



KILPAILUKUTSU

PITKÄN RADAN SM-UINNIT 27.-30.6.2024

SM
uinnit

HELSINKI
2024



Helsingfors Simsällskap yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa järjestää uinnin SM-kilpailut 2024 Mäkelänrinteen uintikeskuksessa.

50m allas

10 rataa

Automaattinen ajanotto

SM-uinnit

Nuorten mestaruuskilpailut

Parauinnin SM-kilpailut

Aikataulu

	aamujakso	iltajakso
torstai	klo 9.30	klo 18.00
perjantai	klo 9.30	klo 18.00
lauantai	klo 9.30	klo 18.00
sunnuntai	klo 9.30	klo 18.00

Verryttely alkaa 1,5h ennen kilpailujakson alkua.



Lajijärjestys

SM-kilpailuissa uidaan alkuerät ja A-/B-finaalit 50–100 m matkoilla. 200–400 m matkoilla uidaan alkuerät ja A-finaali. 800–1500 m matkat uidaan suorina loppukilpailuina siten, että nopein erä sijoitetaan iltajaksossa. Viestilajit kilpaillaan suorina loppukilpailuina. Nuorten SM-viestit uidaan aamujaksossa ja aikuisten SM-viestit iltajaksossa.

Finaalit uidaan 8 radalla, poislukien paralajit.

Mikäli lajissa on uimareita 3 tai vähemmän, uidaan kyseinen laji suorana loppukilpailuna aamujaksossa. Mikäli uimareita on neljästä kahdeksaan (para neljästä kuuteen), uidaan kyseinen laji suorana loppukilpailuna iltajaksossa.

Saadakseen sijoituksen uimarin on saavutettava tulos, joka oikeuttaa AQUA- tai WPS-pisteisiin.

Aamun alkuerissä käytetään aina yllähtöä ellei kyseessä ole jonkun suorana loppukilpailuna uitavan lajin tai ikäsarjan kuuma erä tai paralaji.

1. PÄIVÄN AAMU		1. PÄIVÄN ILTA	
Mix T/P	4x50 m VUV loppukilpailu	M/P18	1500 m VU kuuma erä
N S1-14	200 m VU loppukilpailu	N S1-14	100 m SU
N/T18	200 m VU	N	200 m VU
M/P18	200 m RU	M	200 m RU
N/T18	100 m SU	N	100 m SU B-finaali
N S1-14	100 m SU	N	100 m SU A-finaali
M/P18	100 m PU	M S1-14	100 m PU
M S1-14	100 m PU	M	100 m PU B-finaali
N/T18	400 m SKU	M	100 m PU A-finaali
M/P18	200 m SU	N	400 m SKU
N/T18	50 m PU	M	200 m SU
N S1-14	50 m PU	N	50 m PU B-finaali
M/P18	50 m VU	N	50 m PU A-finaali
M S1-14	50 m VU	N S1-14	50 m PU
T18	4 X 200 m VUV loppukilpailu	M S1-14	50 m VU
M/P18	1500 m VU hitaat erät	M	50 m VU
		M	50 m VU
		N	4 X 200 m VUV loppukilpailu

2. PÄIVÄN AAMU		2. PÄIVÄN ILTA	
M S1-14	200 m VU loppukilpailu	N/T18	1500 m VU kuuma erä
M/P18	200 m VU	M S1-14	100 m SU
N/T18	200 m RU	M	200 m VU
M/P18	100 m SU	N	200 m RU
M S1-14	100 m SU	M	100 m SU B-finaali
N/T18	100 m PU	M	100 m SU A-finaali
N S1-14	100 m PU	N S1-14	100 m PU
M/P18	400 m SKU	N	100 m PU B-finaali
N/T18	200 m SU	N	100 m PU A-finaali
M/P18	50 m PU	M	400 m SKU
M S1-14	50 m PU	N	200 m SU
N/T18	50 m VU	M	50 m PU B-finaali
N S1-14	50 m VU	M	50 m PU A-finaali
P18	4 X 200 m VUV loppukilpailu	M S1-14	50 m PU
N/T18	1500 m VU hitaat erät	N S1-14	50 m VU
		N	50 m VU
		N	50 m VU
		M	4 X 200 m VUV loppukilpailu

3. PÄIVÄN AAMU		3. PÄIVÄN ILTA	
N/T18	400 m VU	M/P18	800 m VU kuuma erä
M S6-14	400 m VU loppukilpailu	N SB1-14	100 m RU
M/P18	200 m PU	M S1-14	100 m VU
N SB1-14	100 m RU	N	400 m VU
N/T18	100 m RU	M	200 m PU
M/P18	100 m VU	N	100 m RU B-finaali
M S1-14	100 m VU	N	100 m RU A-finaali
N/T18	200 m SKU	M	100 m VU B-finaali
N SM6-14	200 m SKU loppukilpailu	M	100 m VU A-finaali
M/P18	50 m RU	N	200 m SKU
M SB1-14	50 m RU	M	50 m RU B-finaali
N/T18	50 m SU	M	50 m RU A-finaali
N S1-14	50 m SU	M SB1-14	50 m RU
P18	4 x 100 m SKUV loppukilpailu	N S1-14	50 m SU
T18	4 x 100 m VUV loppukilpailu	N	50 m SU B-finaali
M/P18	800 m VU hitaat erät	N	50 m SU A-finaali
		M	4 x 100 m SKUV loppukilpailu
		N	4 x 100 m VUV loppukilpailu

4. PÄIVÄN AAMU		4. PÄIVÄN ILTA	
M/P18	400 m VU	N/T18	800 m VU kuuma erä
N S6-14	400 m VU loppukilpailu	M SB1-14	100 m RU
N/T18	200 m PU	N S1-14	100 m VU
M SB1-14	100 m RU	M	400 m VU
M/P18	100 m RU	N	200 m PU
N/T18	100 m VU	M	100 m RU B-finaali
N S1-14	100 m VU	M	100 m RU A-finaali
M/P18	200 m SKU	N	100 m VU B-finaali
M SM6-14	200 m SKU loppukilpailu	N	100 m VU A-finaali
N/T18	50 m RU	M	200 m SKU
N SM1-14	50 m RU	N	50 m RU B-finaali
M/P18	50 m SU	N	50 m RU A-finaali
M S1-14	50 m SU	N S1-14	50 m RU
T18	4 x 100 m SKUV loppukilpailu	M S1-14	50 m SU
P18	4 x 100 m VUV loppukilpailu	M	50 m SU B-finaali
N/T18	800 m VU hitaat erät	M	50 m SU A-finaali
		N	4 x 100 m SKUV loppukilpailu
		M	4 x 100 m VUV loppukilpailu

Aikarajat

Aikaraja tulee olla saavutettuna 30.6.2022–26.6.2024 välisenä aikana. Parauinnin SM-kilpailuun ei ole aikarajoja, vain tilastokelpoinen tulosvaatimus 30.6.2022–26.6.2024 väliseltä ajalta. Nolla-ajoilla ei voi osallistua SM-kilpailuun.

Naiset		Aikarajat	Miehet	
25m radalla	50m radalla	Laji	25m radalla	50m radalla
0.29,96	0.30,96	50m Perhosuinti	0.26,99	0.27,99
1.08,04	1.10,04	100m Perhosuinti	1.00,60	1.02,60
2.32,75	2.36,75	200m Perhosuinti	2.18,33	2.22,33
0.32,38	0.33,38	50m Selkäuinti	0.29,56	0.30,56
1.09,88	1.11,88	100m Selkäuinti	1.04,10	1.06,10
2.33,00	2.37,00	200m Selkäuinti	2.21,00	2.25,00
0.35,42	0.36,92	50m Rintauinti	0.31,45	0.32,95
1.17,36	1.20,36	100m Rintauinti	1.09,13	1.12,13
2.48,48	2.54,48	200m Rintauinti	2.33,85	2.39,85
0.27,54	0.28,54	50m Vapaauinti	0.24,49	0.25,49
0.59,90	1.01,90	100m Vapaauinti	0.53,60	0.55,60
2.12,00	2.16,00	200m Vapaauinti	2.01,10	2.05,10
4.40,27	4.48,27	400m Vapaauinti	4.17,78	4.25,78
9.41,14	9.57,14	800m Vapaauinti	8.56,67	9.12,67
19.18,90	19.48,90	1500m Vapaauinti	17.42,14	18.12,14
1.08,14	-	100m Sekauinti	1.00,87	-
2.30,30	2.35,30	200m Sekauinti	2.20,80	2.25,80
5.26,90	5.36,90	400m Sekauinti	5.01,20	5.11,20



Työt 18		Aikarajat	Pojat 18	
25m radalla	50m radalla	Laji	25m radalla	50m radalla
0.29,96	0.30,96	50m Perhosuinti	0.26,99	0.27,99
1.09,30	1.11,30	100m Perhosuinti	1.00,60	1.02,60
2.38,41	2.42,41	200m Perhosuinti	2.24,41	2.28,41
0.32,60	0.33,60	50m Selkäuinti	0.29,63	0.30,63
1.10,50	1.12,50	100m Selkäuinti	1.05,10	1.07,10
2.36,00	2.40,00	200m Selkäuinti	2.24,50	2.28,50
0.35,70	0.37,20	50m Rintauinti	0.32,30	0.33,80
1.18,00	1.21,00	100m Rintauinti	1.12,10	1.15,10
2.51,00	2.57,00	200m Rintauinti	2.38,37	2.44,37
0.27,90	0.28,90	50m Vapaauinti	0.25,34	0.26,34
1.00,00	1.02,00	100m Vapaauinti	0.54,20	0.56,20
2.12,80	2.16,80	200m Vapaauinti	2.03,83	2.07,83
4.43,35	4.51,35	400m Vapaauinti	4.21,61	4.29,61
9.43,50	9.59,50	800m Vapaauinti	9.00,04	9.16,04
19.21,27	19.51,27	1500m Vapaauinti	18.06,65	18.36,65
1.10,50	-	100m Sekauinti	1.03,10	-
2.33,00	2.38,00	200m Sekauinti	2.20,80	2.25,80
5.27,36	5.37,36	400m Sekauinti	5.07,68	5.17,68

Nuorten mestaruuskilpailut

Nuorten SM-sijoitukset ratkotaan aamujakson alkuerissä. Alkuerien perusteella 8 tai 16 parasta lajista riippuen pääsee loppukilpailuvaiheeseen, vaikka aikuisten aikarajaa ei olisi alitettu ennen kilpailua. Kaikissa lajeissa ratkotaan sekä nuorten että aikuisten mestaruudet.

Parauinnin SM-kilpailut

- 1.Parauimareiden mestaruuskilpailut uidaan WPS:n (World Para Swimming) sääntöjen mukaan.
- 2.Parauimarit uivat luokissa S1-10 (liikuntavammaiset uimarit), S11-13 (näkövammaiset uimarit sekä S14 (kehitysvammaiset uimarit) lajiohjelman mukaisesti. Uimarin tulee olla luokiteltu ennen SM-kilpailuihin osallistumista.
- 3.Parauimareiden lajeissa (lajijärjestyksessä sinisellä) uidaan aamulla alkukilpailut ja iltajaksossa loppukilpailu 50-100 m matkoilla, johon pääsee pisteiden perusteella kuusi (8) parasta uimaria. 200 & 400 m matkoilla laji uidaan suorana loppukilpailuna kokonaisuudessaan aamujaksossa.
- 4.Parauimareiden sijoitukset sekä loppukilpailuun päässeet ratkotaan pisteiden perusteella, missä uitua aikaa verrataan saman vammaluokan maailmannäytysaikaan.
- 5.Parauinnin lajit uidaan kahdeksalla radalla.

Osanotto-oikeus

Suomen Uimaliiton Yleismääräyksissä mainitun osanotto-oikeuden mukaan.

Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset **18.6.2024 mennessä Tempukseen**. Viestijoukkueiden kokoonpanot ilmoitetaan Tempukseen ilmoittautumisen yhteydessä.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäisen jakson peruuttamisaikaan saakka. Edelliseen päivään saakka tämän voi tehdä Tempuksessa ja tämän ajankohdan jälkeen valvomon johtajalle kirjallisesti. Huomioithan, että varsinaisten ilmoittautumisten muokkaaminen Tempuksessa ilmoittautumisajan jälkeen, muuttaa kyseiset ilmoittautumiset jälki-ilmoittautumisiksi. Tämä muuttaa ilmoittautumismaksuvelvoitteen jälki-ilmoittautumismaksuksi. Jälki-ilmoittautuminen tulkitaan normaaliksi ilmoittautumiseksi lähtöjärjestystä tehdessä. Jälki-Ilmoittautumismaksu on viisinkertainen (65 eur) normaaliin ilmoittautumismaksuun (13 eur) nähden.

25 m radalla uidut ajat sijoitetaan osallistujaluettelossa 50 m tulosten jälkeen aikajärjestyksessä, täten 25 m ajoilla ilmoitetut uimarit, uivat ensimmäisissä erissä. Aikamuunnokset eivät ole käytössä. Uimari voidaan ilmoittaa kisoihin hänen parhaalla 50 m radan tuloksella.

Viestijoukkueiden kokoonpanot ilmoitetaan Tempukseen ilmoittautumisen yhteydessä. Viestijoukkueille hyväksytään vain laskettujen aikojen perusteella luotu ilmoittautumisaika. Viestijoukkueen kokoonpanon muutos ei vaikuta viestijoukkueen ilmoitettuun aikaan.

Osanottomaksu

13,00 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Simmiksen tilille: F19724001800038481

Viestikenttään seuran nimi ja starttimäärä. Jälki-Ilmoittautumismaksu on viisinkertainen (65 eur) normaaliin ilmoittautumismaksuun (13 eur) nähden.



Peruutukset ja osallistumisvahvistus

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä sähköisen peruutusjärjestelmään viimeistään tuntia ennen kyseisen kilpailujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä. Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä on oikeutettu perimään kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (39,00 €). Pakottavasta syystä (lääkärintodistus) tehdystä peruutuksesta ei peritä peruutusmaksua. Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan kymmenkertainen ilmoittautumismaksu (130€).

Finaaliperuutukset 30min lajiin päättymisen jälkeen. Peruutuspaikalta nostetaan loppukilpailuun korkeintaan alkukilpailun jälkeen sijalla 24 oleva. Kaikki finaaliperuutukset tulee tehdä järjestäjän ilmoittamalla tavalla.

Huom! Joukkueenjohtajien kokouksen jälkeen vahvistuu paralajien järjestys kilpailuohjelmassa.

Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokouksen ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Säännöt edellyttävät jokaisen kilpailuun osallistuvan joukkueen edustusta kokouksessa. Seuran tulee nimetä joukkueenjohtaja viimeistään joukkueenjohtajien kokouksessa. Tämä henkilö vastaa kyseisen kilpailun aikaisien alkuerien ja loppukilpailupaikkojen peruutuksista sekä viestijoukkueen kokoonpanomuutosten ilmoittamisesta.

Akkreditointi

SM-uinteihin akkreditoidaan uimarit automaattisesti lajien ilmoittautumisen perusteella. Osallistuvan seuran joukkueen johtajan sekä valmentajan / huoltojoukon tulee akkreditoitua erikseen täyttämällä akkreditointihakemus.

Jokaisella akkreditoitavalla yli 16-vuotiaalla henkilöllä tulee olla Puhtaasti Paras -verkkokoulutus suoritettuna. Suoritusmerkinnät tarkistetaan pistokokein. Linkki verkkokoulutukseen:

<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>

Akkreditoitavien henkilöiden määrä on rajattu suhteessa kilpailuihin osallistuvien seuran uimareiden määrään seuraavasti:

- 1-3 uimaria: 1 jojo + 1 akkreditoitu henkilö
- 4-9 uimaria: 1 jojo + 2 akkreditoitua henkilöä
- 10-20 uimaria: 1 jojo + 3 akkreditoitua henkilöä
- 21-30 uimaria: 1 jojo + 5 akkreditoitua henkilöä
- 31-40 uimaria: 1 jojo + 6 akkreditoitua henkilöä
- 41-100 uimaria: 1 jojo + 7 akkreditoitua henkilöä

Lisäakkreditoinnit ovat maksullisia (80€) ja seura voi lunastaa ne akkreditointilomakkeella, jolloin lasku lähetetään seuralle.

Akkreditointilomake löytyy tästä linkistä: <https://q.surveypal.com/Akkreditointi-SM-Uinnit-2024-Helsinki/>

Majoitus

Sporttiklubilaisena seurasi majoittuu edullisesti Sokos Hotels tai Radisson Blu -hotelleissa.

Kiintiötunnuksella: **BUIMAL2024** on tehty kiintiövaraukset kahteen Helsingin hotelliin:

Sokos Hotel Presidentti

1hh 140€ / yö

2hh 160€ / yö

3hh 180€ / yö

Radisson Red Helsinki

1hh 140€ / yö

2hh 160€ / yö

Varaukset ja tiedustelut suoraan kiintiötunnuksella

joko sähköpostilla: groups.helsinki@sok.fi tai puhelimitse + 358 300 870 000

Ruokailut

Ruokailumahdollisuudet Mäkelänrinteen uintikeskuksessa ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa.

Tervetuloa Helsinkiin!



Mäkelänrinteen Uintikeskus

Mäkelänkatu 49

00550 Helsinki