



Cetus Espoo järjestää kansalliset Cetus Games uintikilpailut 16-17.3.2024 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo), 50 m radalla.

LAJIOHJELMA

La 16.3 klo 9:30

1. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 50 m su
2. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 50 m su
3. T 13-14, 15-16, N 200 m pu
4. P 13-14, 15-16, M 200 m pu
5. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 100 m vu
6. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 100 m vu
7. T 13-14, 15-16, N 200 m ru
8. P 13-14, 15-16, M 200 m ru
9. T 15-16, N 1500 m vu

Su 17.3 klo 9:30

19. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 200 m vu
20. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 200 m vu
21. P 11, 12, 13-14, 15-16, M 100 m su
22. T 11, 12, 13-14, 15-16, N 100 m su
23. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 50 m ru
24. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 50 m ru
25. P 13-14, 15-16, M 400 m sku
26. T 13-14, 15-16, N 400 m sku

La 16.3 klo 16:30

10. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 200 m sku
11. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 200 m sku
12. T 11, 12, 13-14, 15-16, N 100 m ru
13. P 11, 12, 13-14, 15-16, M 100 m ru
14. T 11, 12, 13-14, 15-16, N 400 m vu
15. P 11, 12, 13-14, 15-16, M 400 m vu
16. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 50 m pu
17. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 50 m pu
18. P 15-16, M 1500 m vu

Su 17.3 klo 16:30

27. P 13-14, 15-16, M 200 m su
28. T 13-14, 15-16, N 200 m su
29. P 11, 12, 13-14, 15-16, M 100 m pu
30. T 11, 12, 13-14, 15-16, N 100 m pu
31. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 50 m vu
32. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 50 m vu
33. P 13-14, 15-16, M 800 m vu
34. T 13-14, 15-16, N 800 m vu

Verryttely: Verryttely kilpailultaassa alkaa 1,5 tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas.

Osallistumisoikeus: Nuorimmat ikäsarjat (T10 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin ja vanhempien ikäsarjojen lajeihin järjestäjä voi hyväksyä nuorempia uimareita, mikäli erissä on avoimia paikkoja. Nuorempia uimareita hyväksyttäessä etusijalla ovat järjestävän seuran uimarit.

Ilmoittautumiset Tempukseen 11.3.2024 mennessä.

Tiedustelut: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 11€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 11.3.2024.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN!