



**Cetus Espoo järjestää kansalliset Cetus Games uintikilpailut 18.3.2023 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo), 50 m radalla.**

#### **LAJIOHJELMA**

##### **La 18.3 klo 9:30**

1. T -9, 10, 11 50 m su
2. P -10 11, 12 50 m su
3. T 13, 15, 17 200 m pu
4. P 14, 16, 18 200 m pu
5. T 11, 13, 15, 17 100 m vu
6. P 12, 14, 16, 18 100 m vu
7. T 13, 15, 17 200 m ru
8. P 14, 16, 18 200 m ru
9. T 11, 13, 15, 17 100 m su
10. P 12, 14, 16, 18 100 m su
11. T -9, 10, 11 50 m pu
12. P -10, 11, 12, 50 m pu
13. T 13, 15, 17 200 m vu
14. P 14, 16, 18 200 m vu

##### **La 18.3 klo 16:30**

15. P 12, 14, 16, 18 100 m ru
16. T 11, 13, 15, 17 100 m ru
17. P 12, 14, 16, 18 200 m sku
18. T 11, 13, 15, 17 200 m sku
19. P -10, 11, 12 50 m ru
20. T -9, 10, 11 50 m ru
21. P 14, 16, 18 200 m su
22. T 13, 15, 17 200 m su
23. P 12, 14, 16, 18 100 m pu
24. T 11, 13, 15, 17 100 m pu
25. P -10, 11, 12 50 m vu
26. T -9, 10, 11 50 m vu
27. P14, 16, 18 400 m sku
28. T13, 15, 17 400 m sku

**Verryttely:** Verryttelyt alkavat tunteja ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas.

**Osallistumisoikeus:** Nuorimmat ikäsarjat (T9 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin ja vanhempien ikäsarjojen lajeihin järjestäjä voi hyväksyä nuorempia uimareita, mikäli erissä on avoimia paikkoja. Nuorempia uimareita hyväksyttäessä etusijalla ovat järjestävän seuran uimarit.

**Ilmoittautumiset** Tempukseen 13.3.2023 mennessä.

**Tiedustelut:** [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi)

**Starttimaksut:** 11€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusken tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

**Jälki-ilmoittautuminen:** Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

**Ruokatilaukset:** [cafelahti@windyday.fi](mailto:cafelahti@windyday.fi) / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 21.3.2023.

**TERVETULOA ESPOONLAHTEN!**