



Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset

Kaukaveden Kevätuinnit

Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 6.5.-7.5.2023,

Jokikatu 5, 87100 Kajaani.

Kilpailut uidaan 4 x 50 m radoilla,
sähköinen ajanotto. Aikamuunnos 25 m altaalla uiduille ajoille.

LAJIJÄRJESTYS

Jakso 1, lauantai 6.5. klo 12.00

1. T-13, N 200 m ru
2. P-14, M 200 m ru
3. T-11, 13, N 100 m su
4. P-12, 14, M 100 m su
5. T-11, 13, N 50 m pu
6. P-12, 14, M 50 m pu
7. T-13, N 400 m vu
8. P-14, M 400 m vu

Tauko ja palkintojen jako 30 min.

9. T-13, N 400 m sku
10. P-14, M 400 m sku
11. T-11, 13, N 50 m su
12. P-12, 14, M 50 m su
13. T-11, 13, N 100 m vu
14. P-12, 14, M 100 m vu
15. T-13, N 4 x 50 m vuv
16. P-14, M 4 x 50 m vuv

Palkintojen jako

Jakso 2, sunnuntai 7.5. klo 10.00

17. T-13, N 200 m su
18. P-14, M 200 m su
19. T-11, 13, N 100 m ru
20. P-12, 14, M 100 m ru
21. T-11, 13, N 50 m vu
22. P-12, 14, M 50 m vu
23. N Masters 50 m vu
24. M Masters 50 m vu
25. T-13, N 100 m pu
26. P-14, M 100 m pu

Tauko ja palkintojen jako 30 min.

27. T-13, N 200 m vu
28. P-14, M 200 m vu
29. T-11, 13, N 50 m ru
30. P-12, 14, M 50 m ru
31. N Masters 50 m ru
32. M Masters 50 m ru
33. T-13, N 200 m sku
34. P-14, M 200 m sku

Palkintojen jako

Verryttely kilpailultaassa ennen kilpailujakson alkua lauantaina klo 10.30–11.45 ja sunnuntaina klo 8.30–9.45. Kilpailuiden aikana on mahdollisuus verrytellä kolmella 25 m:n radalla. Kisa-altaassa voi verrytellä kilpailuaikatauluun merkityn pidemmän tauon aikana.

Ilmoittautumiset Tempukseen torstaihin 27.4.2023 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa.

Osanottomaksu 9€/ startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kajaanin Uimaseuran ry:n tilille: FI27 4600 0010 6796 41.

Peruutukset viimeistään tuntia ennen jakson alkua.

Tiedustelut: teemu.peteri@kajaaninuimaseura.fi

Tervetuloa Kajaaniin!