

## Lasten alueleirien data

KAIKKI	Allas		Kuiva		Harjoittelu- vuodet	Unen määrä tunnit
	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko		
Pohjois-Suomi	5,5	8,4	3,0	2,5	5,3	9,0
Pohjanmaa	4,7	7,1	2,3	2,1	5,4	8,9
Itä- ja Keski-Suomi	4,8	6,9	3,1	2,7	5,3	8,8
Länsi- ja Varsinais-Suomi	4,8	7,5	3,5	3,1	5,5	8,9
Häme ja Kaakkois-Suomi	5,0	7,6	3,0	2,6	5,0	8,8
Etelä-Suomi	5,2	9,0	3,2	3,0	4,9	8,9
<b>KAIKKI ka.</b>	5,0	7,8	3,0	2,7	5,2	8,9
<b>Kaikkien min.</b>	3	4	0	0	2	8
<b>Kaikkien max</b>	7	16	6	8	7	10

TYTÖT	Allas		Kuiva		Harjoittelu- vuodet	Unen määrä tunnit
	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko		
Pohjois-Suomi	5,7	8,8	2,8	2,5	5,6	8,9
Pohjanmaa	4,9	7,4	2,6	2,3	5,9	8,8
Itä- ja Keski-Suomi	4,9	7,2	3,2	2,8	5,3	8,7
Länsi- ja Varsinais-Suomi	5,0	7,8	3,9	3,5	5,7	8,7
Häme ja Kaakkois-Suomi	5,0	7,5	3,4	2,9	5,4	8,8
Etelä-Suomi	5,5	9,2	3,5	3,3	4,9	8,9
<b>KAIKKI ka.</b>	5,2	8,0	3,2	2,9	5,5	8,8
<b>Kaikkien min.</b>	3	4	1	1	2	8
<b>Kaikkien max</b>	7	13	6	8	7	10

POJAT	Allas		Kuiva		Harjoittelu- vuodet	Unen määrä tunnit
	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko	Harj. krt/vko	Harj. h/ vko		
Pohjois-Suomi	5,2	7,8	3,4	2,4	4,9	9,1
Pohjanmaa	4,3	6,7	1,9	1,9	4,6	9,0
Itä- ja Keski-Suomi	4,5	6,5	2,8	2,4	5,5	8,9
Länsi- ja Varsinais-Suomi	4,6	7,1	2,9	2,6	5,3	9,1
Häme ja Kaakkois-Suomi	5,0	7,7	2,3	2,0	4,3	8,9
Etelä-Suomi	4,8	8,8	2,8	2,6	4,9	8,8
<b>KAIKKI ka.</b>	4,8	7,4	2,7	2,3	4,9	9,0
<b>Kaikkien min.</b>	3	4	0	0	2	8
<b>Kaikkien max</b>	7	16	6	5	7	10