



FinnCup uudistus 2024

Yleistä

FinnCupin tarkoitus on mahdollistaa kansallisen tason kilpaileminen uimahypyissä mahdollisimman monelle. FinnCup uudistuksen pääpaino on uimahyppäjien kansallisen tason tukeminen kilpailusarjojen kautta. Kilpailuissa hypättävät tasot mahdollistavat eri-ikäisten ja eri tasoisten hyppääjien osallistumisen kilpailutoimintaan omalla tasollaan ja matalalla kynnyksellä

FinnCupien osallistujamäärät ovat viimeisten vuosien aikana nousseet reilusti. Osallistujamäärien nousu ei vielä ole heijastunut nuorten Suomenmestaruustasolle. FinnCup uudistuksella pyritään helpottamaan myös tätä polkua uimahypyissä.

Uudistukselle pyritään ohjaamaan hyppääjät omaa taitoaan vastaavalle Tasolle ja kehittymään sitä kautta uimahyppäjänä.

Vuosi 2024 on FinnCup uudistuksen "testausvuosi", jonka aikana kerätään kokemuksia uudistuksesta.

Syksyn 2024 aikana käydään keskusteluja seurojen ja valmentajien kanssa siitä, missä on onnistuttu ja missä voidaan parantaa. Vuodelle 2025 voidaan tehdä päivitys järjestelmään niistä lähtökohdista, jotka keskusteluissa nousevat esiin.

Hypättävät TASOT

FinnCup uudistuksen myötä Tasot etenevät entistä loogisemmin eteenpäin. Tarkoituksena on, että hyppääjä siirtyy mahdollisimman pian omaa osaamistaan vastaavalle Tasolle.

Tasot

Taso 1 (alle 9v, alle 11v, **alle 13v** ja yleinen)

Taso 2 (alle 11v, **alle 13v**, yleinen)

Taso 3 (**alle 13v**, yleinen)

Taso 4 (**alle 13v**, yleinen)

Taso 5

Taso 6

Taso 7

Huipputaso

Harrastetaso 25+

Lajeja voi ja kannattaa yhdistää kilpailun sujuvuuden edistämiseksi.

Palkinnot

FinnCup uudistuksella halutaan edistää hyppääjien monipuolista kehittymistä ja etenemistä omalla taitotasollaan.

FinnCup uudistusta testataan vuoden 2024 aikana ja sinä vuonna FinnCupissa ei jaeta kokonaispalkintoja.

Vuoden aikana käydään keskustelu seurojen kanssa, siitä mikä olisi oikea malli pisteiden laskuun. 3 parasta hyppääjää palkitaan jokaisessa kilpailussa ja Tasojen lisääminen lisää kokonaisuudessaan palkinnon saajien määrää.

Poikkeukselliset vaikeusasteet:

Hypyt 100a, 200a, 010 dd 1.0

Hypyt **100c, 200c, 020** dd **1.1**

Hypyt **100b, 200b, 101a, 201a** dd **1.2**

Kisapäivän kulku



Pyritään järjestämään pienimpien hyppääjien tasot ensin. Kannustetaan järjestäjiä pitämään päällekkäisiä kisoja sekä mahdollistetaan harjoittelu kisan ja palkintojenjaon aikana, mikäli se hallin olosuhteiden puolesta on mahdollista. Järjestäjän kannattaa mahdollisimman paljon myös yhdistää saman Tason eri ikäluokkia.

Harrastetaso 25+ harjoittelee ja kisaa muiden lajien jälkeen (Ruotsin mallin mukaisesti). Harrastetaso 25+ sarjat voidaan käydä 3:lla tuomarilla.

Kisajärjestäjä toimittaa aikataulun mahdollisimman pian ilmoittautumisen päätyttyä.

Huipputasolle (ent. Yleinen) sarjaan voivat osallistua PM-ryhmän, nuorten ja aikuisten maajoukkueiden hyppääjät sekä Tasolla 7 rajan ylittäneet hyppääjät.

Taso 1 Aloittelijat (alle 9v, alle 11v, alle 13v ja yleinen)

- 3 hyppyä
 - **DD 1m max 3.8 esim. 101c, 401c, 100b**
 - **DD 3m max 3.9 esim: 101c, 401c 100b**
 - ei hyppyryhmävaatimuksia
- **100a/b/c ja 200a/b/c sekä 010 TAI 020 sallittu?**
- Samaa hyppynumeroa ei saa toistaa
- **3x 1m ja 2x 3m (ei kerroskisaa)**
- Taso 1 alle 9v. kaikille diplomi tai muu vastaava palkinto. Palkinnot jaetaan osallistumisjärjestyksessä.

Taso 2 (alle 11v, alle 13v, yleinen)

- 4 hyppyä
 - **DD 1m ja krs max. 5.3 (esim 101c, 201c, 401c, 100b)**
 - **DD 3m max. 5.6 (esim 101c, 201c, 401c, 100b)**
 - 2 hyppyryhmää
- **100a/b/c ja 200a/b/c sekä 010 TAI 020 sallittu**
- Samaa hyppynumeroa ei saa toistaa
- **2x 1m, 2x 3m ja 1x krs**
- Kerroksilla 3m ja 5m krs (Mikäli järjestävästä hallista ei löydy 3m krs, niin kisa voidaan muuttaa 3m ponnahduslautakilpailuksi
 - Kerroksilla 5m vaikeusasteet käytössä
 - Vaikeusasteet automatisoidaan divecalciin

Taso 3 (alle 13v, yleinen)

- 5 hyppyä laudat 3+2
 - 1m pakolliset 5.4
 - 3m pakolliset 5.7
 - 3 hyppyryhmää laudat
- 4 hyppyä kerros
 - 2 hyppyryhmää kerros
- **100a/b/c TAI 200a/b/c sallittu sekä 010 tai 020 sallittu**
- Samaa hyppynumeroa ei saa toistaa
- **2x 1m, 2x 3m ja 1x krs**

Taso 4 (alle 13v, yleinen)

- 6 hyppyä laudat 3+3
 - 1m pakolliset 5.4
 - 3m pakolliset 5.7
 - 3 hyppyryhmää laudat



- 5 hyppyä krs 3+2
 - krs pakolliset 5.4
 - 3 hyppyryhmää
- **Yksi seuraavista sallittu 100a/b/c, 200a/b/c, 010, 020**
- **2x 1m, 2x 3m ja 1x krs**

Taso 5

- 7 hyppyä laudat 4+3
 - 1m pakolliset 7.2
 - 3m pakolliset 7.6
 - 4 hyppyryhmää
- 6 hyppyä krs 4+2 (tyttöjen C-sarja)
 - krs pakolliset 7.6
 - 4 hyppyryhmää
- **1x 1m, 2x 3m ja 2x krs**

Taso 6

- 8 hyppyä laudat 5+3 (poikien C-sarja, tyttöjen B-sarja)
 - 1m pakolliset 9.0
 - 3m pakolliset 9.5
 - 5 hyppyryhmää
- 7 hyppyä krs 4+3 (poikien C-sarja, tyttöjen B-sarja ilman 5 hyppyryhmän vaatimusta)
 - krs pakolliset 7.6
 - 4 hyppyryhmää
- **1x 1m, 2x 3m ja 2x krs**

Taso 7

- 9 hyppyä laudat 5+4 (poikien B-sarja, tyttöjen A-sarja)
 - 1m pakolliset 9.0
 - 3m pakolliset 9.5
 - 5 hyppyryhmää
- 8 hyppyä krs 4+4 (poikien B-sarja, tyttöjen A-sarja)
 - krs pakolliset 7.6
 - 5 hyppyryhmää
- **1x 1m, 2x 3m ja 2x krs**

Huipputaso

- 6 hyppyä laudat ja krs (miesten sarja ilman 6. hyppyryhmän vaatimusta kerroksilla)
 - ei vaikeusasterajoituksia
 - 5 hyppyryhmää
- **1x 1m, 2x 3m ja 2x krs**

Harrastetaso 25+

- 5 hyppyä laudat
 - ei vaikeusasterajoituksia
 - 0,2 ikähyvitys viiden vuoden välein 30v eteenpäin (30-34, 35-39 jne.)
 - 3 hyppyryhmää
- 4 hyppyä kerros
 - ei vaikeusasterajoituksia
 - 0,2 ikähyvitys viiden vuoden välein 30v eteenpäin (30-34, 35-39 jne.)
 - 2 hyppyryhmää
- **2x 1m, 1x 3m ja 2x krs**

