



*Seuraopas
– seurahyvinvoinnin
työkalupakki*

SEURATOIMINNAN TYÖHYVINVOINNIN
KEHITTÄMINEN -HANKE

ESITYKSEN SISÄLTÖ

1. Seuratoiminnan työhyvinvoinnin kehittäminen -hankkeen tausta ja kuulumiset
2. Urheiluseuran työhyvinvointi - mitä se on?
3. Seurahyvinvoinnin työkalupakin esittely



1. HANKKEEN KUULUMISET JA HUOMIOT

Miksi, miten ja milloin?

Tavoitteena parantaa lappilaisissa urheiluseuroissa työskentelevien henkilöiden työhyvinvointia kehittämällä työn organisoimisen ja johtamisen toimintamalleja sekä lisäämällä seurojen johdon ja työntekijöiden työhyvinvointi- ja rekrytointiosaamista.

Hankeaika 1.3.2020 – 31.5.2023.

Hankkeella on 18 kumppanuusseuraa, joiden kanssa työhyvinvointia kehittäviä toimintamalleja on pyritty rakentamaan pääsääntöisesti työpajojen avulla.

Hankkeen aikana mm. työpajoista ja koulutuksista kerätty ja rakennettu materiaali haluttiin koota yhteen helposti saatavilla olevaan selkeään pakettiin.



Urheiluseurojen lähtökohdat hyvinvoinnin kehittämiseksi ovat keskenään erilaisia. Kehitettäviä asioita ovat esimerkiksi arvojen määrittely, hyvinvoinnin toimintasuunnitelma, esihenkilöstön perehdytys, työn organisointi, viestintä...

Kuitenkin toimiva johtaminen ja työn organisointitaidot nousevat aina isoon rooliin!

On tärkeää tehdä päätös hyvinvoinnin kehittämisestä --
> aidosti merkitseviä valintoja.



2. URHEILUSEURAN TYÖHYVINVOINTI - MITÄ SE ON?

Urheiluseuratyössä on paljon ainutlaatuisia piirteitä

YKSILO: motivaatio, vapaaehtoisuus, intohimo, tekemisen merkityksellisyys, vastuunkanto, aika, erilaiset persoonat...

SEURA: yhteisö, päätöksenteko, tausta ja tarina, odotukset, strategia, resurssit.

..

Kuinka paljon hyvinvoinnista ollaan valmiita joustamaan ja mitä se voi aiheuttaa?

Millaisilla keinoilla seurahyvinvointia voidaan parantaa?

3. SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKIN ESITTELY

Lähtökohtana urheiluseurojen työhyvinvointiin liittyvän materiaalin ja tiedon kokoaminen yhteen helposti saatavilla olevaan paikkaan.

Seuraoppaan tavoitteena

- helpottaa tiedonhakua ja kehittämistoimiin tarttumista
- tarjota uusia näkökulmia ja vertaistukea seuratoimintaan
- hankkeen tuotosten jakaminen ja hyödyntäminen tulevaisuudessa.

Lopputuloksena 15.12. julkaistu opas, joka tulee löytymään sovelluksena ja mobiiliversiona. seuraopas.santasport.fi

Oppaan sisältämät artikkelit, linkit ja tiedostot tukevat urheiluseuroja hyvinvoinnin kehittämisessä

> Opas on hyväksi koettujen toimintamallien kokoelma.

Seurahyvinvoinnin työkalupakki

Edessäsi on Seuratoiminnan työhyvinvoinnin kehittämisen -hankkeessa luotu Seuraopas - seurahyvinvoinnin työkalupakki. Oppaaseen on koottu kaikkien saatavilla olevia materiaaleja eri lähteistä sekä hankkeen kautta luotua materiaalia. Opas koostuu viidestä osiosta, joiden sisällön on katsottu olevan suoraan tai välillisesti yhteydessä seuran työhyvinvointiin.

Seuratyön kivijalka

Hyvä seurajohtaminen

Hyvinvoinnista huolehtiminen

Työympäristö ja yhteisö

Toiminnan aktivointi

Oppaassa käsiteltyjen aiheiden valinta ja rajaus perustuu kumppanuusseurojen hyvinvointikyselyn tuloksiin (2021).

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



Seuratyön kivijalka

Urheiluseuran tarinan rakentaminen
Vuorovaikutus ja viestiminen
Vastuun jakaminen
Työkaluja organisointiin

Hyvinvoivan urheiluseuran perusteet on rakennettu huolella ja organisaatio pyörii vaivatta yhteisten toimintamallien ansiosta. Urheiluseuran toimihenkilöt tietävät, mitä tarkoitusta varten työtä tehdään. Vastuut on jaettu ja viesti kulkee asianmukaisesti. Seuran työntekijät voivat hyvin ja viihtyvät työssä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Urheiluseurassa on turvallista toimia. Yhteiset päämäärät, suunnitelmat ja toimintatavat motivoivat sekä ohjaavat urheiluseuran tekemistä oikeaan suuntaan.

Tässä osiossa käydään läpi vinkkejä urheiluseuran kivijalan eli perusteiden kokoamiseen. Vahvan kivijalan varaan on hyvä lähteä rakentamaan mielekästä seuratoimintaa, jonka parissa myös työntekijät viihtyvät.

seuraopas.santasport.fi

Seuratyön kivijalka

Hyvinvoivan urheiluseuran perusteet on rakennettu huolella ja organisaatio pyörii vaivatta yhteisten toimintamallien ansiosta. Urheiluseuran kaikki toimihenkilöt tietävät, mitä tarkoitusta varten hommia tehdään. Vastuut on jaettu ja viesti kulkee asianmukaisesti. Seuran työntekijät voivat hyvin ja viihtyvät työssä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Urheiluseurassa on turvallista toimia. Yhteiset päämäärät, suunnitelmat ja toimintatavat motivoivat sekä ohjaavat urheiluseuran tekemistä oikeaan suuntaan.

Tässä osiossa käydään läpi vinkkejä urheiluseuran kivijalan eli perusteiden kokoamiseen. Vahvan kivijalan varaan on hyvä lähteä rakentamaan mielekästä seuratoimintaa, jonka parissa myös työntekijät viihtyvät.

Urheiluseuran tarinan
rakentaminen

Vuorovaikutus ja
viestiminen

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



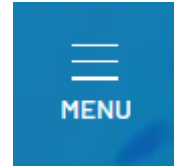
Hyvä seurajohtaminen

Vapaaehtoisten johtaminen
Laatua seuratyöhön
Seura työnantajana
Hyvinvoivan seuran tunnusmerkkejä

Hyvä seurajohtaminen luo edellytykset seuratoimijoiden jaksamiselle ja viihtymiselle. Kaikkien toimivien organisaatioiden takana on hyvä johtaminen. Kun urheiluseuralla on strategia, eli yhdessä sovitut keinot kohti tavoitetta, voidaan puhua tavoitteellisesta seuratoiminnasta. Vielä kun strategia on jalkautettu jäsenistölle, eikä se ole pelkkää johdon sananhelinää, saadaan koko seura toimimaan yhtenäisesti.

Tässä osiossa pohditaan urheiluseuran johtamisen vaikutuksia työhyvinvointiin.

seuraopas.santasport.fi



Etusivu

Seuratyön kivijalka

Hyvä seurajohtaminen

Vapaaehtoisten johtaminen

Laatua seuratyöhön

Seura työnantajana

Hyvinvoivan seuran tunnusmerkkejä

Hyvinvoinnista huolehtiminen

Toiminnan aktivointi

Työympäristö ja yhteisö

Materiaalipankki

×

SULJE



vinvoi

työhyvinvoinnin ke
ttu kaikkien saatav
estä osiosta, joid
oaa seuroille työka
e sekä toimenpitei
ä seuratoimijoiden

Hy
hu

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



Hyvinvoinnista huolehtiminen

Oman hyvinvoinnin kehittäminen
Seuran hyvinvointia tukevat toimintamallit

Hyvinvointi koostuu monesta eri osa-alueesta. Urheiluseurassa voidaan rakentaa hyvinvointia luomalla tasavertaisia ja tehokkaita toimintamalleja, joiden yhtenä tavoitteena on tukea toimihenkilöiden jaksamista. Hyvinvointiin panostaminen kannattaa tehdä näkyväksi ja sanoa ääneen, sillä se lisää arvostuksen tunnetta seuran sisällä. Erilaiset hyvinvointia tukevat suunnitelmat ja ohjeistukset luovat turvaa hankalien tilanteiden varalle.

Organisaation toimintamallien lisäksi on tärkeää muistuttaa seuratoimijoita pitämään huolta omasta ajanhallinnasta ja vapaa-ajasta.

seuraopas.santasport.fi

Henkilökohtaisesta hyvinvoinnista kiinni pitäminen

Urheiluseuran organisaatio täytyy rakentaa niin, että työn tekeminen kestäväällä tavalla on mahdollista. Toimivassa ja hyvinvoivassa urheiluseurassa palkka- ja vapaaehtoistyötä toteutetaan järkevästi tekijöiden hyvinvointia tukien. Organisaation lisäksi myös työntekijällä on vastuu omasta hyvinvoinnistaan. Erityisesti urheiluseuran toimintaan intohimoisesti suhtautuvien henkilöiden voi toisinaan olla vaikeaa irrottautua seuratyöstä ja vaihtaa vapaalle. Väliillä kannattaa hetkeksi pysähtyä ja tunnustella omia jaksamisen rajoja.

Urheiluseuratyön ja vapaa-ajan häilyvä raja

Urheiluseuran hallinnon vastuulla on jakaa seuratyön tehtävät tasaisesti, jotta toimihenkilöt jaksavat hyvin ja kaikkien voimavarat riittävät. Palkkatyössä olevien henkilöiden työtä ohjaa muun muassa työsopimus ja työaikalaki, mutta miten toimitaan vapaaehtoisten kanssa?

Ajankäytön ongelmien ratkaisu alkaa työyhteisö- ja organisaatiotasolta.

Vapaaehtoisten kohdalla on hyvä muistaa, että kaikki motivoituvat urheiluseuratyöstä eri tavoin. Toiselle seurassa puuhaileminen on parasta mahdollista vapaa-aikaa, kun taas toinen tulee talkoisiin velvollisuudesta. Kyse on siitä, minkä yksilö kokee kuormittavaksi.

Toisaalta urheiluseurassa toimiminen on aina yhteistyötä ja tavoitteena on yhteinen hyvä. Vastuuta kannattaa jakaa hyvissä ajoin, jotta yksittäisen henkilön taakka ei kasva liian suureksi. Urheiluseuran toimintaa ei ole järkevää rakentaa yksittäisten henkilöiden varaan. Vapaaehtoisuus on mielekästä, kun ympäristö on joustava ja kaikilla on tasapuolinen mahdollisuus vaikuttaa toimintaan.

Väliillä kaikkein aktiivisimpia toimijoita täytyy toppuutella – heidän on hyvä opetella luopumaan liiallisista tehtävistä ja luottaa siihen, että asiat hoituvat myös jonkun muun tekemänä. Organisaation toimintamallien ja rakenteiden ollessa kunnossa täytyy yksilön ottaa myös itse vastuuta omasta hyvinvoinnista ja vapaa-ajasta.

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



Työympäristö ja yhteisö

Seurakokemuksen kehittäminen Seurahengen luominen

Urheiluseuran tulisi ottaa huomioon miten sen työntekijät ja vapaaehtoiset näkevät, kuulevat, uskovat ja tuntevat seuraansa liittyviä erilaisia hyvinvoinnin näkökulmia. Niihin sisältyvät fyysinen, emotionaalinen, ammatillinen sekä taloudellinen hyvinvointi. Jo ennen kuin toimija tulee seuraan, hän arvioi työpaikkakokemusta ja siihen liittyviä asioita sekä tietoisesti että tiedostamatta.

Yhteisöllisyyden henki ja positiiviset kokemukset ovat toimihenkilöiden viihtymisen kannalta tärkeitä asioita.

seuraopas.santasport.fi

Työpaikkakokemuksen kehittäminen

Seuratoimijan näkemys seurasta syntyy vuorovaikutusten, mielikuvien ja tunteiden perusteella.

Suunnitelmallisen seuran työpaikkakokemuksen kehittämisen tarkoituksena on luoda seurasta työpaikka, joka on johdonmukainen, miellyttävä sekä seuratoimijoiden elämää ja työskentelyä helpottava.

Työpaikka/Yhteisö jossa huomioidaan

- Teknologia ja työkalut
- Fyysinen toimintaympäristö
- Edut ja palkkiot
- Terveys ja hyvinvointi.
- Tunnelma!

Hyvä seuran työpaikkakokemus, olit sitten palkattuna työntekijänä tai vapaaehtoisena, syntyy toimivassa ympäristössä, joka inspiroi toimijaa tekemään merkittäviä asioita.

Lähteet



Tehtävä: Seuratoimijakokemus

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



Seuratoiminnan
työhyvinvoinnin kehittäminen

Yhteistyö naapuriseuran
kanssa on tuonut uusia
jäseniä seuraan.



Pasi
PUHEENJÖHTÄJÄ

Toiminnan aktivointi

Seuran veto- ja pitovoima
Seurojen yhteistyö
Seuratoimijan osaamisen kehittäminen
Seuratoiminnan markkinointi
Tapahtumien järjestäminen

Urheiluseurassa toiminen tuottaa parhaimmillaan mielihyvää, nautintoa, positiivisia tunteita, sosiaalista arvostusta ja rentoutumista. Seuratoiminta on yleensä tärkeää sekä palkatulle, että vapaaehtoiselle työntekijälle. Työhyvinvoinnin kannalta on tärkeää, että seurassa on riittävästi tekijöitä jakamassa tehtäviä ja vastuuta.

Sitouttamisen keinoja voivat olla esimerkiksi tehtävään liittyvän koulutuksen ja etenemismahdollisuuksien tarjoaminen, palkitseminen ja kiittäminen, yhteisten tapahtumien järjestäminen sekä työntekijöiden tukeminen. Tässä osiossa käsitellään muun muassa näitä asioita työhyvinvoinnin ja jaksamisen näkökulmasta.

seuraopas.santasport.fi

Parempia tapahtumia yksin ja yhdessä

Urheiluseurat järjestävät monenlaisia tapahtumia, joiden suunnittelu ja toteuttaminen vaativat vaihtelevasti resursseja. Toisinaan tapahtuman järjestäminen yllättää haastavuudellaan ja usein kiire tai jokin muu tekijä muuttaa suunnitelmia. Tällaisissa tilanteissa joku joutuu joustamaan ja työn määrä kasvaa oletettua suuremmaksi. Tapahtuman läpiviemiseksi ponnistellaan ja kuormitus lisääntyy. Kiire ja ikävät yllätykset järjestelyissä näkyvät valitettavasti usein myös tapahtuman osallistujille.

Huolellisella suunnittelulla tapahtuman järjestäminen onnistuu paremmin ja laadukkaammin. Onnistunut tapahtuma ei missään vaiheessa kuormita ketään kohtuuttomasti ja asioita pystytään kehittämään tulipalojen sammuttelun sijasta. Hyvin järjestetyn tapahtuman jälkeen toimihenkilöille pitäisi jäädä sellainen tunne, että he voivat osallistua järjestelyihin myös seuraavalla kerralla.

Konsepti

Suunnittelu

Toteutus

Tapahtuman päättäminen

Tämän artikkelin tavoitteena on...

- tarjota kokonaiskuva tapahtuman järjestämisen vaiheista,
- antaa tapahtuman suunnitteluun ja ideointiin apuvälineitä sekä
- rohkaista tapahtuman järjestämiseen!

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI

Ladattavia
materiaaleja ja
tehtäväpaketteja
oman
seuratoiminnan
kehittämiseksi

Materiaalipankki

Ladattavia materiaaleja ja tehtäväpaketteja oman seuratoiminnan kehittämiseksi.

 Arvolistaus - työkalu urheiluseuran arvojen määrittelyyn

 Työpaja - urheiluseuran vision muodostaminen

 Työpaja - urheiluseuran tarinan rakentaminen

 Strategia, kehityspolku ja toimintasuunnitelma pohjat

 Viestintäsuunnitelman pohja

 Viestintäkanavien käyttö

 Kanban menetelmä - työn virtauksen taulu

 Seuran hyvinvoinnin toimintasuunnitelma

 Vuosikello esimerkki

 Seuran pitovoimatekijät - tehtävä