



SM- ja NSM-aikarajat 1.1.2024 alkaen, päivitetty muunnos aika 25:lle metrille.

1.8.2026

Aikarajat voimassa toistaiseksi.

Aikuiset

Naiset		Aikarajat	Miehet	
25m radalla	50m radalla	Laji	25m radalla	50m radalla
0.30,36	0.30,96	50m Perhosuinti	0.27,39	0.27,99
1.08,44	1.10,04	100m Perhosuinti	1.01,00	1.02,60
2.31,35	2.36,75	200m Perhosuinti	2.16,93	2.22,33
0.31,88	0.33,38	50m Selkäuinti	0.29,06	0.30,56
1.08,58	1.11,88	100m Selkäuinti	1.02,80	1.06,10
2.29,90	2.37,00	200m Selkäuinti	2.17,90	2.25,00
0.35,92	0.36,92	50m Rintauinti	0.31,95	0.32,95
1.17,26	1.20,36	100m Rintauinti	1.09,03	1.12,13
2.47,88	2.54,48	200m Rintauinti	2.33,25	2.39,85
0.27,74	0.28,54	50m Vapaauinti	0.24,69	0.25,49
1.00,10	1.01,90	100m Vapaauinti	0.53,80	0.55,60
2.11,60	2.16,00	200m Vapaauinti	2.00,70	2.05,10
4.39,17	4.48,27	400m Vapaauinti	4.16,68	4.25,78
9.38,54	9.57,14	800m Vapaauinti	8.54,07	9.12,67
19.17,40 *	19.48,90	1500m Vapaauinti	17.40,64	18.12,14
1.08,14	-	100m Sekauinti	1.00,87	-
2.29,50	2.35,30	200m Sekauinti	2.20,00	2.25,80
5.24,10	5.36,90	400m Sekauinti	4.58,40	5.11,20



Nuoret

Työt 18		Aikarajat	Pojat 18	
25m radalla	50m radalla	Laji	25m radalla	50m radalla
0.30,36	0.30,96	50m Perhosuinti	0.27,39	0.27,99
1.09,70	1.11,30	100m Perhosuinti	1.01,00	1.02,60
2.37,01	2.42,41	200m Perhosuinti	2.23,01	2.28,41
0.32,10	0.33,60	50m Selkäuinti	0.29,13	0.30,63
1.09,20	1.12,50	100m Selkäuinti	1.03,80	1.07,10
2.32,90	2.40,00	200m Selkäuinti	2.21,40	2.28,50
0.36,20	0.37,20	50m Rintauinti	0.32,80	0.33,80
1.17,90	1.21,00	100m Rintauinti	1.12,00	1.15,10
2.50,40	2.57,00	200m Rintauinti	2.37,77	2.44,37
0.28,10	0.28,90	50m Vapaauinti	0.25,54	0.26,34
1.00,20	1.02,00	100m Vapaauinti	0.54,40	0.56,20
2.12,40	2.16,80	200m Vapaauinti	2.03,43	2.07,83
4.42,25	4.51,35	400m Vapaauinti	4.20,51	4.29,61
9.40,90 *	9.59,50	800m Vapaauinti	8.57,44 *	9.16,04
19.19,77	19.51,27	1500m Vapaauinti	18.05,15	18.36,65
1.10,50	-	100m Sekauinti	1.03,10	-
2.32,20 *	2.38,00	200m Sekauinti	2.20,00	2.25,80
5.24,56	5.37,36	400m Sekauinti	5.04,88 *	5.17,68

* Muunnosajkoja korjattu

** Suomen Uimaliitto pidättää oikeudet muutoksiin.