



## 19–23 v EM (sv. 2004–2000) valintakriteerit Dublin 11.-13.8.2023

Aikarajat tulee olla saavutettuina 50 m radalla 1.6.2022-18.6.2023.

NAISET		AIKARAJAT	MIEHET	
N 20–23	N 19–14	LAJI	M 20–14	M 21–23
00:25,66	00:25,91	50vu	00:22,91	00:22,69
00:55,77	00:56,32	100vu	00:50,23	00:49,74
02:02,02	02:03,23	200vu	01:51,21	01:50,13
04:18,86	04:18,86	400vu	03:55,20	03:52,91
08:53,12	08:53,12	800 vu	08:07,34	08:02,58
17:05,11	17:05,11	1500vu	15:37,45	15:28,31
00:28,81	00:29,09	50su	00:25,77	00:25,52
01:01,87	01:02,48	100su	00:56,03	00:55,48
02:16,65	02:18,00	200su	02:02,40	02:01,21
00:31,78	00:32,09	50ru	00:28,37	00:28,09
01:09,01	01:09,69	100ru	01:01,92	01:01,32
02:30,39	02:31,87	200ru	02:15,60	02:14,28
00:27,08	00:27,35	50pu	00:24,24	00:24,00
01:00,40	01:00,99	100pu	00:53,83	00:53,31
02:15,50	02:16,84	200pu	02:01,33	02:00,15
02:16,65	02:18,00	200sku	02:03,65	02:02,44
04:51,17	04:54,04	400sku	04:26,20	04:23,60

Uimaliiton asettaman henkilökohtaisen aikaraja on muodostettu Rooman EM-uintien aikarajoista (jotka oli muodostettu kaksien edellisten yleisen sarjan EM-kilpailuiden alkuerien 16. sijoittuneiden keskiarvo lajeissa, joissa uidaan semifinaali ja lajeissa, joissa ei uida semifinaalia raja lasketaan 12. mukaan. N 19 ja alle M 20 ja alle aikaraja on yllä mainittu 16. / 12. Keskiarvoaika + 2.5 % ja N 20-23 ja M 21-23 aikaraja on yllä mainittu 16. / 12. keskiarvoaika + 1.5 %. Poikkeus naisten lajeissa 400, 800 ja 1500 metriä vapaauintia, joissa on käytössä +1.5 %, koska +2.5 % raja olisi ollut heikompi kuin kyseisten lajien NEM-aikaraja). Yhteen lajiin voidaan ilmoittaa maksimissa neljä uimaria. Kisoihin on mahdollista valita yksi uimari per laji ikäluokassa 14–18 v (sv. 2005–2009). Liitteenä on LEN englanninkielinen tiedote kisasta.

### OMAVASTUUOSUUEDET:

Koska kisa on uusi ja siitä ilmoitettiin vuoden 2023 budjetin teon jälkeen, on kisa lähtökohtaisesti osallistujille täysin omakustanteinen. Uimaliitto kustantaa kisamatkalle tarvittavan joukkueenjohdon.

### Uintiurheiluterveisin,

#### **Tommi Pulkkinen**

Valmennus- ja koulutuspäällikkö

[tommi.pulkkinen@uimaliitto.fi](mailto:tommi.pulkkinen@uimaliitto.fi)

puh + 358 44 506 8929

-Oikeudet muutoksiin pidetään-