



## HALLITUS HYVÄKSYNYT 21.2.2023

### ANTIDOPINGOHJELMA SUOMEN UIMALIITTO

Suomen Uimaliiton (SUII) ja Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) antidopingohjelman tavoitteiden ja toimenpiteiden lähtökohtana on, ettei Suomen Uimaliitto hyväksy dopingin käyttöä eikä kilpailumanipulaatiota missään muodossa uintiurheilussa. Kaikki uintiurheilulajit, niiden urheilijat, liiton luottamushenkilöt, toimisto, valmennustiimi, maajoukkuetapahtumissa toimivat valmentajat ja asiantuntijat sekä uintiurheiluseurat sitoutuvat Uimaliiton antidopingohjelmaan.

[Uimaliiton antidopingohjelma](#) on esillä Uimaliiton verkkosivuilla ja sitä päivitetään tarpeen mukaan. Antidopingohjelmasta kerrotaan Uimaliiton toimintasuunnitelmassa. [Suomen Uimaliiton säännöissä](#) sitoudutaan antidopingohjelmaan seuraavassa pykälässä:

- *10 § Liitto, sen jäsenet ja jäsenten jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöön, Maailman antidopingsäännöstöön, Kansainvälisen Olympiakomitean, Kansainvälisen Paralympiakomitean ja kansainvälisten kattojärjestöjensä antidopingsäännöstöön sekä Suomen allekirjoittamien kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin.*

[SUII kurinpitomääräyksissä](#) määritellään dopingrikkomukset rangaistaviksi:

- *2 §, joka syyllistyy voimassa olevan antidopingsäännöston mukaiseen dopingrikkomukseen kilpailussa tai kilpailujen ulkopuolella tai ei noudata antidopingsäännöstössä määrättyjä urheilijan tukihenkilön velvollisuuksia*

Suomen Uimaliitto sitoutuu vastustamaan dopinginkäyttöä ja hallitus kantaa päävastuun antidopingtyön koordinoinnista ja asianmukaisesta järjestämisestä. Hallitus ja Liiton työntekijät sitoutuvat toimintaan suorittamalla Puhtaasti Paras- ja Reilusti Paras -verkkokoulutukset. Käytännön toteutuksesta ja seurannasta vastaavat toiminnanjohtaja, valmennus- ja koulutuspäällikkö sekä parauinnin päävalmentaja.

vt. Toiminnanjohtaja Pasi Salonen (044 5490 350)

Valmennus- ja koulutuspäällikkö Tommi Pulkkinen (044 506 89 29)

Parauinnin päävalmentaja Jari Nordblom (050 560 4361)

- Valmennus- ja koulutuspäällikkö on uintiurheilun ensisijainen vastuuhenkilö antidopingasioissa ja mahdollisissa dopingrikkomuksissa, sekä kilpailumanipulaatio tapauksissa. Hän vastaa asioihin liittyviin tiedusteluihin ja hän muistuttaa tarvittaessa liiton maajoukkueisiin kuuluvia urheilijoita mahdollisesta testauspooliin kuulumisesta ja ilmoittaa urheilijoille olinpaikkatietojen ilmoittamista varten maajoukkuetapaamisten tiedot. Jokainen testauspooliin kuuluva urheilija huolehtii ensisijaisesti itse, että olinpaikkatiedot ovat ajan tasalla ADAMS-järjestelmässä.
- Lajipalveluvastaava tiedottaa kaikki maajoukkueiden leiri- ja kilpailutapahtumat SUEK:lle.
- Parauinnin päävalmentaja välittää SUEK:n tiedotteet vammaishuippu-uinnin toimijoille ja vastaa heidän erityistarpeisiinsa.



## Sisällys

1. Suomen Uimaliiton toiminta-ajatus ja arvot .....	3
2. Antidopingohjelman tavoitteet ja toimenpiteet .....	3
3. Dopingvalvonta ja erivapaudet .....	4
4. Viestintä.....	6
5. Antidopingtyö osana koulutusjärjestelmää.....	8
6. Säännöt sopimuksissa, seuroissa ja Liiton valmennusryhmissä .....	8
7. Yhteistyö Suomen urheilun eettisen toimikunnan SUEK:n kanssa.....	9
8. Seuranta, arviointi ja kehitystyö.....	9



## 1. Suomen Uimaliiton toiminta-ajatus ja arvot

Suomen Uimaliitto on vuonna 1906 perustettu uintiurheilun lajiliitto, johon kuuluu 140 jäsenseuraa ja lähes 55 000 liikkujaa. Edistämme uinnin, uimahyppyjen, taitouinnin, vesipallon ja avovesiuinnin harrastamista, kilpa- ja huippu-urheilua sekä seuratoimintaa. Tavoitteenamme on uimataidon ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen yhdessä jäsenseurojemme kanssa.

### **Painopistealueet:**

Osaaminen – Edelläkävijyys vaatii osaamisen kehittämistä

Menestys – menestymme olemalla rohkeita ja määrätietoisia

Koko kansan uinti-ilmiön mahdollistaminen – uintiurheilu kiinnostaa lajeina, kumppanina ja katsojana

### **Onnistumisen edellytykset:**

Hyvä hallinto, johtaminen ja viestintä

### **Missio:**

Tehtävämme on palvella ja edistää suomalaista uintiurheilua ja uimataitoa.

### **Arvot:**

Ilo – Ilo on voimavara, joka on oman kokemuksen lisäksi yhteistä, yhdessä koettavaa ja elettyä ja näkyä ulos. Tekemisen ilo tuottaa hyvinvointia.

Halu olla paras – Omistautuminen ja motivaatio yhteisiin tavoitteisiin.

Arvostus – Luottamus kertoo arvostuksesta, luotetaan ja ollaan luottamuksen arvoisia.

Yhteisöllisyys – Meillä on yhteinen asia – uintiurheilu.

Me olemme me, läsnä toistemme arjessa. Yksilön onnistuminen on yhteisön onnistuminen.

## 2. Antidopingohjelman tavoitteet ja toimenpiteet

### **Tavoitteet:**

- Pitää uintiurheilu puhtaana dopingista säännöllisellä ja mahdollisimman kattavalla antidopingkoulutuksella ja -kasvatuksella
- Opettaa terveitä ja kestäviä elämänarvoja ja asenteita rehdin urheiluhengen sekä yhteisten sääntöjen kunnioittamisen kautta
- Turvata uintiurheilijoiden, kaikkien eri toimihenkilöiden ja uintiurheiluyhteisön oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun
- Määrittää Uimaliiton antidopingtyön vastualueet ja tehtävät
- Määrittää ne toimenpiteet, joilla Uimaliiton ja seurojen toiminnassa mukana olevien uintiurheilijoiden, valmentajien sekä luottamus- ja toimihenkilöiden antidopingtyöhön liittyvä tietous päivittyy säännöllisesti
- Tehdä yhteistyötä antidopingtyötä tekevien tahojen kanssa ja harjoittaa avointa, säännöllistä ja tehokasta viestintää antidopingasioissa sekä ehkäistä antidopingtyöhön mahdollisesti liittyviä epäselvyyksiä ja väärinymmärryksiä
- Vaikuttaa lajin kansainväliseen antidopingtyöhön



### Toimenpiteet:

- Suomen Uimaliiton antidopingohjelma on oleellinen osa Uimaliiton koulutus- ja toimintaohjelmaa ja antidopingohjelman mahdollisista muutoksista tiedotetaan liiton tapahtumissa.
- Antidoping- ja kilpailumanipulaatiotorjunta-ohjeistus kuuluu kaikissa uintiurheilulajeissa Uimaliiton maajoukkue toimintaan.
- Maajoukkue tapahtumissa opastetaan olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuudesta sekä muista maajoukkueen toimintaa koskevista antidopingasioista sekä käydään läpi testauskäytäntöjä.
- SUEK:n asiantuntijat ovat tarvittaessa mukana maajoukkueiden leireillä.
- SUEK:n Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa linkit päivitetään Uimaliiton sivuille
- Urheilijoille jaetaan SUEK:n Antidopingopas sekä linkki WADA:n Urheilijan Opas -julkaisuun liittojohtoisissa tapahtumissa
- Tarvittaessa tiedotetaan sähköpostitse ajankohtaisista antidopingasioista Uimaliiton vastuuhenkilöille ja keskeisille urheilijoille, valmentajille ja seuroille.

### 3. Dopingvalvonta ja erivapaudet

Uimaliitto tukee SUEK:n, WADA:n, WA:n, LEN:n ja IPC:n testaustoimintaa. Suomen antidopingsäännösten perusteella SUEK:lla ja muilla antidopingorganisaatioilla on oikeus tehdä dopingtestejä urheilijoille, jotka ovat lisenssin lunastaessaan sitoutuneet antidopingsäännöstöön. Kaikki, jotka osallistuvat järjestäytyneeseen urheilu- ja kilpailutoimintaan, ovat dopingvalvonnan piirissä.

Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tekemään mahdolliseksi dopingtestien sääntöjen mukaisen suorittamisen kilpailujen yhteydessä. Käytännössä on hyvä jo ennalta varautua mahdollisesti suoritettaviin dopingtesteihin. Testejä voidaan tehdä sekä kilpailuissa, että kilpailun ulkopuolella. Testit suoritetaan ennalta ilmoittamatta. Näin toimitaan myös kilpailutapahtumien yhteydessä, lukuun ottamatta kansainvälisiä arvokilpailuja, joissa kansainvälisen lajiliiton säännöt määräävät dopingtestien tekemisestä. Kilpailutesteissä kilpailunjärjestäjä on velvollinen toimimaan yhteistyössä SUEKin testiryhmän kanssa.

### Erivapaudet:

- Mikäli urheilijan sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua hoitomuotoa, voidaan urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käytölle hakea erivapautta.
- SUEK:n kansalliseen lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee hakea erivapaudet Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti etukäteismenettelyllä. Tasomäärittely on nähtävillä SUEK:n verkkosivuilla (<https://suek.fi/antidopingtoiminta/erivapaus-urheilijan-laakityksessa/lajikohtainen-tasomaarittely/>) Vuonna 2023 SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvat uinnissa kaikki Suomen Uimaliiton mestaruusuinteihin ja nuorten mestaruusuinteihin osallistuvat uimarit, iästään riippumatta. Uimahypyissä SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvat vuonna 2023 kaikki aikuisten SM-kisoihin osallistuvat hyppääjät, ja heidän tulee hakea mahdollista erivapautta etukäteen SUEK:lta. Tämä koskee siis myös C-, B- ja A-ikäsarjoissa kilpailevia nuoria, jotka osallistuvat aikuisten SM-kilpailuihin. Parauimareista tasomäärittelypiiriin kuuluvat Opetus- ja kulttuuriministeriön apurahaurheilijat.
- Tasomäärittelyn mahdollisesti muuttuessa siitä ilmoitetaan kaikille uintiurheilijoille, joita asia koskee.
- Muiden, tasomäärittelyn ulkopuolella olevien, urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen, mahdollisen dopingtestin jälkeen, että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien



aineiden käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta takautuvasti

- SUEK:n myöntämät erivapaudet koskevat kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja kaikkialla maailmassa kansainvälisen tason sekä kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa kansainvälinen lajiliitto, riippumatta urheilijan iästä tai kansallisesta tasosta.
- Suomen Uimaliitossa tehtävään nimetty henkilö opastaa urheilijoita kansallisista ja kansainvälisistä käytännöistä, kuten esimerkiksi erivapauksien hakemiseen liittyvistä asioista. Vastuu antidopingasioissa on aina viime kädessä itse urheilijalla.
- Uimaliiton nettisivuilta löytyy infoa erivapaus urheilijan lääkityksessä. Lisäksi Liiton toiminnassa mukana oleville urheilijoille lähetetään kaksi kertaa vuodessa sähköpostilla infoa asiasta.

### **Uimaliiton toimenpiteet dopingvalvonnan edistämiseksi:**

- Kaikessa antidopingtyössä pääpaino on ennaltaehkäisevissä toimenpiteissä; koulutus, tiedostus ja sopimukset.
- Uimaliitto toimittaa SUEK:lle listat maajoukkueiden urheilijoista ja tiedottaa liittojohtoisesta kilpailu- ja leiriohjelmasta.
- Uimaliitto raportoi vuosikertomuksissaan uintiurheilijoille tehdyt testimäärät SUEK:lta saatujen tietojen perusteella.
- Uimaliitto varmistaa, että WA:n ja SUEK:n testauspooliin kuuluvat uintiurheilijat ovat tietoisia kuulumisestaan testauspooliin ja testauspoolin toimintatavoista. Yhdessä SUEK:n kanssa Uimaliitto varmistaa, että urheilijat ymmärtävät olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuuden ja käytännön toimintatavan.
- Kansainvälisten ennätysuoritususten dopingvalvontaan liittyvissä tapauksissa Uimaliitto toimii WA:n, IPC:n ja LEN:n ohjeiden mukaisesti.

### **Toimintaohje dopingrikkeen käsittelyssä:**

- Suomen antidopingsäännösten mukaan dopingrikkomuksia koskeva käsittely ja päätösvalta kuuluvat Antidopingsioiden kurinpito- lautakunnalle tai joissain tapauksissa SUEK:lle. Itsenäistä päätösvaltaa käyttävä, SUEK:in yleiskokouksen nimeämä kurinpitolautakunta tutkii ja tekee päätöksen siitä, onko dopingrikkomus tapahtunut vai ei ja määrää seuraamukset.
- Dopingrikkomusepäilyyn liittyvän tulostenkäsittelyn yhteydessä SUEK toimittaa asiaankuuluvat ilmoitukset aina dopingrikkomusepäilylle, jolla on oikeus kertoa tästä oman harkintansa mukaan kenelle tahansa. Lisäksi SUEK välittää tiedon rikkomusepäilystä epäillyn lajiliiton toiminnanjohtajalle, jolla on oikeus jakaa luottamuksellinen tieto niille henkilöille, joilla on perusteltu tarve tietää asiasta.
- SUEK julkistaa tapauksen, kun kurinpitopäätös on lopullinen, eikä siitä voi enää valittaa minnekään. Siihen asti tiedot ovat salassa pidettäviä – tai kun rikkomuksesta epäilty itse julkisesti vahvistaa rikkomusepäilyn. Ennen julkistamista SUEK on yhteydessä lajiliittoon. Julkistamisen jälkeen myös liiton edustajat voivat viestiä asiasta.
- SUEK voi toimittaa tiedon rikkomusepäilystä myös Suomen Olympiakomitealle, Suomen Paralympiakomitealle ja Opetus ja Kulttuuriministeriölle tarpeen mukaan. SUEK välittää tiedon myös rikkomuksesta epäillyn kansainväliselle lajiliitolle ja WADA:lle.



- Suomen antidopingsäännöstöön perustuviin päätöksiin voi hakea muutosta Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Jos kyseessä on kansainvälisen tason urheilija tai kansainvälinen urheilutapahtuma, muutosta voi hakea ainoastaan Urheilun kansainväliseltä välimiesoikeudelta (CAS).
- Suomen Uimaliitto tukee dopingrikkomuksesta kiinni jäänyttä urheilijaa, jotta hän ei jää asian kanssa yksin. Menettelystä sovitaan urheilijan edustaman seuran kanssa.

#### 4. Viestintä

Urheilijoilla on oikeus ja velvollisuus tietää antidopingohjelmasta. Uimaliitolla on koulutusvelvoite suhteessa seuroihin ja uintiurheilun parissa toimiviin. Uimaliitto kouluttaa ja neuvoo aktiivisesti uintiurheilussa mukana olevia toimijoita liittojohtoisilla harjoitusleireillä sekä kilpailu- ja koulutustapahtumissa. Koulutuksen ja informaation kohteena ovat uintiurheilijat, valmentajat, seuratyöntekijät, tuomarit ja toimitsijat. Uimaliitto edellyttää liiton kansallisiin 16 vuotta täyttäneiltä uintiurheilun arvokilpailuihin osallistuvilta uintiurheilijoilta ja akkreditoituvilta valmentajilta suoritettua [Puhtaasti Paras-verkkokoulutusta](#)

Suomen Uimaliitto sitoutuu kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöön sekä tiedottaa ja kouluttaa kaikkia liiton toimijoita kaikilla tasoilla. Toimijat, urheilijat, tukihenkilöt urheilijan toimintapiirissä, managerit, joukkueen jäsenet, virkailijat, tuomarit, lajiin kiinteästi liittyvät asiantuntijajäsenet, lääketieteelliset jäsenet ja asiantuntijat sitoutetaan säännöstöön ja heidät velvoitetaan tekemään yhteistyötä SUEK:n kanssa dopingrikkomustapauksissa sekä informoimaan SUEK:a kaikista dopingrikkomuksiin tai kilpailumanipulaatioon viittaavista asioista.

Uimaliitolla on yhteistyövelvollisuus dopingvalvonnassa. Urheilijat sitoutetaan urheilijasopimuksella noudattamaan antidopingsääntöjä. Uimaliitto ymmärtää ja toimii säännöstön velvollisuuksien mukaisesti. Liitolla on raportointivelvollisuus dopingrikkeisiin viittaavissa asioissa ja yhteistyövelvollisuus dopingrikkeiden selvittämisessä. Sponsorisopimuksissa on antidopingpykälä. Uimaliitto sitoutuu dopingrikkomuksen käsittelyissä SUEK:n menettelyyn.

#### Toimenpiteitä:

- Suomen Uimaliiton antidopingohjelma on oleellinen osa Uimaliiton koulutus- ja toimintaohjelmaa ja antidopingohjelman mahdollisista muutoksista tiedotetaan liiton tapahtumissa.
- Antidoping- ja kilpailumanipulaatioesto-ohjeistus kuuluu kaikissa uintiurheilulajeissa Uimaliiton maajoukkuetoimintaan.
- Maajoukkuetapahtumissa opastetaan olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuudesta sekä muista maajoukkueen toimintaa koskevista antidopingasioista sekä käydään läpi testauskäytäntöjä.
- SUEK:n asiantuntijat ovat tarvittaessa mukana maajoukkueiden leireillä.
- SUEK:n Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa ja KAMU lääkehaku linkit päivitetään Uimaliiton sivuille ja niistä tiedotetaan uintiurheilijoita ja -valmentajia
- Tarvittaessa tiedotetaan sähköpostitse ajankohtaisista antidopingasioista Uimaliiton vastuuhenkilöille ja keskeisille urheilijoille, valmentajille ja seuroille.



Tiedottamisella ja viestinnällä tavoitellaan dopingrikkomusten ennaltaehkäisyä, tiedon lisäämistä antidopingsäännöistä ja kaikkien uintiurheilijoiden oikeutta reiluun ja puhtaaseen kilpailuun. Uimaliitto tiedottaa jäsenistöään aktiivisesti antidopingasioista mahdollisimman monella eri tavalla. Uimaliitto tiedottaa maajoukkue-tason urheilijoita ja uimaseurat urheilijoitaan, jotka eivät kuulu liittojohtoisen leiritys- ja kilpailutoiminnan piiriin. Vuosittain alkuvuodesta tiedotetaan Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa - julkaisun päivityksistä.

Antidopingasiat ovat keskeisessä on Suomen Uimaliiton viestintää. Uimaliiton viestintä tekee jatkuvaa yhteistyötä Suomen urheilun eettisen keskuksen viestintäyksikön kanssa dopingiin ja antidopingiin liittyvissä asioissa. Uimaliiton ja SUEK:n viestintä ovat toistensa virallisen tiedotejakelun piirissä, SUEK:n tiedotteita välitetään Uimaliiton sisäiseen tiedotejakeluun ja nettisivuille. Tiedotejakelun kohteena ovat säännöllisesti useamman kerran vuodessa urheilijat, valmentajat, seuratoimijat ja yhteistyökumppanit.

- Operatiivista toimintaa koskevien potentiaalisten kriisitilanteiden ja muiden poikkeavien tai kurinpitoa vaativien tapahtumien kohdalla noudatetaan tiedoksianto tämän ohjeistuksen mukaisesti, jotta varmistetaan riittävä tietoisuus organisaation sisällä vaarantamatta kuitenkaan asioiden luottamuksellisuutta ja arkaluonteisuutta.
- Tiedoksiannoissa noudatetaan erityistä tarkkuutta ja varovaisuutta, sekä pidetään huoli erityisesti tilanteen vaatimasta luottamuksellisuudesta. Sisäinen tiedoksianto erotetaan kaikissa tilanteissa julkisesta tiedoksiannosta. Sisäisen tiedoksiannon tehtävänä on valmistaa organisaatiota sisäisesti myöhemmää varten, ja mahdollistaa operatiivinen toiminta tilanteen mukaisella tavalla ja siihen reagoiden.
- Tiedoksianto tehdään vastuuhenkilöille sen ohella mitä tässä ohjeistuksessa erikseen tietyistä osa-alueista ja niiden toimista ohjeistetaan. Kaikissa tapauksissa käytetään tämän ohjeistuksen ohella tilanneharkintaa ja arviota siitä, mikä merkitys operatiivisessa toiminnassa on kyseisellä tiedolla.
- Antidopingasioiden kohdalla SUEK vastaa rikkomusviestinnästä.
- SUEK on yhteydessä Uimaliittoon mahdollisissa antidopingrikkomusasioissa toiminnanjohtajaan. Ilmoituksilla tarkoitetaan dopingrikkomuksiin, niiden epäilyyn tai niiden osiin liittyviä urheilijakohtaisia ilmoituksia. Kun kyse on dopingrikkomusasiasta, tehdään tiedoksianto myös liiton puheenjohtajalle.
- Kaikissa tilanteissa viestintävastaavalle annetaan asiasta vähintään perustiedot viimeistään siinä vaiheessa, kun on selvää, että asiasta täytyy välittömästi tai joka tapauksessa lähitulevaisuudessa viestiä myös julkisesti.
- Kaikissa kriisireagoitua vaativissa ja muissa tämän ohjeistuksen vastaavissa tilanteissa on varmistuttava siitä, että tieto on vähintään kahden henkilön tiedossa. Ellei varsinaista vastuuhenkilöä ole nimettynä, tiedoksianto tehdään liiton puheenjohtajalle ja toiminnanjohtajalle, jotka yhdessä päättävät jatkotoimenpiteistä.
- Dopingrikkomuksen käsittelyyn on Uimaliitossa oma kriisiviestintäohjeisto, joka opastaa kriisin tunnistamiseen ja nopeaan sisäiseen tiedottamiseen oikeita kanavia käyttäen. Virallisia kommentteja dopingtapauksista antavat vain liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.
- Dopingtapaukseen liittyvässä kriisiviestinnässä Uimaliiton ohjeisto painottaa asioiden ehdottoman luottamuksellista käsittelyä ja hyvin organisoitua sisäistä tiedottamista ennen asian julkista tiedottamista. Julkinen tiedottaminen toteutetaan Uimaliiton sääntöjen ja lainsäädännön puitteissa ehdottoman avoimesti ja niin nopeasti kuin asian perusteellinen julkinen käsittely on mahdollista. Tapaukset käsitellään ja toteutetaan yhteistyössä SUEKin kanssa.



## 5. Antidopingtyö osana koulutusjärjestelmää

Uimaliiton valmentajakoulutuksissa antidopingtyö huomioidaan kiinteänä osana kaikkea uintiurheilutoimintaa. Valmentajakoulutuksen kaikilla tasoilla on oma antidopingosio, joka toteutetaan urheiluopistoille ja valmennuskeskuksille laaditun antidopingohjelman mukaan. Valmentaja- ja ohjaajafoorumissa tai vastaavassa tilaisuudessa on SUEK:lle varattu oma luento ajankohtaisista aiheista ja säännöistä. Yhtenä osana koulutuksiin kuuluu suorittaa Puhtaasti Paras -verkkokoulutus. Uimaliiton kansallisiin arvokisoihin osallistuvien urheilijoiden ja akkreditoivien valmentajien tulee olla voimassa oleva Puhtaasti Paras -verkkokoulutus

Koulutusten sisällöistä vastaa Uimaliiton valmennus- ja koulutuspäällikkö. Hän on koordinoi ja on vastuussa Uimaliiton antidopingkoulutuksista. Hän osallistuu säännöllisesti SUEK:n järjestämiin koulutuksiin. Uimaliiton vuosittain järjestämässä valmentajien Syysseminaarissa on antidopingkoulutus osio.

## 6. Säännöt sopimuksissa, seuroissa ja Liiton valmennusryhmissä

Suomen Uimaliitto on sitoutunut Suomen antidopingsäännöstöön kokonaisuudessaan, ja kurinpitosäännöt sisältävät antidopingsäännösten vaatimat kurinpitomenettelyt dopingrikkomuksissa, epäasiallisessa käytöksessä, koskien dopinghenkilöstön, sekä yhteistyöstä kieltäytymisen.

Uimaliitto suosittelee jäsenseuroillensa yhteisten pelisääntöjen laatimista valmennusryhmien toimintaan. Pelisääntöjen tulee sisältää dopinginvastaisen toiminnan periaatteet, tuomita dopingin käyttö urheilussa ja kilpailumanipulaatio. Dopingvalvonta ja -testaaminen ovat luonnollinen osa uintiurheilua ja edistävät urheilijan oikeuksia puhtaaseen ja tasavertaiseen urheiluun.

Uimaliiton eri valmennusryhmät käyvät liittojohtoisissa tapahtumisissa läpi pelisäännöt, joissa yhteisesti sovitaan, etteivät ryhmän jäsenet käytä dopingia eivätkä osallistu kilpailumanipulaatioon, sekä sitoutuvat omalta osaltaan viemään omiin seuroihinsa puhtaan uintiurheilun viestiä. Pelisääntöihin sitoutuvat myös liiton ryhmävalmentajat, joille suunnataan tiedotus- ja koulutustoimintaa maajoukkueleireillä. Lääkinnällisissä tarpeissa maajoukkueen ja nuorten maajoukkueen uimareiden omalääkärit tai lääkäriasemat auttavat oikean lääkityksen valinnassa.

Jokainen maajoukkueetason uintiurheilija on allekirjoittanut lajiliiton urheilijasopimuksen. Maajoukkueen kärkiuimarit allekirjoittavat myös Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön urheilijasopimuksen. Urheilijasopimusten yhtenä keskeisenä osana on sitoutuminen antidopingtyöhön ja puhtaaseen urheiluun. Uimaliiton kaikkien 16 v ja tätä vanhemmat uimareiden sekä valmentajien tulee suorittaa Puhtaasti paras verkkokoulutus, jotta he ovat edustuskelpoisia kansallisissa arvokilpailuissa. Puhtain keinoin huipulle pyrkivä urheilija kunnioittaa toisia urheilijoita sekä yhteisiä sääntöjä.





## **7. Yhteistyö Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin kanssa**

Tärkeä osa antidopingtyötä on ylläpitää aktiivisesti läpinäkyvää keskusteluyhteyttä SUEK:n toimihenkilöihin ja sitä kautta luoda luonnollinen ja yhteistyömyönteinen toimintatapa Uimaliiton ja SUEK:n välille. Uimaliiton ja SUEK:n edustajat tapaavat lajiliittopalaverissa vuosittain tai tarpeen mukaan.

Mahdollisten dopingrikkomusten sattuessa uintiurheilussa Uimaliitto toimii tiiviissä yhteistyössä SUEK:n kanssa. Avainasemassa dopingrikkomuksen sattuessa on hallittu viestintä, jonka toteuttamisessa sovelletaan Uimaliiton kriisiviestintäohjeita yhteistyössä SUEK:n kanssa.

## **8. Seuranta, arviointi ja kehitystyö**

Uimaliiton vastuullisuusohjelmaan sisältyvä puhtaaseen urheiluun sitoutuminen ja antidopingtyö näkyvät kaikessa Uimaliiton toiminnassa ja kaikki toimijat halutaan sitouttaa mukaan tämän ohjelman kautta. Antidopingohjelma päivitetään vuosittain. Päivittämisestä vastaa toiminnanjohtaja.

Päivitetyn antidopingohjelman käsittelee ja hyväksyy Suomen Uimaliiton hallitus. Antidopingohjelman suunnitelmat sisällytetään Uimaliiton vuosittaiseen toimintasuunnitelmaan ja siitä raportoidaan toimintakertomuksessa. Antidopingohjelmasta viestitään säännöllisesti. Antidopingohjelman vastuuhenkilöiden muutoksista tiedotetaan SUEK:lle.