



Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset

## Kaukaveden Syysprintit

Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 23.11.2024

Jokikatu 5, 87100 Kajaani.

Kilpailut uidaan 8 x 25 m radoilla,  
sähköinen ajanotto. Aikamuunnos 50 m altaalla uiduille ajoille.

### LAJIJÄRJESTYS

#### Lauantai 23.11. klo 12.00

- |     |                         |     |                         |
|-----|-------------------------|-----|-------------------------|
| 1.  | N Masters 50 m vu       | 13. | T-12, 14, N 100 m ru    |
| 2.  | M Masters 50 m vu       | 14. | P-12, 14, M 100 m ru    |
| 3.  | T-11, 13, N 100 m vu    | 15. | T-10, 12, 14, N 50 m su |
| 4.  | P-11, 13, M 100 m vu    | 16. | P-10, 12, 14, M 50 m su |
| 5.  | T-11, 13, 15, N 50 m ru | 17. | T-12, 14, N 100 m pu    |
| 6.  | P-11, 13, 15, M 50 m ru | 18. | P-12, 14, M 100 m pu    |
| 7.  | T-11, 13, N 100 m su    | 19. | T-10, 12, 14, N 50 m vu |
| 8.  | P-11, 13, M 100 m su    | 20. | P-10, 12, 14, M 50 m vu |
| 9.  | T-11, 13, 15, N 50 m pu | 21. | T-12, 14, N 100 m sku   |
| 10. | P-11, 13, 15, M 50 m pu | 22. | P-12, 14, M 100 m sku   |
| 11. | T-11, 13, N 200 m vu    | 23. | T-12, N 4x50 m vuv      |
| 12. | P-11, 13, M 200 m vu    | 24. | P-12, M 4x50 m vuv      |

**Tauko ja palkintojen jako 30 min.**

**Palkintojen jako.**

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiin kilpailuihin vaikkei erillisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailun järjestäjälle etukäteen.

**Verryttely:** kilpailultaassa ennen kilpailujakson alkua lauantaina klo 10.30–11.45. Kilpailuiden aikana on mahdollisuus verryttellä neljällä 25 m:n radalla. Kisa-altaassa voi verryttellä kilpailuaikatauluun merkityn pidemmän tauon aikana.

**Ilmoittautumiset:** Tempukseen torstaihin 14.11.2024 mennessä.

**Osanottomaksu:** 10 €/ startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kajaanin Uimaseura ry:n tilille: FI27 4600 0010 6796 41.

**Peruutukset:** viimeistään tuntia ennen jakson alkua.

**Tiedustelut:** [teemu.peteri@kajaaninuimaseura.fi](mailto:teemu.peteri@kajaaninuimaseura.fi)

**Tervetuloa Kajaaniin!**