



Cetus Espoo järjestää Speedo Cup uintikilpailut 23.-24.9.2023 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo). Kilpailut uidaan 25 m radalla.

LAJIOHJELMA

La 23.9. klo 9:30

1. T 14-15, N 100 m vu
2. P 15-16, M 100 m vu
3. T 14-15, N 200 m su
4. P 15-16, M 200 m su
5. T 14-15, N 50 m pu
6. P 15-16, M 50 m pu
7. T 14-15, N 100 m ru
8. P 15-16, M 100 m ru
9. T 14-15, N 400 m sku
10. P 15-16, M 400 m sku
11. T 14-15, N 200 m vu
12. P 15-16, M 200 m vu
13. T 14-15, N 50 m su
14. P 15-16, M 50 m su
15. T 14-15, N 200 m pu
16. P 15-16, M 200 m pu
17. T 14-15, N 800 m vu
18. P 15-16, M 800 m vu

La 23.9. klo 16:30

19. P 15-16, M 100 m sku
20. T 14-15, N 100 m sku
21. P 15-16, M 50 m vu
22. T 14-15, N 50 m vu
23. P 15-16, M 200 m ru
24. T 14-15, N 200 m ru
25. P 15-16, M 100 m pu
26. T 14-15, N 100 m pu
27. P 15-16, M 100 m su
28. T 14-15, N 100 m su
29. P 15-16, M 50 m ru
30. T 14-15, N 50 m ru
31. P 15-16, M 200 m sku
32. T 14-15, N 200 m sku
33. P 15-16, M 400 m vu
34. T 14-15, N 400 m vu

Su 24.9. klo 9:30

35. T 11, 12, 13 200 m vu
36. P 12, 13, 14 200 m vu
37. T 11, 12, 13 100 m ru
38. P 12, 13, 14 100 m ru
39. T 9 ja alle, 10, 11, 12, 13 50 m su
40. P 10 ja alle, 11, 12, 13, 14 50 m su
41. T 11, 12, 13 100 m pu
42. P 12, 13, 14 100 m pu
43. T 9 ja alle, 10, 11, 12, 13 50 m vu
44. P 10 ja alle, 11, 12, 13, 14 50 m vu
45. T 11, 12, 13 200 m sku
46. P 12, 13, 14 200 m sku

Su 24.9. klo 16:30

47. 16 x 50 m vuv "kaupunkiviesti"
48. T 9 ja alle, 10, 11, 12, 13 50 m pu
49. P 10 ja alle, 11, 12, 13, 14 50 m pu
50. T 11, 12, 13 400 m vu
51. P 12, 13, 14 400 m vu
52. T 9 ja alle, 10, 11, 12, 13 50 m ru
53. P 10 ja alle, 11, 12, 13, 14 50 m ru
54. T 11, 12, 13 100 m su
55. P 12, 13, 14 100 m su
56. T 11, 12, 13 100 m vu
57. P 12, 13, 14 100 m vu

Verryttely: Verryttely alkaa 1,5 tuntia ennen aamujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on ison altaan toinen pääty.

Osallistumisoikeus: Uimari saa osallistua kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin. Mikäli erissä on tilaa, järjestäjät voivat hyväksyä nuorempien ikäsarjojen uimareita, jolloin etusija on järjestävän seuran uimareilla. Järjestäjät varaavat oikeuden rajoittaa lajien 17. T 14-15, N 800 m vu ja 18. P 15-16, M 800 m vu osallistujia kolmeen erään lajia kohti.

Kaupunkiviesti Laji 47. järjestetään kutsukilpailuna. Lajissa uidaan 16 x 50 m vuv siten että kussakin joukkueessa ui T10, P11, T11, P12, T12, P13, T13, P14, T14, P15, T15, P16, T17, P18, N, M. Joukkueissa voi käyttää kullakin osuudella nuorempia uimareita kuin annettu ikäsarja.

Ilmoittautumiset: Tempukseen 18.9.2023 mennessä.

Tiedustelut: *kilpailukoordinaattori@cetus.fi*

Starttimaksut: 11€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73. Viestikenttään seuran nimi ja starttien määrä.

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 18.9.2023.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN !