



Pohjoismaiden mestaruuskilpailut 10.-12.12.2022 Bergen, Norja

Ikäluokat: Nuoret: pojat 2005–2008 ja tytöt 2006–2009
Aikuiset: miehet 2004 ja vanhemmat, naiset 2005 ja vanhemmat

Näyttöaika 1.8.–30.10.2022 25 m allas

Uimarikiintiö: Nuoret: 6+6 tyttöä ja poikaa sekä 3+3 joukkueen johdon valinnan mukaan
Aikuiset: 6+6 naista ja miestä sekä 3+3 joukkueen johdon valinnan mukaan

Valmentajat: 1 joukkueenjohtaja ja 3+2 valmentajaa

Valintakriteerit:

Kuudesta lajiryhmästä valitaan kustakin yksi uimari lajiryhmän parhaan lajin Fina-
pisteiden mukaan. LREM/LRMM-uimareita ei valita joukkueeseen.

Lajiryhmät: 50vu+100vu+ 200vu, 400vu +T 800vu/P 1500vu, 100su+200 su, 100ru+ 200ru,
100pu+200pu, 200sku+400sku

Muuta huomioitavaa

- Lisävalinnoissa huomioidaan myös 50m matkat ja viestijoukkueet
- Uimari edustaa Suomea valituksi tullessa lajissa/lajeissa sekä viesteissä, jos joukkueenjohto hänet niihin valitsee
- Lisäksi uimari voi valita lisämatkoja uitavaksi kisoissa. Yhdessä lajissa maata voi edustaa maksimissaan neljä uimaria ja finaalissa kaksi.
- Sekä nuorilla että aikuissilla on 50m matkat kaikissa lajeissa, mutta avoin/yhteinen finaali, pl 50vu jossa omat finaalit
- Kisat uidaan pe-su; aamuisin sekoitetut alkuerät ja illalla ikäluokkien omat finaalit
- Joukkue valitaan ja julkaistaan viikolla 44
- Kilpailujen omavastuuarvio on 350-450 €

Marjoona Teljo ja Tommi Pulkkinen
Suomen uimaliitto