

# KILPAILUKUTSU

## GRAND PRIX 2023 / ESPOONLAHTI 40



4.-5.11.2023

Esponlahti

Cetus yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa järjestää avoimet Grand Prix kilpailut, jotka ovat samalla Esponlahden uimahallin 40-vuotiskilpailut:

25 metrin allas

8 rataa

automaattinen ajanotto

alku- ja loppukilpailut

### Kilpailujaksot

Lauantai 4.11. alkuerät klo 10.00, finaalit klo 17.30

Sunnuntai 5.11. alkuerät klo 10.00, finaalit klo 17.30

### Ilmoittautuminen

Kilpailuihin ilmoittautuminen **25.10.2023** mennessä Tempukseen.

Osanottomaksu 13 € / startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäisen jakson peruuttamisaikaan saakka. Edelliseen päivään saakka tämän voi tehdä Tempuksessa ja tämän ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle joukkueenjohtajien kokouksessa. Huomioithan, että varsinaisten ilmoittautumisten muokkaaminen Tempuksessa muuttaa kyseiset ilmoittautumiset jälki-ilmoittautumisiksi. Ilmoittautumismaksu tulee tällöin olla myös maksettuna. Lähtöjärjestystä tehdessä jälki-ilmoittautuminen tulkitaan normaaliksi ilmoittautumiseksi. Jälki-ilmoittautumismaksu on viisinkertainen (65 eur) normaaliin ilmoittautumismaksuun (13 eur) nähden.

Starttimaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusken tilille Nordea FI59 1432 3000 2198 73.

Aikarajat saavutettava 4.11.2021- 3.11.2023.

cetus

UIMALIITTO  
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND

speedo



Pohjola Vakuutus

SOKOS HOTELS

## Peruutukset alkueristä

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti.

Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kirjallisesti kilpailun järjestäjälle tuntia ennen aamujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (39 €). Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan kymmenkertainen ilmoittautumismaksu (130 €)

## Finaalipaikat ja niiden peruutukset

Iltajaksossa uivaviin A- ja B-loppukilpailuun pääsevät kyseisten lajien alkukilpailujen 16 parasta niin, että kahdeksan parasta ui A-loppukilpailussa. Kaikissa niissä loppukilpailulajeissa, missä on ainoastaan A-loppukilpailu, nimetään lisäksi 2 varuimaria. Lajeissa, missä on A- ja B-loppukilpailu, varuimareita ei nimetä.

50 m lajien finaalit uidaan haastekilpailuina, joissa alkuerien kahdeksan parasta uivat iltajaksossa GP-finaalin. GP-finaalista neljä parasta starttaavat kolmen minuutin kuluttua välierään, josta kaksi parasta ratkaisevat haastekilpailun voiton kolmen minuutin kuluttua starttaavassa haastekilpailun finaalissa. Finaalin voittaja saa 300 euron palkinnon ja toinen finalisti 100 euroa.

### Finaalipaikkojen peruutukset:

Kilpailussa poiketaan KTR päätöksellä finaalien peruuttamiskäytännöstä seuraavasti: Mikäli uimari/joukkue ei osallistu finaaliin, tulee finaalipaikka peruuttaa mestaruuskilpailusäännön mukaisesti. Finaaliin nousseen uimarin/joukkueen ei tarvitse vahvistaa finaalipaikkaa, vaan finaalipaikka siirtyy automaattisesti.

Selvyyden vuoksi todetaan, että lajeissa, joissa on A- ja B-loppukilpailu (100 m lajit), 24 joukossa olevalla uimarilla on 30 minuuttia aikaa lajin päättymisestä peruuttaa osallistuminen finaaliin. Lajeissa, joissa on vain A-loppukilpailu, peruutusvelvollisuus koskee alkuerien 16 nopeinta, minkä jälkeen uimareita ei enää nosteta finaaliin.

### 50 m lajien haastekilpailun peruutukset:

Haastekilpailun välieräpaikasta on mahdollisuus kieltäytyä ennen GP-finaalia, jolloin GP-finaalista 4 nopeinta halukasta pääsee haastekilpailun välierään. Haastekilpailusta kieltäytyminen tulee tehdä kuten GP-finaalien peruutukset, eli 30 minuutin kuluessa lajin alkuerien päättymisestä.

## Parauimareiden finaalit

Parauimareiden sarjassa uidaan alkukilpailu ja finaali, mikäli uimareita on enemmän kuin kuusi. Jos uimareita on vähemmän kuin neljä, laji uidaan laji suoraan loppukilpailuna aamulla. Jos uimareita on 4-6, uidaan suora loppukilpailu illalla. Kaikilla uimareilla on sama lajiohjelma, parauimarit ilmoittautuvat omaan kilpailuun Tempuksessa.

## LAJIOHJELMA LAUANTAI

Lauantai alkuerät 10.00			Lauantai Finaalit 17.30		
1. Naiset	4x50 m VUV	SM alkuerät	Naiset	4x50 m VUV	SM Finaali
2. Miehet	4x50 m SKUV	SM alkuerät	Miehet	4x50 m SKUV	SM Finaali
3. Naiset	800 m VU	Hitaat erät	Naiset	800 m VU	Nopein erä
4. Miehet S1-S14	100 m VU	alkuerät	Miehet S1-S14	100 m VU	Finaali
5. Miehet	100 m VU	alkuerät	Miehet	100 m VU	B+ A Finaalit
6. Naiset	200 m VU	alkuerät	Naiset	200 m VU	Finaali
7. Miehet	50 m RU	alkuerät	Miehet	50 m RU	GP Finaali & Challenge
8. Miehet S1-S14	50 m RU	alkuerät	Miehet S1-S14	50 m RU	Finaali
9. Naiset	100 m RU	alkuerät	Naiset	100 m RU	B + A Finaalit
10. Miehet	400 m SKU	alkuerät	Miehet	400 m SKU	Finaali
11. Naiset	100 m PU	alkuerät	Naiset	100 m PU	B + A Finaalit
12. Miehet	100 m SU	alkuerät	Miehet	100 m SU	B + A Finaalit
13. Naiset S1-S14	50 m SU	alkuerät	Naiset S1-S14	50 m SU	Finaali
14. Naiset	50 m SU	alkuerät	Naiset	50 m SU	GP Finaali & Challenge
15. Miehet	200 m PU	alkuerät	Miehet	200 m PU	Finaali
16. Naiset	200 m SKU	alkuerät	Naiset	200 m SKU	Finaali
17. Miehet	400 m VU	alkuerät	Miehet	400 m VU	Finaali
18. Naiset	50 m VU	alkuerät	Naiset	50 m VU	GP Finaali & Challenge
19. Naiset S1-S14	50 m VU	alkuerät	Naiset S1-S14	50 m VU	Finaali
20. Miehet	200 m RU	alkuerät	Miehet	200 m RU	Finaali
21. Miehet	100 m SKU	alkuerät	Miehet	100 m SKU	B+A Finaali
22. Naiset	200 m SU	alkuerät	Naiset	200 m SU	Finaali
23. Miehet	50 m PU	alkuerät	Miehet	50 m PU	GP Finaali & Challenge
24. Miehet S1-S14	50 m PU	alkuerät	Miehet S1-S14	50 m PU	Finaali

## LAJIOHJELMA SUNNUNTAI

Sunnuntai alkuerät 10.00				Sunnuntai Finaalit 17.30			
25. Miehet	4x50 m	VUV	SM alkuerät	Miehet	4x50 m	VUV	SM Finaali
26. Naiset	4x50 m	SKUV	SM alkuerät	Naiset	4x50 m	SKUV	SM Finaali
27. Miehet	800 m	VU	Hitaimmat erät	Miehet	800 m	VU	Nopein erä
28. Naiset S1-S14	100 m	VU	alkuerät	Naiset S1-S14	100 m	VU	Finaali
29. Naiset	100 m	VU	alkuerät	Naiset	100 m	VU	B+A Finaalit
30. Miehet	200 m	VU	alkuerät	Miehet	200 m	VU	Finaali
31. Naiset	50 m	RU	alkuerät	Naiset	50 m	RU	GP Finaali & Challenge
32. Naiset S1-S14	50 m	RU	alkuerät	Naiset S1-S14	50 m	RU	Finaali
33. Miehet	100 m	RU	alkuerät	Miehet	100 m	RU	B+A Finaalit
34. Naiset	400 m	SKU	alkuerät	Naiset	400 m	SKU	Finaali
35. Miehet	100 m	PU	alkuerät	Miehet	100 m	PU	B+A Finaalit
36. Naiset	100 m	SU	alkuerät	Naiset	100 m	SU	B+A Finaalit
37. Miehet S1-S14	50 m	SU	alkuerät	Miehet S1-S14	50 m	SU	Finaali
38. Miehet	50 m	SU	alkuerät	Miehet	50 m	SU	GP Finaali & Challenge
39. Naiset	200 m	PU	alkuerät	Naiset	200 m	PU	Finaali
40. Miehet	200 m	SKU	alkuerät	Miehet	200 m	SKU	Finaali
41. Naiset	400 m	VU	alkuerät	Naiset	400 m	VU	Finaali
42. Miehet	50 m	VU	alkuerät	Miehet	50 m	VU	GP Finaali & Challenge
43. Miehet S1-S14	50 m	VU	alkuerät	Miehet S1-S14	50 m	VU	Finaali
44. Naiset	200 m	RU	alkuerät	Naiset	200 m	RU	Finaali
45. Naiset	100 m	SKU	alkuerät	Naiset	100 m	SKU	B+A Finaalit
46. Miehet	200 m	SU	alkuerät	Miehet	200 m	SU	Finaali
47. Naiset	50 m	PU	alkuerät	Naiset	50 m	PU	GP Finaali & Challenge
48. Naiset S1-S14	50 m	PU	alkuerät	Naiset S1-S14	50 m	PU	Finaali

## GP aikarajat

NAISET		LAJI	MIEHET	
25 m radalla	50 m radalla		25 m radalla	50 m radalla
00:29,70	00:30,70	50 m VU (1,00 s)	00:26,00	00:27,00
01:02,60	01:04,60	100 m VU (2,00 s)	00:55,20	00:57,20
02:15,20	02:19,20	200 m VU (4,00 s)	02:03,20	02:07,20
04:46,60	04:54,60	400 m VU (8,00 s)	04:26,00	04:34,00
09:51,10	10:07,10	800 m VU (16,00 s)	09:04,00	09:20,00
19:00,00	19:30,00	1500 m VU (30,00 s)	17:46,00	18:16,00
00:33,90	00:34,90	50 m SU (1,00 s)	00:31,00	00:32,00
01:12,50	01:14,50	100 m SU (2,00 s)	01:05,00	01:07,00
02:35,40	02:39,40	200 m SU (4,00 s)	02:20,40	02:24,40
00:37,30	00:38,80	50 m RU (1,50 s)	00:34,00	00:35,50
01:20,50	01:23,50	100 m RU (3,00 s)	01:12,10	01:15,10
02:53,60	02:59,60	200 m RU (6,00 s)	02:37,40	02:43,40
00:31,80	00:32,80	50 m PU (1,00 s)	00:28,80	00:29,80
01:09,80	01:11,80	100 m PU (2,00 s)	01:02,00	01:04,00
02:33,80	02:37,80	200 m PU (4,00 s)	02:20,10	02:24,10
01:12,30	–	100 m SKU (–)	01:05,40	–
02:33,40	02:38,40	200 m SKU (5,00 s)	02:20,20	02:25,20
05:25,00	05:35,00	400 m SKU (10,00 s)	05:03,20	05:13,20

**GP**  
vinnit

**UIMA**  
**LIITTO**  
SIMFÖRBUNDET  
AQUATICS FINLAND

**cetus**

**UIMALIITTO**  
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND

**speedo**



Pohjola Vakuutus

**SOKOS** **HOTELS**



## Yleistä GP-kilpailuista

GP-laji uidaan, mikäli siihen osallistuu vähintään yksi (1) uimari. Laji uidaan suorana loppukilpailuna iltajaksossa, mikäli osallistujia on korkeintaan 8. Mikäli osallistujia on vähemmän kuin neljä (4), laji uidaan vain aamujaksossa. Kaikissa tapauksissa laji otetaan huomioon GP-pisteissä.

SM-viesteissä tulee olla vähintään neljä (4) osallistujajoukkuetta.

Uimarin lajimäärää ei ole rajoitettu.

Osa- ja kokonaiskilpailuissa on kaksi sarjaa: avoin sekä parauimareiden sarja. Uimari voi osallistua vain toiseen sarjoista. Miehet ja naiset uivat samassa avoimessa sarjassa, vaikka miesten ja naisten lajit ovat erilliset. FINA-pisteet lasketaan lajiin mukaisesti.

## GP-pistelasku

Pistelasku suoritetaan avoimessa sarjassa samantyyppisesti kuin FINA:n maailmancupin kilpailusarjassa. Uimarilla on mahdollisuus saada pisteitä kaikista lajeista, mihin osallistuu. Yhdestä lajista kerrallaan.

50 m lajeista GP-pisteitä jaetaan kolmelle kisan aikana nopeimman ajan uineelle uimarille riippumatta siitä missä kilpailuvaiheessa (alkuerät, GP-finaali, haastekilpailun välierä tai -finaali) aika on uitu.

Parauimareilla FINA-pisteiden sijasta käytetään vammaisuintipisteitä ja kustakin kilpailupäivästä huomioidaan parhaimmat pisteet. Kilpailun lopputulos on näiden parauintipisteiden summa.

## Kilpailun pistelasku

**Kilpailun sijoitus määräytyy laskemalla yhteen kaikki kilpailusta saadut pisteet (suoritus, mitalisijat ja ennätysbonukset):**

**1. Koko kilpailun kolme parasta suoritusta FINA-pisteiden perusteella saa pisteitä seuraavasti:**

1.sija: 24 pistettä

2.sija: 18 pistettä

3.sija: 12 pistettä

Tasatilanteessa toiseksi paras suoritus (lajiohjelman laji) otetaan huomioon. Mikäli eroa ei tule tällä tavoin, molemmat saavat kyseisen pistemäärän ja mahdolliset seuraavat pistemäärät jäävät jakamatta.

**2. Kolme parasta kaikissa yksilölajeissa saavat pisteitä seuraavasti**

1.sija: 12 pistettä

2.sija: 9 pistettä

3.sija: 6 pistettä

**3. Bonus jokaisesta ennätystuloksesta**

ME-tulos: 22 pistettä

EE-tulos: 20 pistettä

PE-tulos: 18 pistettä

SE-tulos: 16 pistettä

Yhdessä lajissa on mahdollista saavuttaa kerrallaan vain yksi, korkein ennätysbonus. Jaetulla ennätystuloksella kyseinen bonus jaetaan uimareiden kesken. Ulkomaalainen uimari voi saada bonuksen, vaikka ei kansalaisuuden takia pystyisi uimaan virallista ennätystulosta. Tällöin kyseisestä lajista ei heikommalla ajalla voi saada muita ennätysbonuksia.

## Palkinnot

Henkilökohtaisissa lajeissa ei jaeta mitaleita. SM-viestien kolme parasta joukkuetta palkitaan SM-mitalein. Koko kilpailun palkinnot GP-pisteiden mukaisesti:

### Avoin sarja

1. sija 1000 eur
2. sija 800 eur
3. sija 600 eur
4. sija 240 eur
5. sija 160 eur

### Parauintisarja

1. sija 600 eur
2. sija 400 eur
3. sija 200 eur

### 50 m matkojen haastekilpailut

- |  |         |
|--|---------|
| Jokaisen haastekisan finaalin voittaja   | 300 eur |
| Toinen finalistti kussakin haastekisassa | 100 eur |

## Tapahtuman lisätiedot

### Verryttely

Verryttely alkaa kilpailupäivinä 1,5 tuntia ennen aamujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on ison altaan toinen pääty. Kilpailijoilla on mahdollisuus verryttelyyn perjantaina 3.11. klo 17:30 alkaen.

### Joukkueenjohtajien kokous

Lauantaina 4.11. klo 8.00 Uimahallilla. Jokaisen kilpailuun osallistuvan joukkueen edustus kokouksessa on välttämätön.

### Ruokailu:

Windy Day Espoonlahti:

cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 30.10.2023.

### Majoitus:

Majoitustiedustelut suoraan kumppaniltamme S-ryhmän hotelleilta. Sporttiklubilaisena seura majoittuu edullisesti.

Original Sokos Hotel Tapiola

Hotelli Heymo 1 by Sokos Hotels

Radisson Blu Espoo

### Järjestävä seura:

[kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi)

### Ilmoittautumisen lisätiedot (Uimaliitto):

[kilpailut@uimaliitto.fi](mailto:kilpailut@uimaliitto.fi)



**Espoonlahdenkuja 4**  
**02320 Espoo**

### Joukkoliikenne kilpailupaikalle:

<https://www.hsl.fi/>

HSL-sovellus:

<https://www.hsl.fi/liput-ja-hinnat/hsl-sovellus>

**cetus**

**UIMALIITTO**  
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND

**speedo**



Pohjola Vakuutus

**SOKOS HOTELS**