

# TOIVO VIRTASET

Lauantaina 7.10.2023 Pirkkolan uimahallissa  
(6 rataa, 25 m, sähköinen ajanotto)  
Kilpailut alkavat klo 11, verryttely klo 10.



1. 50m Perhosuinti T11, T12, T13, N
2. 50m Perhosuinti P11, P12, P13, M
3. 100m Perhosuinti T12, T14, N
4. 100m Perhosuinti P12, P14, M
5. 50m Selkäuinti T11, T12, T13, N
6. 50m Selkäuinti P11, P12, P13, M
7. 100m Selkäuinti T12, T14, N
8. 100m Selkäuinti P12, P14, M
9. 200m Sekauinti T11, T12, T13, N
10. 200m Sekauinti P11, P12, P13, M
11. 50m Rintauinti T11, T12, T13, N
12. 50m Rintauinti P11, P12, P13, M
13. 100m Rintauinti T12, T14, N
14. 100m Rintauinti P12, P14, M
15. 50m Vapaauinti T11, T12, T13, N
16. 50m Vapaauinti P11, P12, P13, M
17. 100m Vapaauinti T12, T14, N
18. 100m Vapaauinti P12, P14, M
19. 4x50m Vapaauinti Mixed T13/P13, N/M

Väliverryttely 30min

20. 800m Vapaauinti N
21. 800m Vapaauinti M
22. 1500m Vapaauinti N
23. 1500m Vapaauinti M

**Ilmoittautumiset** Tempukseen viimeistään 1.10.2023.

Järjestäjä varaa oikeuden rajoittaa lajien 20.–23. erien määrää. Ennen lajia 20. uidaan 30 minuutin väliverryttely. Laji 20. aloitetaan ilmoitetun aikataulun mukaisesti, vaikka kilpailut olisivat etuajassa.

**Osallistumismaksu** 10,-€ /startti on maksettava ilmoittautumisaikana Helsingin uimarit ry:n tilille: FI6812563000043938. Viesteistä ei peritä maksua, mikäli kaikki uimarit osallistuvat yksityislajeihin.

**Jälki-ilmoittautuminen** on mahdollista viimeistään tuntia ennen kilpailun alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu on 30,- €/startti.

**Peruutukset ja muutokset viestijoukkueisiin** on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

**Palkinnot** Lasten ja nuorten ikäsarjoissa jaetaan mitalit. Aikuisten sarjoissa (N ja M) voittaja saa lahjakortin ALTAALLE.com verkkokauppaan.

**Tiedustelut** noona.taipale(at)helsinginuimarit.fi / p. 040-0995015

Tervetuloa Helsinkiin, Pirkkolan uimahalliin

**ALTAALLE.COM**