

**MASTERS SUOMEN ENNÄTYKSET, 25 m rata**  
**Masters Finnish Records, 25 m pool****18.10.2022****Naiset / Women****50 m VU / freestyle**

A (25-29)	Linda Laihorinne	OUS	25,88	14.2.2009	Pietarsaari
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	26,59	13.1.2018	Espoo
C (35-39)	Raakel Luoto	ÅSK	27,34	4.10.2014	Pori
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	26,82	14.1.2017	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	27,41	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Petra Thodin	VUS-VSS	29,62	31.3.2019	Godby
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	31,22	11.1.2020	Espoo
H (60-64)	Arja Miettinen	AUi	35,17	28.3.2009	Oulu
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	35,65	3.10.2004	Espoo
J (70-74)	Heli Paalosalo	PUS	38,22	29.3.2008	Lappeenranta
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	41,38	12.3.2016	Kokkola
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	42,85	25.3.2018	Salo
N (90-94)	Hilkka Sivunen	Cetus	2:42,49	26.1.2008	Espoo

**100 m VU / freestyle**

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	57,64	29.3.2014	Lappeenranta
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	58,81	24.3.2018	Salo
C (35-39)	Raakel Luoto	ÅSK	59,45	4.10.2014	Pori
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	58,18	18.3.2017	Lappeenranta
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	1:00,72	26.3.2022	Seinäjoki
F (50-54)	Mari Kasvio	Cetus	1:05,20	9.10.2021	Reykjavik
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	1:07,23	29.12.2019	Somero
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	1:18,28	24.3.2018	Salo
I (65-69)	Maritta Kurki	LaKa	1:23,15	30.3.2019	Godby
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	1:29,07	14.5.2022	Vantaa
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	1:35,11	4.10.2014	Pori
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	1:40,13	30.3.2019	Godby

**200 m VU / freestyle**

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	2:10,25	30.3.2014	Lappeenranta
B (30-34)	Mari Kiuru	HäUS	2:15,97	13.3.2016	Kokkola
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2:13,21	24.3.2018	Salo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2:13,71	13.1.2019	Espoo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2:21,75	6.3.2022	Espoo
F (50-54)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	2:23,08	30.3.2014	Lappeenranta
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	2:31,25	30.3.2019	Godby
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	2:58,25	24.3.2018	Salo
I (65-69)	Maritta Kurki	La-Ka	3:01,00	24.3.2018	Salo
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	3:13,11	27.3.2022	Seinäjoki
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	3:38,31	30.3.2014	Lappeenranta
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	3:53,83	9.4.2018	Salo

**400 m VU / freestyle**

A (25-29)	Laura Lajunen	SWIM	4:28,87	18.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	Ira Uusoksa	HSS	4:48,61	30.3.2019	Godby
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	4:48,20	6.3.2016	Espoo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	4:46,18	10.2.2019	Espoo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	4:50,48	6.3.2022	Espoo
F (50-54)	Mari Kasvio	Cetus	4:54,32	08.10.2021	Reykjavik
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	5:09,77	26.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Maritta Kurki	La-Ka	6:21,79	29.3.2015	Oulu
I (65-69)	Kaarina Markkula	Cetus	6:31,69	30.3.2019	Godby
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	6:46,69	28.5.2022	Valmiera
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	7:48,66	28.3.2014	Lappeenranta
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	7:56,07	9.4.2018	Salo

**800 m VU / freestyle**

A (25-29)	Laura Lajunen	SWIM	9:10,85	17.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	Ira Uusoksa	HSS	10:08,78	29.3.2019	Godby
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	9:58,86	10.2.2013	Espoo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	9:55,57	4.2.2018	Espoo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	9:50,11	6.3.2022	Espoo
F (50-54)	Mari Kasvio	Cetus	10:13,55	9.10.2021	Reykjavik
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	10:36,20	25.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Kaarina Markkula	Cetus	13:06,83	25.3.2012	Espoo
I (65-69)	Kaarina Markkula	Cetus	13:32,39	10.2.2019	Espoo
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	14:44,54	6.3.2022	Espoo
K (75-79)	Pirkko Siikarla	Nereus	17:20,23	25.3.2022	Seinäjoki
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	15:55,52	23.3.2018	Salo

**1500 m VU / freestyle**

A (25-29)	Laura Lajunen	SWIM	17:16,61	17.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	Ira Uusoksa	HSS	19:08,09	29.3.2019	Godby
C (35-39)	Suvi Sintonen	Cetus	20:11,66	27.3.2015	Oulu
D (40-44)	Anne-Mari Käräjämies	NumKis	20:25,73	3.5.2008	Nummela
E (45-49)	Anne-Mari Käräjämies	NumKis	19:41,72	25.3.2011	Kotka
F (50-54)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	20:06,50	17.3.2017	Lappeenranta
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	20:15,56	29.3.2019	Godby
H (60-64)	Pirjo Suopela	SWIM	31:31,88	27.3.2015	Oulu
I (65-69)	Pirkko Siikarla	PUS	28:44,74	25.3.2011	Kotka
J (70-74)	Pirkko Siikarla	Nereus	31:39,27	29.3.2019	Godby

**50 m SU / backstroke**

A (25-29)	Anu Koivisto	NOR	28,80ME	4.4.2008	
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	29,52	6.4.2019	Tuusula
C (35-39)	Raakel Luoto	ÅSK	30,77	4.10.2014	Pori
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	28,86ME	14.1.2017	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	29,52ME	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	34,07	10.1.2015	Espoo
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	36,00	27.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Heli Paalosalo	PUS	42,72	2.10.1999	Raisio
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	44,99	29.3.2003	Lappeenranta
J (70-74)	Heli Paalosalo	PUS	48,91	28.3.2009	Oulu
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	53,49	28.3.2015	Oulu
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	55,08	30.3.2019	Godby

**100 m SU / backstroke**

A (25-29)	Erica Pakkala	HSS	1:07,41	29.3.2015	Oulu
B (30-34)	Erica Pakkala	HSS	1:07,50	24.3.2018	Salo
C (35-39)	Anu Koivisto	Lamberts	1:02,92	14.10.2016	Asker
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	1:03,22	24.3.2018	Salo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	1:06,41	26.3.2022	Seinäjoki
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	1:13,97	29.3.2015	Oulu
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	1:17,81	26.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	1:30,48	24.3.2018	Salo
I (65-69)	Sirpa Visakoski	AUi	1:44,70	24.3.2018	Salo
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	2:00,90	10.4.2022	Tallinna
K (75-79)	Anna Pyrrö	SWIM	2:11,55	13.3.2016	Kokkola
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	2:14,73	26.3.2022	Seinäjoki

**200 m SU / backstroke**

A (25-29)	Erica Pakkala	HSS	2:25,64	28.3.2015	Oulu
B (30-34)	Erica Pakkala-Torkki	HSS	2:28,31	24.3.2018	Salo
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2:31,41	12.3.2016	Kokkola
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2:32,37	31.3.2019	Godby
E (45-49)	Ulla Hurula	KemTU	2:36,88	31.3.2012	Salo
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	2:38,50	28.3.2015	Oulu
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	2:49,09	26.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	3:11,68	25.3.2018	Salo
I (65-69)	Ritva Rennes	TuNMKY	3:47,77	20.3.2005	Godby
J (70-74)	Anna Pyrrö	SWIM	4:53,35	28.3.2015	Oulu
K (75-79)	Anna Pyrrö	SWIM	4:55,35	19.3.2017	Lappeenranta
L (80-84)	Virve Palos	Koovee	6:38,15	26.3.2022	Seinäjoki

**50 m RU / breaststroke**

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	31,92	28.3.2015	Oulu
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	32,24	13.1.2018	Espoo
C (35-39)	Maria Lehto	Plaani	34,39	24.3.2018	Salo
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	34,06	14.1.2017	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	35,42	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Anu Ilander	HSS	37,12	13.1.2018	Espoo
G (55-59)	Johanna Kara	Cetus	39,08	11.1.2020	Espoo
H (60-64)	Sari Komulainen	EKU	42,69	26.3.2022	Seinäjoki
I (65-69)	Benita Virkki	AUi	46,94	12.12.2015	Raisio
J (70-74)	Benita Virkki	AUi	47,82	11.1.2020	Espoo
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	50,75	4.10.2014	Pori
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	53,54	24.3.2018	Salo

**100 m RU / breaststroke**

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	1:11,18	28.3.2015	Oulu
B (30-34)	Alisa Ponomareva	ÅSK	1:13,05	27.3.2022	Seinäjoki
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	1:15,79	28.3.2015	Oulu
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	1:14,63	19.3.2017	Lappeenranta
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	1:17,99	27.3.2022	Seinäjoki
F (50-54)	Anu Ilander	HSS	1:22,53	24.3.2018	Salo
G (55-59)	Johanna Kara	Cetus	1:29,21	8.10.2021	Reykjavik
H (60-64)	Sari Komulainen	EKU	1:35,15	27.3.2022	Seinäjoki
I (65-69)	Inga Siro	Koovee	1:45,47	27.3.2010	Riihimäki
J (70-74)	Heli Paalosalo	PUS	1:51,35	1.10.2010	Kristiansund
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	1:52,20	3.10.2014	Pori
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	2:03,58	31.3.2019	Godby

**200 m RU / breaststroke**

A (25-29)	Alisa Ponomareva	VUS-VSS	2:38,37	13.3.2016	Kokkola
B (30-34)	Ira Uusoksa	HSS	2:48,10	30.3.2019	Godby
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	2:44,55	29.3.2015	Oulu
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2:44,52	24.3.2018	Salo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2:48,83	26.3.2022	Seinäjäki
F (50-54)	Johanna Kara	Cetus	3:04,07	13.3.2016	Kokkola
G (55-59)	Johanna Kara	Cetus	3:11,37	30.8.2020	Espoo
H (60-64)	Inga Siro	Koo-Vee	3:40,70	19.3.2005	Godby
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	3:50,86	29.3.2003	Lappeenranta
J (70-74)	Anja Selenius	PuU	4:05,47	28.3.2009	Oulu
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	4:07,93	24.3.2013	Maarianhamina
L (80-84)	Teddy Siltanen	VaajUS	7:54,81	31.3.2001	Helsinki

**50 m PU / butterfly**

A (25-29)	<b>Kaisla Kollanus</b>	<b>EKU</b>	<b>28,25</b>	<b>15.10.2022</b>	<b>Vantaa</b>
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	27,84	11.1.2020	Espoo
C (35-39)	Anu Koivisto	Lamberts.	28,67	14.10.2016	Asker
D (40-44)	Raakel Luoto	ÄSK	28,47	13.1.2018	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÄSK	28,97 EE	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Petra Thodin	VUS-VSS	30,46	24.3.2018	Salo
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	34,08	20.11.2021	Lappeenranta
H (60-64)	Kikka Salmi	HSS	39,09	24.3.2013	Maarianhamina
I (65-69)	Kaarina Markkula	Cetus	44,14	12.1.2019	Espoo
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	49,02	10.4.2022	Tallinna
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	52,58	29.3.2015	Oulu
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	54,38	12.1.2019	Espoo

**100 m PU / butterfly**

A (25-29)	Noora Sartela	SWIM	1:03,40	18.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	Alisa Ponomareva	ÄSK	1:06,48	27.3.2022	Seinäjäki
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	1:06,27	24.3.2018	Salo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	1:07,61	8.4.2018	Espoo
E (45-49)	Petra Thodin	VUS-VSS	1:08,06	12.3.2016	Kokkola
F (50-54)	Petra Thodin	VUS-VSS	1:09,82	24.3.2018	Salo
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	1:20,16	27.3.2022	Seinäjäki
H (60-64)	Inga Siro	Koo-Vee	1:47,21	25.3.2006	Kemi
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	1:51,89	27.3.2004	Pori
J (70-74)	Inga Siro	Koovee	2:04,75	12.3.2016	Kokkola

**200 m PU / butterfly**

A (25-29)	Noora Sartela	SWIM	2:26,12	12.3.2016	Kokkola
B (30-34)	Erica Pakkala	HSS	2:37,63	12.3.2016	Kokkola
C (35-39)	Mari Ääri	Aui	2:33,51	25.3.2018	Salo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2:35,83	7.4.2019	Espoo
E (45-49)	Ulla Hurula	KemTU	2:42,87	31.3.2012	Salo
F (50-54)	Mari Kasvio	EKU	3:01,01	10.4.2022	Tallinna
G (55-59)	Johanna Kara	EKU	3:23,65	26.3.2022	Seinäjäki
H (60-64)	Inga Siro	Koo-Vee	3:49,84	19.3.2005	Godby
F (65-69)	Inga Siro	Koovee	4:06,91	26.3.2011	Kotka

**100 m SKU / Individual Medley**

A (25-29)	Linda Laihorinne	OUS	1:04,40	28.3.2009	Oulu
B (30-34)	Riikka Majander	Cetus	1:05,12	4.10.2014	Pori
C (35-39)	Anu Koivisto	Lamberts.	1:05,63	15.10.2016	Asker
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	1:04,32EE	13.1.2018	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	Cetus	1:05,93EE	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	1:13,52	28.3.2015	Oulu
G (55-59)	Johanna Kara	Cetus	1:16,73	11.1.2020	Espoo
H (60-64)	Sari Komulainen	EKU	1:31,05	26.3.2022	Seinäjoki
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	1:35,44	24.1.2004	Espoo
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	1:44,77	9.4.2022	Tallinna
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	1:45,16	4.10.2014	Pori
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	1:53,11	24.3.2018	Salo

**200 m SKU / Individual Medley**

A (25-29)	<b>Kaisla Kollanus</b>	<b>EKU</b>	<b>2:23,15</b>	<b>15.10.2022</b>	<b>Vantaa</b>
B (30-34)	Mari Kiuru	HäUS	2:33,68	12.3.2016	Kokkola
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2:26,67	24.3.2018	Salo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2:27,90	24.3.2018	Salo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2:29,09	27.3.2022	Seinäjoki
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	2:41,09	28.3.2015	Oulu
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	2:51,27	12.10.2019	Vantaa
H (60-64)	Kikka Salmi	HSS	3:18,83	23.3.2013	Maarianhamina
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	3:41,53	30.3.2003	Lappeenranta
J (70-74)	Inga Siro	Koovee	4:07,44	12.3.2016	Kokkola
K (75-79)	Virve Palos	Koovee	6:22,23	24.3.2018	Salo

**400 m SKU / Individual Medley**

A (25-29)	Laura Lajunen	SWIM	5:06,24	17.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	Erica Pakkala	HSS	5:33,30	11.3.2016	Kokkola
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	5:15,76	22.3.2013	Maarianhamina
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	5:14,50	23.3.2018	Salo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	5:19,52	26.3.2022	Seinäjoki
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	5:40,29	27.3.2015	Oulu
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	6:01,91	26.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Inga Siro	Koo-Vee	7:56,80	26.3.2006	Kemi
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	8:11,31	28.3.2004	Pori
J (70-74)	Inga Siro	Koovee	8:40,90	11.3.2016	Kokkola