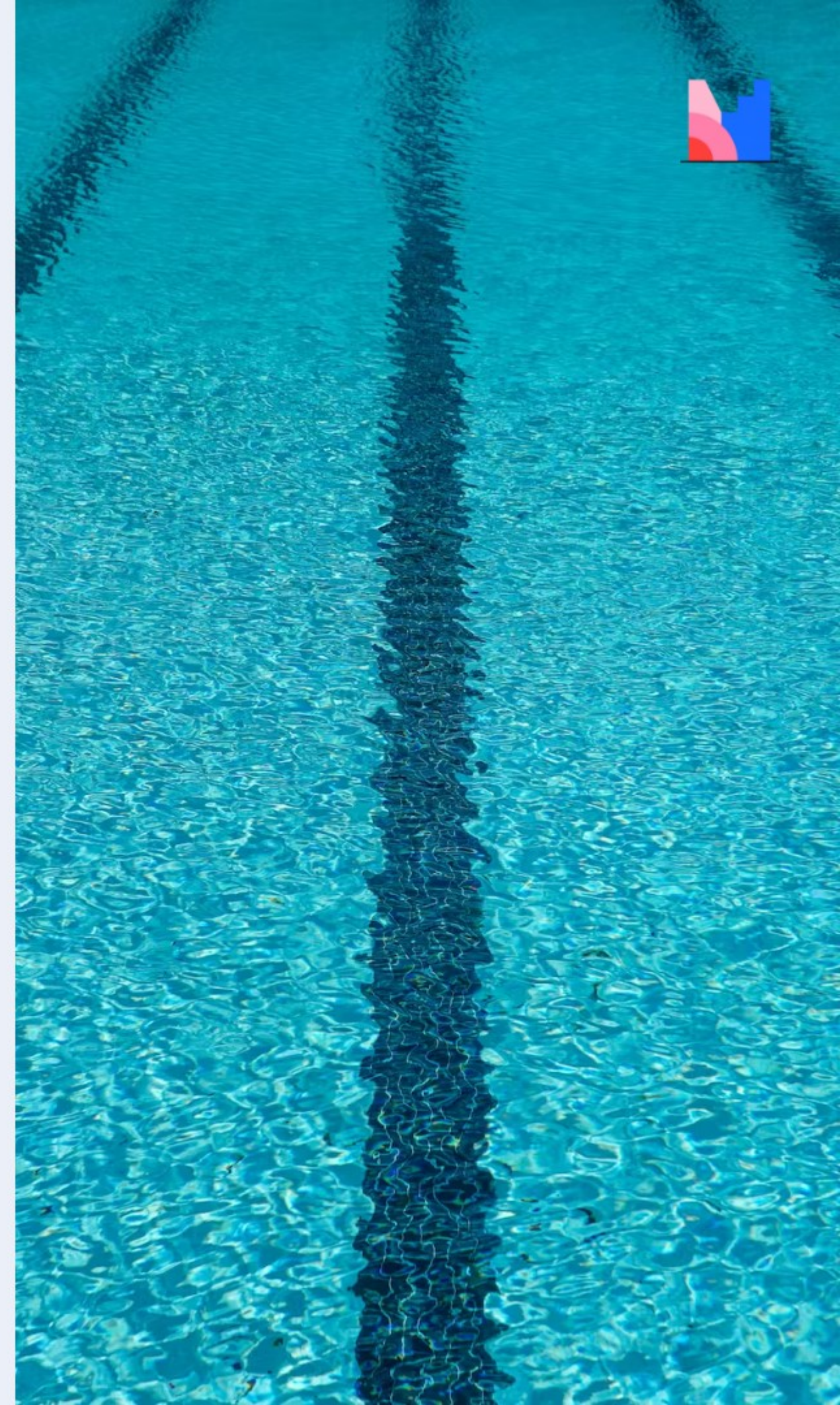
aikuinen-lapsi ryhmiä

haasteena ratatila

1



6





Millaista tukea/palveluja toivoisitte Uimaliitolta aikuisliikunnan kehittämiseen?

Ideoita

Webinaareja

aikuisliikunnan konsepteja,
koulutusta

Terveysliikunnan koulutusta,
mietin, esim. tekniikkakurssia
liikuntarajoitteisille, eli miten
huomioida iäkkäämmät
osallistujat.

Koulutusta ja webinaareja



5

