



## KANSAINVÄLISEN SARJAN VAATIMUS UIMAHYPPYJEN AIKUISTEN MAAJOUKKUEESSA 2022-2023

### Naiset 3m

- Joka suuntaan vähintään 2,7 vaikea hyppy
- Juniori-ikäisillä ja ensimmäisen ja toisen vuoden aikuisilla voi olla yksi helpompi hyppy, vähintään 2,4.

### Naiset krs

- Kaikki hyyt 10m
- Vähintään 2,7 vaikeat hyyt
- Juniori-ikäisillä ja ensimmäisen ja toisen vuoden aikuisilla voi olla yksi helpompi hyppy, vähintään 2,4. Tämä hyppy voi olla muualta kuin 10m.

### Miehet 3m

- Vähintään 2,9 vaikeat hyyt
- Juniori-ikäisillä ja ensimmäisen ja toisen vuoden aikuisilla voi olla yksi helpompi hyppy, vähintään 2,4.

### Miehet krs

- Kaikki hyyt 10m
- Joka suuntaan vähintään 2,7 vaikea hyppy.
- Kolmen hyytyn vaikeuden oltava vähintään 3,0
- Juniori-ikäisillä ja ensimmäisen ja toisen vuoden aikuisilla voi olla yksi helpompi hyppy, vähintään 2,5. Tämä hyppy voi olla myös muualta kuin 10m.