

Kouvolan Uimarit ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

## Ajan kello uinnit

Kouvolan Urheilupuiston uimahallissa (25m/ 6 rataa)

Palomäenkatu 44, 45100 Kouvola

**Sunnuntaina 8.10.2023 klo: 11.00**

**Verryttely:**

**Räpyläuimarit klo: 9:00-10 (Klo 9:30-10:00 käytössä vain radat 1-4)**

**Kilpauimarit klo: 9:30-10:50 (Klo 9:30-10:00 käytössä vain radat 5-6)**

Sähköinen ajanotto.

**Lajijärjestys:**

KILPAILUT ALKAA KLO: 11:00		Räpylälaji	
		Räpylälaji	
1. P13, 15, M	100vu	Räpylälaji	
2. T12, 14, N	100vu	Räpylälaji	
Räpylälaji		10. P11, 13, M	50su
Räpylälaji		11. T10, 12, N	50su
3. P11, 13, M	50ru	12. P15, M	200sku
4. T10, 12, N	50ru	13. T14, N	200sku
Räpylälaji		Räpylälaji	
Räpylälaji		Räpylälaji	
5. P15, M	400vu	14. P11, 13, M	50vu
6. T14, N	400vu	15. T10, 12, N	50vu
7. P11, 13, M	50pu	16. P13, 15, M	200ru
8. T10, 12, N	50pu	17. T12, 14, N	200ru
Räpyläviesti		Räpylälaji	
9. 2T12/2P13, 2N/2M	4x50 vuv	Räpylälaji	
Verryttelytauko 30min		Räpylälaji	
		Räpylälaji	
		Tauko 10min	
		18. P13, M	4x50 skuv
		19. T12, N	4x50 skuv

**Ilmoittautumiset 5.10.2023 (torstai) mennessä Octoon.**

Lisätiedot: Aki Tuomaala sähköposti: [akituo@hotmail.com](mailto:akituo@hotmail.com)

Osanottomaksu 10 euroa/startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kouvolan Uimarit ry:n tilille FI39 5750 0120 2536 39 / OKOYFIHH Jälki-ilmoittautuminen vain, jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen.

**Lisätietoja:** KoU:n kotisivuilta [www.kouvolanuimarit.sporttisaitti.com](http://www.kouvolanuimarit.sporttisaitti.com)

**TERVETULOA KOUVOLAAN!**

**Kouvolan Uimarit ry**