



Seinäjoen Uimarit -58

järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset

LAKEUSUINNIT

30.9.-1.10.2023 alkaen lauantaina klo 12:00 ja sunnuntaina 10:30

Seinäjoen uimahallissa, 25 metrin allas, 8 rataa, sähköinen ajanotto.

Verryttelyaika kisa-altaassa la 10:45-11:50 ja su 9:15-10:20,

verryttelymahdollisuus kisan aikana hyppyaltaassa.

LAJIOHJELMA

Lauantai 30.9.2023

| | |
|----------------------|---------|
| 1. T11, 14, N | 200 VU |
| 2. P12, 15, M | 200 VU |
| 3. T8, 10, 12, 14, N | 50 VU |
| 4. P8, 11, 13, 15, M | 50 VU |
| 5. T11, 14, N | 200 SKU |
| 6. P12, 15, M | 200 SKU |
| 7. T12, 15, N | 100 PU |
| 8. P13, 16, M | 100 PU |
| 9. T9, 11, 14, N | 50 RU |
| 10. P10, 12, 15, M | 50 RU |
| 11. T13, N | 200 RU |
| 12. P14, M | 200 RU |
| 13. T10, 12, 14, N | 100 SU |
| 14. P11, 13, 15, M | 100 SU |
| 15. T11, 14, N | 400 VU |
| 16. P12, 15, M | 400 VU |

Sunnuntai 1.10.2023

| | |
|-----------------------|---------|
| 17. P15, M | 200 PU |
| 18. T14, N | 200 PU |
| 19. P8, 11, 13, 15, M | 50 SU |
| 20. T8, 10, 12, 14, N | 50 SU |
| 21. P11, 13, 15, M | 100 SKU |
| 22. T10, 12, 14, N | 100 SKU |
| 23. P11, 13, 16, M | 100 VU |
| 24. T10, 12, 15, N | 100 VU |
| 25. P10, 12, 15, M | 50 PU |
| 26. T9, 11, 14, N | 50 PU |
| 27. P14, M | 200 SU |
| 28. T13, N | 200 SU |
| 29. P12, 14, M | 100 RU |
| 30. T11, 13, N | 100 RU |
| 31. P15, M | 800 VU |
| 32. T14, N | 800 VU |

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle uimarille. Ilmoittautumiset sähköiseen ilmoittautumisjärjestelmään (Octoon) 23.9. mennessä. Osallistumismaksu 11 euroa/laji maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Seinäjoen Uimareiden tilille Nordea FI53 2043 1800 0303 82. Jälki-ilmoittautuminen mahdollista, jos erissä on tilaa, maksu on tällöin kolminkertainen. Ratajärjestyksen laadinnassa hyvitetään 50m radalla uidut ajat. Peruutukset on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Lisätiedot: Jukka Porkkala, kilpailusihteeri, jukka.porkkala@netikka.fi, 0400-453424