



Cetus Espoo järjestää kansalliset Arena Carnival Uintakilpailut 28.1.2023 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4 02320 Espoo), 50 m radalla.

LAJIOHJELMA

La 28.1. klo 9:30

1. T -9, 10, 11, 12 50 m su
2. P -10, 11, 12, 13 50 m su
3. T 13, T14-15 200 m pu
4. P 14, P15-16 200 m pu
5. T 11, T12-13, T14-15 100 m vu
6. P 12, P13-14, P15-16 100 m vu
7. T 13, T14-15 200 m ru
8. P 14, P15-16 200 m ru
9. T 11, T12-13, T14-15 100 m su
10. P 12, P13-14, P15-16 100 m su
11. T -9, 10, 11, 12 50 m pu
12. P -10, 11, 12, 13 50 m pu
13. T 13, T14-15 200 m vu
14. P 14, P15-16 200 m vu

La 28.1. klo 16:30

15. P 12, P13-14, P15-16 100 m ru
16. T 11, T12-13, T14-15 100 m ru
17. P 12, P13-14, P15-16 200 m sku
18. T 11, T12-13, T14-15 200 m sku
19. P -10, 11, 12, 13 50 m ru
20. T -9, 10, 11, 12 50 m ru
21. P 14, P15-16 200 m su
22. T 13, T14-15 200 m su
23. P 12, P13-14, P15-16 100 m pu
24. T 11, T12-13, T14-15 100 m pu
25. P 11, 12, 13 50 m vu
26. T 10, 11, 12 50 m vu

Verryttely: Verryttelyt alkavat tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas.

Osallistumisoikeus: Nuorimmat ikäsarjat (T9 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin ja vanhempien ikäsarjojen lajeihin järjestäjä voi hyväksyä nuorempia uimareita, mikäli erissä on avoimia paikkoja. Nuorempia uimareita hyväksyttäessä etusijalla ovat järjestävän seuran uimarit..

Ilmoittautumiset Tempukseen 23.1.2023 mennessä.

Tiedustelut: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 11€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 23.1.2023.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN !