



## **AVOVESIUINTI KILPAILUJEN SÄÄNNÖT (lämpötilat ja pukuohjeistus)**

- Alin lämpötila, jossa kilpailu/tapahtuma voidaan järjestää, on 16 astetta
- Kun veden lämpötila on 16-18 astetta, on märkäpuvun ja uimalakin käyttö pakollista
- Kun veden lämpötila on 18-20 astetta, on märkäpuvun käyttö vapaaehtoista
- Kun veden lämpötila on yli 20 astetta, on märkäpuvun käyttö kielletty

BL 8.4 Avovesiuinti kilpailuissa, joissa veden lämpötila on yli 20 astetta uima-asu ei saa peittää niskaa, hartioita eikä ylettyä nilkkojen alapuolelle. Muuten noudatetaan samoja pukusääntöjä kuin allasuinnissa.

BL 8.5 Avovesiuinti kilpailuissa, joissa veden lämpötila on alle 20 astetta voi käyttää joko uima-asua tai märkäpukua. Kun veden lämpötila on alle 18 astetta, märkäpuvun käyttö on pakollista.

Märkäpuvun materiaali on lämpöä eristävää. Puvun tulee peittää ylävartalo, hartiat ja polvet.

Puku ei saa peittää niskaa, ranteita eikä nilkkoja.

BL 8.6 Samat säännöt koskevat Masters sarjoja avovesiuinti kilpailuissa.

BL 8.7 Avovesiuinnin joukkuekilpailuissa kaikkien joukkueen jäsenten tulee käyttää saman väristä uimalakkia.

**SUII huom.** MOWS 3 kilpailu voidaan viedä läpi alle 18 asteen lämpöisessä vedessä, noudattaen BL 8.5 sääntöä.