

Kouvolan Uimarit ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

Prisma-uinnit

Kouvolan Urheilupuiston uimahallissa (25m/ 6 rataa)

Palomäenkatu 44, 45100 Kouvola

Sunnuntaina 2.4.2023 klo: 10.00

Verryttely räpyläuimarit klo: 8:30-9:00, kilpauimarit 9:00-9:50

Sähköinen ajanotto.

Lajijärjestys:

KILPAILUT ALKAA KLO: 10:00		(Räpylälaji)	
		(Räpylälaji)	
(Räpylälaji)		12. P12, 14, M	50vu
(Räpylälaji)		13. T11, 13, N	50vu
1. P12, 14, M	50ru	14. P13, M	100pu
2. T11, 13, N	50ru	15. T12, N	100pu
3. P13, M	200sku		(Räpylälaji)
4. T12, M	200sku		(Räpylälaji)
(Räpylälaji)		16. P12, 14, M	50pu
(Räpylälaji)		17. T11, 13, N	50pu
5. P12, 14, M	50su	18. P13, M	400vu
6. T11, 13, N	50su	19. T12, N	400vu
7. M	800vu		(Räpylälaji)
8. N	800vu		(Räpylälaji)
(Räpylälaji)			(Räpylälaji)
(Räpylälaji)			(Räpylälaji)
9. P13, M	100ru	20. P13, M	100su
10. T12, N	100ru	21. T12, N	100su
(Räpylälaji)		22. M	200ru
11. T12/P13, M/N mix	4x50 skuv	23. N	200ru
30min verryttely		10min tauko	
		24. T12/P13, M/N mix	4x50vuv

Ilmoittautumiset 26.3.2023 (sunnuntai) mennessä Octoon.

Lisätiedot: Aki Tuomaala sähköposti: akituo@hotmail.com

Sukeltajaliiton kilpailulisenssillä uivat uimarit ilmoittautuminen 26.3.2023 s.postilla

akituo@hotmail.com

Osanottomaksu 9 euroa/startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kouvolan Uimarit ry:n tilille FI39 5750 0120 2536 39 / OKOYFIHH Jälki-ilmoittautuminen vain, jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen.

Lisätietoja: KoU:n kotisivuilta <https://www.kouvolanuimarit.fi/>

TERVETULOA KOUVOLAAN!

Kouvolan Uimarit ry