

Oulun Lohet järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset



Kevätuinnit

Oulun uimahallissa 15.4.2023

8 rataa/50m, sähköinen ajanotto,

video -varmistus, Omega -lähtölineet

Lauantaina 15.4.2022 klo 10.00 (verryttely 8.30)

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. T-10,12,15,17, N 50 pu | 15. T-12,15,17, N 100 vu |
| 2. P-11,13,16,18, M 50 pu | 16. P-13,16,18, M 100 vu |
| 3. T-10,12,15,17, N 50 su | 17. T-12,15,17, N 200 su |
| 4. P-11,13,16,18, M 50 su | 18. P-13,16,18, M 200 su |
| 5. T-10,12,15,17, N 50 ru | 19. T-12,14,17, N 100 ru |
| 6. P-11,13,16,18, M 50 ru | 20. P-13,16,18, M 100 ru |
| 7. T-10,12,15,17, N 50 vu | Tauko 30 min |
| 8. P-11,13,16,18, M 50 vu | 21. T-12,15,17, N 100 pu |
| 9. T-10,12,15,17, N 200 sku | 22. P-13,16,18, M 100 pu |
| 10. P-11,13,16,18, M 200 sku | 23. T-12,15,17, N 200 vu |
| 11. T-12,15,17, N 400 vu | 24. P-13,16,18, M 200 vu |
| 12. P-13,16,18, M 400vu | 25. T-12,15,17, N 100 su |
| Tauko 30 min | 26. P-13,16,18, M 100 su |
| 13. N 20*50 vuv | 27. T-12,15,17, N 200 ru |
| 14. M 20*50 vuv | 28. P-13,16,18, M 200 ru |
| | 29. T-12,15,17, N 200 pu |
| | 30. P-13,16,18, M 200 pu |

Super sekari Kingi

Lajit 1-10 on sekari -pistekilpailu jokaisen lajin 50 m ja 200 sku yhteenlasketut fina pisteet. 3 parasta palkitaan tuotepalkinnoin ikäsarjoissa N/M,T-17/P-18,T-15/P-16 kun osallistuu 5 lajiin saa 4 lajin starttimaksun hinnalla

20* 50 VUV	Kilpailuun otetaan 8 joukkuetta. Pääsääntöisesti Lohet, OU, Hahe, Kempy ja 4 muuta joukkuetta kilpailemaan Pohjois-Suomen viestimestaruudesta. Kiertopalkinto
KUUMAT ERÄT	uidaan 50 m ja 100 m matkoilla ikäsarjoittain.
Ilmoittautumiset	Tempukseen viimeistään perjantaina 8.4.2023 mennessä.
Osallistumismaksu	10 € / startti, maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Oulun Lohien tilille FI18 4600 2020 1809 82.
Jälki-ilmoittautuminen	On mahdollista, tällöin maksu on kolminkertainen. Jälki-ilmoittautuminen päättyy 14.4 klo 18.00
Kilpailun johtaja	Ari Lohilahti
Ruokailu	Mahdollisuus uimahallin kahviossa, varaukset viimeistään 6.4.2023 mennessä puh. 08 378 502.
Palkinnot	Jokaisessa lajissa sarjojen kolme parasta palkitaan. Lisäksi palkitaan (50+100+200m) FINA-pisteiden yhteistuloksen perusteella paras nais- ja miesuimari erikoispalkinnolla. Kolmessa ikäsarjassa M/N,T -17/P-18,T-15/P-16
Lisätiedot	Tomi Pystynen, tomi.pystynen@oulunlohet.fi , puh. 044 365 7955 Oulun Lohien kotisivulta oulunlohet.fi/kilpauinti sekä kilpailut@oulunlohet.fi

TERVETULOA OULUUN kisailemaan