



**Kuopion Uimaseura järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset
SYYSUINNIT**

Lauantaina 30.9.2023

Kuntolaakson uimahallissa 25 metrin altaalla klo 13:00 alkaen.

Verryttelyaika klo 12:00 – 12:55

Lajijärjestys:

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| 1. 4x100 vuv Mixed Masters N/M | 23. 50 su Masters N |
| 2. 4x100 vuv Mixed T/P12,T/P15, N/M | 24. 50 su Masters M |
| 3. 400 sku T14, N | 25. 50 su T10,12,14,N |
| 4. 400 sku P14, M | 26. 50 su P10,12,14,N |
| 5. 100ru T12,14,N | 27. 100 pu T12,14,N |
| 6. 100ru P12, 14, M | 28. 100 pu P12,14,M |
| 7. 50 vu Masters N | 29. 800 vu N (max 2 erää) |
| 8. 50 vu Masters M | 30. 800 vu M (Max 2 erää) |
| 9. 50 vu T10,12,14,N | 31. 50 ru Masters N |
| 10. 50vu P10,12,14,M | 32. 50 ru Masters M |
| 11. 200su T12,14,N | 33. 50 ru T10,12,14,N |
| 12. 200su P12,14,M | 34. 50 ru P10,12,14,M |
| 13. 100 sku Masters N | 35. 100 su T12,14,N |
| 14. 100 sku Masters M | 36. 100 su P12,14,M |
| 15. 100sku T10,12,14,N | 37. 200 sku T12,14,N |
| 16. 100sku P10,12,14,M | 38. 200 sku P12,14,M |
| 17. 50 pu Masters N | 39. 100 vu Masters N |
| 18. 50 pu Masters M | 40. 100 vu masters M |
| 19. 50 pu T10,12,14,N | 41. 100 vu T10,12,14,N |
| 20. 50 pu P10,12,14,M | 42. 100 vu P10,12,14,M |
| 21. 200vu T12,14,N | 43. 200 pu T12,14, N |
| 22. 200 vu P12,14,M | 44. 200 pu P12,14, M |

Ilmoittautumiset Tempukseen perjantaihin **22.9.2023** mennessä.

Starttimaksut 10€/startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Kuopion Uimaseura tilille:

Siilinjärven OP F149 4786 3020 0041 45. Viestiksi "Syysuinnit".

Jälki-ilmoittautumismaksu on kaksinkertainen starttimaksu, 20€.

Peruutukset tehdään sovelluksessa seuroille lähetettävien ohjeiden mukaan kisapäivään klo 11 mennessä. Kisan tiedot tulevat osoitteeseen www.livetiming.fi.

Lisätiedot: info@kuuskuopio.fi

TERVETULOA KUOPIOON!