

TOIVO VIRTASET

Lauantaina 5.10.2024 Pirkkolan uimahallissa
(6 rataa, 25 m, sähköinen ajanotto)
Kilpailut alkavat klo 11, verryttely klo 10.



1. 50m Perhosuinti T10, T11, T12, T13, N
2. 50m Perhosuinti P10, P11, P12, P13, M
3. 100m Perhosuinti T12, T14, N
4. 100m Perhosuinti P12, P14, M
5. 50m Selkäuinti T10, T11, T12, T13, N
6. 50m Selkäuinti P10, P11, P12, P13, M
7. 100m Selkäuinti T12, T14, N
8. 100m Selkäuinti P12, P14, M
9. 200m Sekauinti T11, T12, T13, N
10. 200m Sekauinti P11, P12, P13, M
11. 50m Rintauinti T10, T11, T12, T13, N
12. 50m Rintauinti P10, P11, P12, P13, M
13. 100m Rintauinti T12, T14, N
14. 100m Rintauinti P12, P14, M
15. 50m Vapaauinti T10, T11, T12, T13, N
16. 50m Vapaauinti P10, P11, P12, P13, M
17. 100m Vapaauinti T12, T14, N
18. 100m Vapaauinti P12, P14, M
19. 4x50m Vapaauinti Mixed T13/P13, N/M

Väliverryttely 30min

20. 800m Vapaauinti N
21. 800m Vapaauinti M
22. 400m Sekauinti N
23. 400m Sekauinti M
24. 1500m Vapaauinti N
25. 1500m Vapaauinti M

Ilmoittautumiset Tempukseen viimeistään 29.9.2024.

Järjestäjä varaa oikeuden rajoittaa lajien 20.–25. erien määrää. Ennen lajia 20. uidaan 30 minuutin väliverryttely. Laji 20. aloitetaan ilmoitetun aikataulun mukaisesti, vaikka kilpailut olisivat etuajassa.

Osallistumismaksu 10,-€ /startti on maksettava ilmoittautumisaikana Helsingin uimarit ry:n tilille: FI6812563000043938. Viesteistä ei peritä maksua, mikäli kaikki uimarit osallistuvat yksityislajeihin.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista viimeistään tuntia ennen kilpailun alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu on 30,- €/startti.

Peruutukset ja muutokset viestijoukkueisiin on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Palkinnot Lasten ja nuorten ikäsarjoissa jaetaan mitalit. Aikuisten sarjoissa (N ja M) voittaja saa lahjakortin ALTAALLE.com verkkokauppaan.

Tiedustelut [noona.taipale\(a\)helsinginuimarit.fi](mailto:noona.taipale(a)helsinginuimarit.fi) / p. 040-0995015

Tervetuloa Helsinkiin, Pirkkolan uimahalliin

ALTAALLE.COM