



## Talent-haku kaudelle 2023-2024

Hakijan nimi: \_\_\_\_\_

Syntymäaika: \_\_\_\_\_

Seura: \_\_\_\_\_

Valmentaja: \_\_\_\_\_

Uimahyppyjen harjoittelun aloitus (kausi/vuosi) \_\_\_\_\_

Ensimmäinen FC-kilpailu (kausi/vuosi) \_\_\_\_\_

Ensimmäinen NSM/NHM (kausi/vuosi) \_\_\_\_\_

### Toteutuneet harjoittelumäärät (valmentaja täyttää)

Harjoituksia viikossa tällä hetkellä:

Harjoituksen pituus keskimäärin:

Valmentajan arvio harjoittelun säännöllisyydestä (1-10):

Valmentajan arvio harjoittelun laadusta (1-10):

### Toteutuneet kilpailut 2022-2023

Kansainväliset kilpailut sekä NSM/NHM-kilpailut, kirjaa myös saavutetut luokkarajat.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_



### Aamuharjoitusten järjestäminen

Olen valmis osallistumaan aamuharjoitukseen kerran viikossa ja hoitamaan asian koulun kanssa, mikäli valmentaja tätä suosittelee.

Kyllä            Ei

### Iltaharjoitusten järjestäminen

Olen valmis järjestämään kouluasiani niin, että pääsen aloittamaan iltapäivän harjoitukset ajoissa. Tämä voi edellyttää mm. tunnin lopettamista aiemmin, jolloin läksyasiat tulee huolehtia loppuun kotona harjoitusten jälkeen.

Kyllä            Ei

### Kysymyksiä hakijalle

1. Miksi haluat hakea talent-ryhmään?

---

---

---

---

---

2. Mitkä ovat tärkeimmät vahvuutesi uimahyppäjänä eli missä olet hyvä 3-4 asiaa?

---

---

---

---

---



3. Mitkä ovat tärkeimmät kehittämiskohteetesi tällä hetkellä eli missä haluaisit olla parempi (3-4 asiaa)?

---

---

---

---

---