

**MASTERS SUOMEN ENNÄTYKSET, 50 m rata**  
**Masters Finnish Records, 50 m pool**

**3.4.2023**

**Naiset / Women**

**50 m VU / freestyle**

A (25-29)	Hanna-Maria Seppälä	Cetus	25,87	28.01.2012	Espoo
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	26,44	15.08.2019	Gwangju
C (35-39)	Riikka Majander	JUK	27,16	25.10.2020	Kuopio
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	27,19	16.09.2017	Turku
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	28,21	25.10.2020	Kuopio
F (50-54)	Anu Ilander	HSS	29,82	28.10.2018	Turku
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	31,39	27.10.2019	Vantaa
H (60-64)	Arja Miettinen	AUi	35,21	06.01.2007	Tampere
I (65-69)	Ansa Toivola	Nereus	37,15	02.09.2022	Rooma
J (70-74)	Heli Paalosalo	PUS	38,49	19.09.2009	Cadiz
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	42,20	29.05.2016	Lontoo
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	42,37	04.09.2018	Kranj

**100 m VU / freestyle**

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	58,76	11.08.2015	Kazan
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	1:00,05	06.09.2018	Kranj
C (35-39)	Riikka Majander	JUK	1:00,62	23.10.2021	Kuopio
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	59,53 EE	04.06.2017	Pietari
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	1:02,38	24.10.2020	Kuopio
F (50-54)	Mari Kasvio	Cetus	1:07,52	23.10.2021	Kuopio
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	1:08,82	26.10.2019	Vantaa
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	1:21,68	27.10.2018	Turku
I (65-69)	Maritta Kurki	LaKa	1:24,01	28.10.2017	Vantaa
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	1:33,83	19.11.2022	Vantaa
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	1:40,79	26.10.2013	Vantaa
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	1:42,02	26.10.2019	Vantaa

**200 m VU / freestyle**

A (25-29)	Riikka Majander	Cetus	2:14,35	27.10.2013	Vantaa
B (30-34)	Ira Uusoksa	HSS	2:19,09	26.10.2019	Vantaa
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2:17,16	29.10.2017	Vantaa
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2:18,60	23.10.2021	Kuopio
E (45-49)	Anne-Mari Käräjämies	NumKis	2:26,54	02.08.2010	Göteborg
F (50-54)	Mari Kasvio	Cetus	2:27,80	23.10.2021	Kuopio
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	2:28,57	26.10.2019	Vantaa
H (60-64)	Maritta Kurki	LaKa	3:03,51	25.10.2015	Turku
I (65-69)	Maritta Kurki	Laka	3:10,36	29.10.2017	Vantaa
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	3:18,01	31.08.2022	Rooma
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	3:52,94	27.10.2013	Vantaa
L (80-84)	Virve Palos	Koovee	6:29,13	20.11.2022	Vantaa

**400 m VU / freestyle**

A (25-29)	Alisa Ponomareva	ÅSK	4:48,97	08.10.2016	Oulu
B (30-34)	Alisa Ponomareva	ÅSK	4:50,37	19.11.2022	Vantaa
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	5:00,83	08.10.2016	Oulu
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	4:55,25	24.10.2020	Kuopio
E (45-49)	Anne-Mari Käräjämies	NumKis	5:10,44	07.09.2011	Yalta
F (50-54)	Mari Kasvio	EKU	5:10,66	29.08.2022	Rooma
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	5:20,02	25.10.2019	Vantaa
H (60-64)	Kaarina Markkula	Cetus	6:41,07	16.06.2012	Riccione
I (65-69)	Kaarina Markkula	Cetus	6:45,59	18.08.2019	Gwangju
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	7:08,89	29.08.2022	Rooma
K (75-79)	Lea Varvio	TaUS	9:37,71	28.10.2012	Turku
L (80-84)	Virve Palos	Koovee	13:55,47	19.11.2022	Vantaa

**800 m VU / freestyle**

A (25-29)	Laura Lajunen	SWIM	10:01,70	27.10.2017	Vantaa
B (30-34)	Ira Uusoksa	Orca	10:20,02	22.10.2021	Kuopio
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	10:44,22	07.10.2016	Oulu
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	10:12,72	22.10.2021	Kuopio
E (45-49)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	10:36,47	21.10.2011	Pori
F (50-54)	Mari Kasvio	EKU	10:36,37	28.08.2022	Rooma
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	10:52,19	25.10.2019	Vantaa
H (60-64)	Maritta Kurki	LaKa	13:39,12	24.10.2014	Jyväskylä
I (65-69)	Maritta Kurki	La-Ka	13:59,63	27.10.2017	Vantaa
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	15:30,80	18.11.2022	Vantaa
K (75-79)	Pirkko Siikarla	Nereus	17:42,33	22.10.2021	Kuopio

**1500 m VU / freestyle**

A (25-29)	Jonna Teräväinen	SWIM	19:20,13	07.10.2016	Oulu
B (30-34)	Ira Uusoksa	HSS	19:46,07	26.10.2018	Turku
C (35-39)	Ira Uusoksa	Orca	20:15,82	18.11.2022	Vantaa
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	19:48,68	23.10.2020	Kuopio
E (45-49)	Anne-Mari Käräjämies	NumKis	20:55,58	30.10.2010	Kuopio
F (50-54)	Mari Kasvio	Cetus	20:46,70	23.10.2010	Kuopio
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hyrda	21:00,29	23.10.2020	Kuopio
H (60-64)	Maritta Kurki	LaKa	25:56,45	24.10.2014	Jyväskylä
I (65-69)	Kaarina Markkula	Cetus	26:44,45	26.10.2018	Turku
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	29:27,20	18.11.2022	Vantaa

**50 m SU / backstroke**

A (25-29)	Hanna-Maria Seppälä	Cetus	29,75 EE	28.01.2012	Espoo
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	30,39	18.08.2019	Gwangju
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	32,36	24.10.2015	Turku
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	30,25 ME	16.09.2017	Turku
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	31,46	24.10.2020	Kuopio
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	35,32	08.10.2016	Oulu
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	36,58	24.10.2020	Kuopio
H (60-64)	Kikka Salmi	HSS	43,09	28.01.2012	Espoo
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	46,74	23.10.2004	Tampere
J (70-74)	Heli Paalosalo	PUS	51,36	30.10.2010	Kuopio
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	54,50	24.10.2015	Turku
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	55,07	26.10.2019	Vantaa

**100 m SU / backstroke**

A (25-29)	Erica Pakkala	HSS	1:08,98	15.06.2002	Riccione
B (30-34)	Erica Pakkala-Torkki	HSS	1:10,97	28.10.2017	Vantaa
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	1:10,95	25.10.2015	Turku
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	1:06,32 ME	19.08.2017	Budapest
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	1:09,32	24.10.2020	Kuopio
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	1:15,85	29.05.2016	Lontoo
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	1:19:81	24.10.2020	Kuopio
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	1:33,00	27.10.2018	Turku
I (65-69)	Ritva Rennes	TuNMKY	1:46,58	30.10.2005	Turku
J (70-74)	Sirpa Visakoski	AUi	1:56,09	19.11.2022	Vantaa
K (75-79)	Anna Pyrrö	SWIM	2:14,50	28.10.2017	Vantaa
L (80-84)	Anna-Maija Pyrrö	JSU	2:21,15	23.10.2021	Kuopio

**200 m SU / backstroke**

A (25-29)	Erica Pakkala	HSS	2:32,45	11.06.2012	Riccione
B (30-34)	Mari Ääri	AUi	2:44,09	26.10.2013	Vantaa
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2:37,28	09.10.2016	Oulu
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	2:34,74	09.10.2016	Oulu
E (45-49)	Ulla Hurula	KemTU	2:40,25	11.06.2012	Riccione
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	2:43,44	28.05.2016	Lontoo
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	2:54,12	25.10.2020	Kuopio
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	3:19,47	28.10.2018	Turku
I (65-69)	Sirpa Visakoski	AUi	3:57,93	29.10.2017	Vantaa
J (70-74)	Ritva Rennes	AUi	4:08,01	22.10.2011	Pori
K (75-79)	Anna Pyrrö	SWIM	4:59,49	09.10.2016	Oulu
L (80-84)	Virve Palos	Koovee	6:39,47	19.11.2022	Vantaa

**50 m RU / breaststroke**

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	33,02	26.05.2016	Lontoo
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	33,51	18.08.2019	Gwangju
C (35-39)	Riikka Majander	JUK	36,10	19.11.2022	Vantaa
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	35,53	27.10.2018	Turku
E (45-49)	Anu Ilander	HSS	37,91	03.09.2013	Eindhoven
F (50-54)	Annika Aspholm	IFÅ	37,94	26.05.2016	Lontoo
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	40,78	26.10.2019	Vantaa
H (60-64)	Sari Komulainen	EKU	44,00	02.09.2022	Rooma
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	47,24	06.06.2004	Riccione
J (70-74)	Heli Paalosalo	PUS	49,91	06.09.2011	Yalta
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	52,08	26.05.2016	Lontoo
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	53,90	03.09.2018	Kranj

**100 m RU / breaststroke**

A (25-29)	Alisa Ponomareva	VUS-VSS	1:13,56	27.05.2016	Lontoo
B (30-34)	Alisa Ponomareva	ÅSK	1:16,86	30.08.2022	Rooma
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	1:19,26	24.10.2015	Turku
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	1:18,17	28.10.2018	Turku
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	1:22,77	20.11.2022	Vantaa
F (50-54)	Anu Ilander	HSS	1:24,19	27.10.2019	Vantaa
G (55-59)	Johanna Kara	Cetus	1:28,15	25.10.2020	Kuopio
H (60-64)	Sari Komulainen	EKU	1:35,55	30.08.2022	Rooma
I (65-69)	Benita Virkki	AUi	1:47,32	29.10.2017	Vantaa
J (70-74)	Anja Selenius	PuU	1:53,07	19.04.2008	Perth
K (75-79)	Anja Selenius	PuU	1:58,67	26.10.2013	Vantaa
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	2:07,39	27.10.2019	Vantaa

**200 m RU / breaststroke**

A (25-29)	Alisa Ponomareva	VUS-VSS	2:45,41	29.05.2016	Lontoo
B (30-34)	Ira Uusoksa	HSS	2:53,85	26.10.2019	Vantaa
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	2:51,01	28.10.2012	Turku
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2:51,38	26.10.2019	Vantaa
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2:55,22	19.11.2022	Vantaa
F (50-54)	Johanna Kara	Cetus	3:05,87	15.08.2015	Kazan
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	3:17,71	26.10.2019	Vantaa
H (60-64)	Sari Komulainen	EKU	3:33,37	01.09.2022	Rooma
I (65-69)	Anja Selenius	PuU	3:58,56	15.04.2007	Espoo
J (70-74)	Anja Selenius	PuU	4:05,35	23.04.2008	Perth
K (75-79)	Anja Selenius	PuU	4:14,40	27.10.2013	Vantaa

**50 m PU / butterfly**

A (25-29)	Marja Pärssinen	JUS	28,09	25.10.1997	Jyväskylä
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	27,75	14.08.2019	Gwangju
C (35-39)	Riikka Majander	JUK	29,35	24.10.2020	Kuopio
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	28,68 EE	16.08.2017	Budapest
E (45-49)	Petra Thodin	VUS-VSS	30,62	28.05.2016	Lontoo
F (50-54)	Petra Thodin	VUS-VSS	31,51	24.10.2020	Kuopio
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	34,60	23.10.2021	Kuopio
H (60-64)	Kikka Salmi	HSS	39,09	28.01.2012	Espoo
I (65-69)	Kaarina Markkula	Cetus	45,90	06.09.2018	Kranj
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	49,71	01.09.2022	Rooma
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	54,03	25.10.2015	Turku

**100 m PU / butterfly**

A (25-29)	Alisa Ponomareva	ÅSK	1:05,72	29.10.2017	Vantaa
B (30-34)	Alisa Ponomareva	ÅSK	1:06,57	24.10.2021	Kuopio
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	1:07,86	17.08.2017	Budapest
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	1:11,92	27.10.2018	Turku
E (45-49)	Petra Thodin	VUS-VSS	1:09,43	26.05.2016	Lontoo
F (50-54)	Petra Thodin	VUS-VSS	1:12,98	27.10.2018	Turku
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	1:20,77	24.10.2021	Kuopio
H (60-64)	Inga Siro	Koo-Vee	1:49,22	29.10.2005	Turku
I (65-69)	Inga Siro	Koovee	1:56,95	30.10.2010	Kuopio
J (70-74)	Inga Siro	Koovee	2:12,91	24.10.2015	Turku

**200 m PU / butterfly**

A (25-29)	Katja Koivu	HU	2:33,77	19.05.2002	Espoo
B (30-34)	Katja Koivu	HU	2:42,73	09.08.2006	San Fransisco
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2:39,06	28.10.2018	Turku
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2:46,91	29.10.2017	Vantaa
E (45-49)	Ulla Hurula	KemTU	2:45,05	15.06.2012	Riccione
F (50-54)	Johanna Kara	Cetus	3:24,56	28.10.2018	Turku
G (55-59)	Johanna Kara	Cetus	3:40,89	24.10.2021	Kuopio

**200 m SKU / Individual Medley**

A (25-29)	Riikka Majander	Cetus	2:27,40	26.10.2013	Vantaa
B (30-34)	Riikka Majander	Cetus	2:28,29	25.10.2014	Jyväskylä
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2:31,00	28.10.2017	Vantaa
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2:33,37	26.10.2019	Vantaa
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2:35,60	20.11.2022	Vantaa
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	2:43,94	25.05.2016	Lontoo
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	2:52,18	24.10.2020	Kuopio
H (60-64)	Kikka Salmi	HSS	3:27,44	28.01.2012	Espoo
I (65-69)	Inga Siro	Koovee	3:49,94	28.01.2012	Espoo
J (70-74)	Sirpa Visakoski	Ätus	4:09,92	18.3.2023	Turku
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	4:07,89	24.10.2015	Turku

**400 m SKU / Individual Medley**

A (25-29)	Kaisla Kollanus	EKU	5:32,60	19.11.2022	Vantaa
B (30-34)	Ira Uusoksa	Orca	5:37,92	25.10.2020	Kuopio
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	5:35,64	23.10.2015	Turku
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	5:26,52	25.10.2019	Vantaa
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	5:34,70	19.11.2022	Vantaa
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	5:56,41	23.10.2015	Turku
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	6:08,06	25.10.2020	Kuopio
H (60-64)	Inga Siro	Koo-Vee	8:21,72	23.10.2009	Vantaa
I (65-69)	Inga Siro	Koovee	8:37,12	31.10.2010	Kuopio
J (70-74)	Inga Siro	Koovee	9:36,19	07.10.2016	Oulu