

Pohjoismaiden ikäkausimestaruuskilpailut (50 m)

9.-10.7.2022 Tallinna, Viro

Ajankohta: 9.–10.7.2022 (lähtö pe 8.7. ja paluu su 10.7.)

Ikäluokat: pojat 2006–2008 ja tytöt 2007–2009

Näyttöaika: 1.1.2022–19.6.2022

Uimariikiintiö: 8 poikaa ja 8 tyttöä

Valmentajat: 2 valmentajaa ja joukkueenjohtaja

Valintakriteerit:

Kuudesta lajiryhmästä valitaan kustakin yksi tyttö ja yksi poika uimari, lajiryhmän parhaan lajin FINA-pisteiden mukaan. Tämän lisäksi joukkueeseen valitaan 2+2 uimaria joukkueenjohdon toimesta huomioiden mm. parhaat mahdolliset viestijoukkueet. Huom: EYOF-kisoihin oikeuttavia tuloksia uineita uimareita ei valita.

Lajiryhmät

- 50 m vu + 100 m vu + 200 m vu
- 400 m vu + T 800 m vu / P 1500 m vu
- 100 m su + 200 m su
- 100 m ru + 200 m ru
- 100 m pu + 200 m pu
- 200 m sku + 400 m sku

Muuta huomioivaa

- Valinnoissa huomioidaan 50m altaalla uidut tulokset.
- Uimari edustaa Suomea joukkueenjohdon valitsemilla matkoilla sekä viesteissä, jos hänet niihin valitaan.
- Lisäksi uimari voi valita lisälajeja uitavaksi kisoissa
- Kilpaillut uidaan la-su kolmessa jaksossa suorina loppukilpailuina
- Kilpailujen omavastuuarvio on 200-300€

Alexi Rajansuo

Uinnin nuorten olympiavalmentaja

Suomen Uimaliitto