



Helsingfors Simsällskap r.f. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla

## Hössö-uinnit

Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa lauantaina 21.9.2024 klo 16.00.

10 rataa, 25 m, sähköinen ajanotto, verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Lajit uidaan suoraan loppukilpailuina. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 50 m:n radalla uiduille ajoille.

### Lajiohjelma:

|    |        |           |    |       |           |
|----|--------|-----------|----|-------|-----------|
| 1  | 200VU  | T14/T16/N | 12 | 100VU | P14/P16/M |
| 2  | 200VU  | P14/P16/M | 13 | 50SU  | T12/T16/N |
| 3  | 50PU   | T12/T16/N | 14 | 50SU  | P12/P16/M |
| 4  | 50PU   | P12/P16/M | 15 | 100RU | T14/T16/N |
| 5  | 100SKU | T12/T16/N | 16 | 100RU | P14/P16/M |
| 6  | 100SKU | P12/P16/M | 17 | 50VU  | T12/T16/N |
| 7  | 100PU  | T14/T16/N | 18 | 50VU  | P12/P16/M |
| 8  | 100PU  | P14/P16/M | 19 | 200PU | T14/T16/N |
| 9  | 50RU   | T14/T16/N | 20 | 200PU | P14/P16/M |
| 10 | 50RU   | P14/P16/M | 21 | 100SU | T12/T16/N |
| 11 | 100VU  | T14/T16/N | 22 | 100SU | P12/P16/M |

**Ilmoittautumiset** Tempukseen maanantai 16.9.2024 kello 23:59 mennessä.

**Jälki-ilmoittautuminen** on mahdollista, mikäli arvioitu aikataulu sallii. Jälki-ilmoittautuminen päättyy torstaina 19.9.2024 kello 23:59. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

Jokaisessa lajissa palkitaan ikäryhmittäin kolme parasta.

Mikäli parauimari vaatii erityishuomiota, tästä pyydetään ilmoittamaan etukäteen kilpailujärjestäjälle.

Osallistumismaksu on 11€/startti, maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Simmiksen tilille FI9724001800038481/Nordea. Laita viestikenttään seura ja starttien lukumäärä.

**Tiedustelut** kilpailut@simmis.fi

**Tervetuloa Helsinkiin, Mäkelänrinteen Uintikeskukseen.**