



Cetus Espoo järjestää kansalliset Cetus Games uintikilpailut 18.3.2023 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo), 50 m radalla.

LAJIOHJELMA

La 18.3 klo 9:30

1. T -9, 10, 11 50 m su
2. P -10 11, 12 50 m su
3. T 13, 15, 17, para N 200 m pu
4. P 14, 16, 18, para M 200 m pu
5. T 11, 13, 15, 17, para N 100 m vu
6. P 12, 14, 16, 18, para M 100 m vu
7. T 13, 15, 17, para N 200 m ru
8. P 14, 16, 18, para M 200 m ru
9. T 11, 13, 15, 17, para N 100 m su
10. P 12, 14, 16, 18, para M 100 m su
11. T -9, 10, 11 50 m pu
12. Para naiset 50 m pu
13. P -10, 11, 12, 50 m pu
14. Para miehet 50 m pu
15. T 13, 15, 17, para N 200 m vu
16. P 14, 16, 18, para M 200 m vu

La 18.3 klo 16:30

17. P 12, 14, 16, 18, para M 100 m ru
18. T 11, 13, 15, 17, para N 100 m ru
19. P 12, 14, 16, 18, para M 200 m sku
20. T 11, 13, 15, 17, para N 200 m sku
21. P -10, 11, 12 50 m ru
22. T -9, 10, 11 50 m ru
23. P 14, 16, 18, para M 200 m su
24. T 13, 15, 17, para N 200 m su
25. P 12, 14, 16, 18, para M 100 m pu
26. T 11, 13, 15, 17, para N 100 m pu
27. P -10, 11, 12 50 m vu
28. Para miehet 50 m vu
29. T -9, 10, 11 50 m vu
30. Para naiset 50 m vu
31. P14, 16, 18 400 m sku
32. T13, 15, 17 400 m sku

Verryttely: Verryttely kilpailultaassa alkaa 1,5 tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Ennen iltajaksoa verryttelyaikaa saattaa rajoittaa jaksojen välissä järjestettävä parauintikilpailu. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas.

Osallistumisoikeus: Nuorimmat ikäsarjat (T9 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin ja vanhempien ikäsarjojen lajeihin järjestäjä voi hyväksyä nuorempia uimareita, mikäli erissä on avoimia paikkoja. Nuorempia uimareita hyväksyttäessä etusijalla ovat järjestävän seuran uimarit.

Ilmoittautumiset Tempukseen 13.3.2023 mennessä. Tempuksessa parauimareiden ilmoittautumiset 100 & 200 metrin lajeihin tehdään lajinumeroilla 33-51. Järjestäjät siirtävät parauimarit näistä lajeista vastaaviin (matka, laji) yllä olevan lajiohjelman mukaisesti ilmoitettujen aikojen mukaiseen erään.

Tiedustelut: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 11€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusken tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 13.3.2023.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN!