

Nuorten alueleirien data

KAIKKI	Allas		Kuiva		Harjoittelu- vuodet	Unen määrä tunnit
	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko		
Pohjanmaa ja Keski-Suomi	5,8	9,7	3,4	3,6	7,0	8,2
Häme ja Lounais-Suomi	7,1	11,5	4,5	4,3	7,1	8,7
Pohjois-Suomi	6,5	10,7	3,1	3,0	7,8	8,6
Kaakkois- ja Itä-Suomi	6,4	10,1	3,1	3,4	7,7	8,6
Eteläinen-Suomi	7,2	12,3	4,2	3,9	6,1	8,6
KAIKKI ka.	6,6	10,8	3,6	3,6	7,2	8,5
Kaikkien min.	3	5	1	1	2	7
Kaikkien max	10	16	6	8	11	10

TYTÖT	Allas		Kuiva		Harjoittelu- vuodet	Unen määrä tunnit
	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko		
Pohjanmaa ja Keski-Suomi	5,6	9,6	3,5	3,4	7,8	8,0
Häme ja Lounais-Suomi	7,3	11,6	4,3	4,0	6,9	8,7
Pohjois-Suomi	6,8	12,0	3,2	3,0	8,1	8,4
Kaakkois- ja Itä-Suomi	6,5	10,9	3,0	3,6	7,9	8,6
Eteläinen-Suomi	7,1	12,1	4,5	4,4	5,4	8,4
KAIKKI ka.	6,7	11,2	3,7	3,7	7,2	8,4
Kaikkien min.	5	7	1	2	2	7
Kaikkien max	9	16	6	8	11	10

POJAT	Allas		Kuiva		Harjoittelu- vuodet	Unen määrä tunnit
	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko		
Pohjanmaa ja Keski-Suomi	6,0	9,8	3,2	3,8	6,3	8,3
Häme ja Lounais-Suomi	7,0	11,4	4,7	4,7	7,3	8,7
Pohjois-Suomi	6,1	9,1	2,9	3,0	7,4	8,8
Kaakkois- ja Itä-Suomi	6,4	9,3	3,2	3,1	7,5	8,5
Eteläinen-Suomi	7,2	12,4	4,0	3,7	6,5	8,6
KAIKKI ka.	6,5	10,4	3,6	3,7	7,0	8,6
Kaikki min.	3	5	1	1	3	7
Kaikki max	10	16	6	7	11	10