

Lahden Uimaseura ry. järjestää  
Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

## Lahti Energia Sprintit

**Lauantaina 7.1.2023 Lahden Uimahallissa**

Aamujaksossa ikäluokat T10, T12 ja P10, P12

Iltajaksossa ikäluokat T14, T16, N sekä P14, P16, M



25m allas, 5 rataa, sähköinen ajanotto. Omega-lähtökorokkeet.

### Lajiohjelma aamujakso (verryttely klo 10.00-10.55, kilpailut klo 11.00)

1. 50m PU - T10, T12
2. 50m PU - P10, P12
3. 50m SU - T10, T12
4. 50m SU - P10, P12
5. 50m RU - T10, T12
6. 50m RU - P10, P12
7. 50m VU - T10, T12
8. 50m VU - P10, P12
9. 100m SKU - T10, T12
10. 100m SKU - P10, P12
11. 4 x 50 SKUV - T/P10, T/P12 (sekajoukkue)

### Lajiohjelma iltajakso (verryttely klo 15.00-15.55, kilpailut klo 16.00)

12. 50m PU - T14, T16, Naiset
13. 50m PU - P14, P16 Miehet
14. 50m SU - T14, T16, Naiset
15. 50m SU - P14, P16, Miehet
16. 50m RU - T14, T16, Naiset
17. 50m RU - P14, P16, Miehet
18. 50m VU - T14, T16, Naiset
19. 50m VU - P14, P16, Miehet
20. 100m SKU - T14, T16, Naiset
21. 100m SKU - P14, P16, Miehet
22. 4 x 50 SKUV - T/P14, Naiset/Miehet (sekajoukkue)

Jokaisesta lajista jaetaan palkinnot kolmelle parhaalle. Näiden lisäksi palkitaan viiden yksilölajin yhteiskilpailussa kunkin ikäsarjan paras uimari yhteenlaskettujen FINA-pisteiden perusteella.

**Ilmoittautuminen** Tempukseen viimeistään tiistaina 3.1.2023. Jälki-ilmoittautuminen kolminkertaisella osanottomaksulla, jos erissä on tilaa.

Osanottomaksu 10 €/startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä  
Lahden Uimaseura ry:n tilille FI57 5612 1120 7302 02.

Lisätietoja:

kilpailut@lahdenuimaseura.fi / toimisto@lahdenuimaseura.fi / 044 976 8272

Päyhteistyökumppani: Lahti Energia <http://www.lahtienergia.fi/>

**Tervetuloa Lahteen kilpailemaan!**

