

**NATIONAL CHAMPIONSHIPS RECORDS | 25 M COURSE****20.12.2022**

Women

Event	Time	Athlete	YOB	Club	Year	Place
50 m Freestyle	00:24.25	Mimosa Jallow	1994	Plaani	2017	Oulu
100 m Freestyle	00:52.44	Hanna-Maria Seppälä	1984	KeUi	2008	Seinäjoki
200 m Freestyle	01:55.33	Hanna-Maria Seppälä	1984	KeUi	2009	Oulu
400 m Freestyle	04:11.09	Laura Lahtinen	2003	HSS	2019	Tampere
800 m Freestyle	08:40.82	Laura Lahtinen	2003	HSS	2018	Vaasa
1500 m Freestyle	16:29.42	Laura Lahtinen	2003	HSS	2018	Vaasa
50 m Backstroke	00:26.38	Mimosa Jallow	1994	Plaani	2018	Vaasa
100 m Backstroke	00:57.51	Mimosa Jallow	1994	Plaani	2018	Vaasa
200 m Backstroke	02:08.60	Vilma Ruotsalainen	1996	HSS	2017	Oulu
50 m Breaststroke	00:29.92	Ida Hulkko	1998	TaTu	2017	Oulu
100 m Breaststroke	01:05.34	Jenna Laukkanen	1995	SCV	2015	Espoo
200 m Breaststroke	02:20.75	Jenna Laukkanen	1995	SCV	2015	Espoo
50 m Butterfly	00:25.91	Jenna Laukkanen	1995	SCV	2018	Vaasa
100 m Butterfly	00:57.64	Emilia Pikkarainen	1992	VanVe	2013	Espoo
200 m Butterfly	02:06.52	Laura Lahtinen	2003	HSS	2019	Tampere
100 m Indiv. medley	00:59.17	Hanna-Maria Seppälä	1984	KeUi	2009	Oulu
200 m Indiv. medley	02:11.58	Jenna Laukkanen	1995	SCV	2015	Espoo
400 m Indiv. medley	04:38.75	Tanja Kylliäinen	1993	LBA	2011	Vaasa
4x50 m Freestyle	01:42.33	Swimming Jyväskylä (Erika Lappalainen, Noora Sartela, Marlene Niemi, Mimosa Jallow)			2014	Oulu
4x100 m Freestyle	03:40.14	Cetus Espoo (Fanny Teijonsalo, Peppi Siirtola, Inka Vahtola, Anna Kotonen)			2022	Vaasa
4x200 m Freestyle	08:07.34	Helsingfors Simsällskap (Kaisla Kollanus, Vilma Ruotsalainen, Tanja Kylliäinen, Vilma Oura)			2017	Oulu
4x50 m Medley	01:51.99	Cetus Espoo (Fanny Teijonsalo, Emilia Eloranta, Sini Kuutamo, Hanna-Maria Seppälä)			2014	Oulu
4x100 m Medley	04:02.94	Cetus Espoo (Fanny Teijonsalo, Noora Laukkanen, Sohvi Nenonen, Hanna-M. Seppälä)			2014	Espoo

Men

Event	Time	Athlete	YOB	Club	Year	Place
50 m Freestyle	00:21.20	Ari-Pekka Liukkonen	1989	Cetus	2018	Vaasa
100 m Freestyle	00:47.42	Ari-Pekka Liukkonen	1989	Cetus	2019	Tampere
200 m Freestyle	01:44.78	Antti Kasvio	1973	LaVi	1992	Kuopio
400 m Freestyle	03:47.30	Jani Sievinen	1974	NumKis	2003	Oulu
800 m Freestyle	07:51.74	Antti Kasvio	1973	LaVi	1994	Kuopio
1500 m Freestyle	14:46.80	Antti Kasvio	1973	LaVi	1994	Kuopio
50 m Backstroke	00:24.25	Niko Mäkelä	1998	RiUS	2018	Vaasa
100 m Backstroke	00:52.56	Jani Sievinen	1974	NumKis	1996	Lappeenranta
200 m Backstroke	01:53.34	Jani Sievinen	1974	NumKis	1996	Lappeenranta
50 m Breaststroke	00:26.47	Andrei Tuomola	1989	HSS	2019	Tampere
100 m Breaststroke	00:58.09	Matti Mattsson	1993	PUS	2019	Tampere
200 m Breaststroke	02:04.63	Matti Mattsson	1993	PUS	2019	Tampere
50 m Butterfly	00:22.76	Riku Pöytäkiivi	1993	HSS	2019	Tampere
100 m Butterfly	00:50.88	Riku Pöytäkiivi	1993	HSS	2019	Tampere
200 m Butterfly	01:55.56	Jani Sievinen	1974	NumKis	1994	Kuopio
100 m Indiv. medley	00:53.22	Teemu Vuorela	1994	SWIM	2019	Tampere
200 m Indiv. medley	01:54.65	Jani Sievinen	1974	NumKis	1994	Kuopio
400 m Indiv. medley	04:06.03	Jani Sievinen	1974	NumKis	1996	Lappeenranta
4x50 m Freestyle	01:28.19	Swimming Jyväskylä (Ari-Pekka Liukkonen, Toni Kurkinen, Severi Allonen, Ville Kallinen)			2009	Jyväskylä
4x100 m Freestyle	03:15.50	Cetus Espoo (Riku Pöytäkiivi, Sami Juopperi, Tatu Waltari, Ari-Pekka Liukkonen)			2014	Espoo



4x200 m Freestyle	07:10.06	Cetus Espoo (Luukas Vaino, Mihail Khanoukaev, Aku Kaila, Roope Paatos)	2022	Vaasa
4x50 m Medley	01:37.85	Cetus Espoo (Valtteri Eloranta, Tuomas Pokkinen, Riku Pöytäkiivi, Ari-Pekka Liukkonen)	2014	Oulu
4x100 m Medley	03:33.38	Cetus Espoo (Christoffer Fredrikson, Lassi Ohtonen, Tuomas Pokkinen, Ari-P. Liukkonen)	2015	Espoo

Mixed teams Women/Men

Event	Time	Athlete	YOB	Club	Year	Place
4x50 m Freestyle	01:33.68	Helsingfors Simsällskap (Andrei Tuomola, Riku Pöytäkiivi, Laura Kurki, Kaisla Kollanus)			2018	Vaasa
4x50 m Medley	01:41.72	Helsingfors Simsällskap (Fanny Teijonsalo, Miikka Ruohoniemi, Tuomas Kiviluoma, Anna Kotonen)			2022	Vaasa