

Prisma-uinnit

Kouvolan Urheilupuiston uimahallissa (25m/ 6 rataa)
Palomäenkatu 44, 45100 Kouvola

Sunnuntaina 7.4.2024 klo: 11.00

Verryttely:

- räpyläuimarit klo 9:00-10:30 (10:00-10:30; 2 rataa)

- kilpauimarit klo 9:30-10:50 (9:30-10:00; 2 rataa)

Sähköinen ajanotto.

Lajijärjestys:

KILPAILUT ALKAA KLO: 11:00			
1. P11, 13, M	50 RU	15. P13, M	100 SU
2. T11, 13, N	50 RU	16. T13, N	100 SU
3. P13, M	200 SKU	(räpyläuintilaji)	
4. T13, N	200 SKU	17. M	400 SKU
(räpyläuintilaji)		18. N	400 SKU
5. M	800 VU	19. P11, 13, M	50 VU
6. N	800 VU	20. T11, 13, N	50 VU
7. P11, 13, M	50 PU	(räpyläuintilaji)	
8. T11, 13, N	50 PU	21. P11, 13, M	100 SKU
(räpyläuintilaji)		22. T11, 11, N	100 SKU
9. P15, M	200 SU	23. P13, 15, M	100 RU
10. T15, N	200 SU	24. T13, 15, N	100 RU
11. P13, M	200 RU	(räpyläuintilaji)	
12. T13, N	200 RU	Tauko 10 min	
(räpyläuintiviesti)		25. P13, M	4x100 VUV
13. P13, M	4x50 SKUV	26. T13, N	4x100 VUV
14. T13, N	4x50 SKUV		
Verryttelutauko 30 min			

Ilmoittautumiset 31.3.2024 (sunnuntai) mennessä Tempukseen.

Aki Tuomaala p. 0452074996 / e-mail akituo@hotmail.com

Ratajärjestystä laadittaessa otetaan huomioon 50m radan hyvitys SM-kisojen tapaan.

Osanottomaksu 10 €/startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kouvolan Uimarit ry:n tilille FI39 5750 0120 2536 39 / OKOYFIHH

Jälki-ilmoittautuminen vain, jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen.

Lisätietoja: KoU:n kotisivu www.kouvolanuimarit.fi