

Parauinnin maajoukkueen valintakriteerit 2022

MAAJOUKKUEUUDISTUS (Paramaajoukkue)

- Uimaliiton aikuisten maajoukkue toimintaa uudistetaan toiminnan kehittämiseksi ja selkeyttämiseksi
- Perustetaan A- ja B-maajoukkueet
- A-maajoukkueen päätavoitteet ovat kansainväliset arvokilpailut ja niissä menestyminen
- B-maajoukkueen päätavoitteet ovat tukea uimarin ja valmentajan kehittymistä sekä kansainväliset uintikilpailut
- Paramaajoukkueen valintakriteerit:
- A- maajoukkueeseen aikarajat 50m radalta, MM 2022 kisojen MQS-raja
- B-maajoukkueeseen aikarajat 50m radalta, EM 2021 kisojen MQS-raja

- Paramaajoukkueen pääosassa ovat kansainväliset kilpailut ja arvokilpailut, ja valmentajien yhteiset säännölliset kehityskeskustelut Para-valmennuspäällikön kanssa.
- Maajoukkueuimarit sitoutuvat osallistumaan maajoukkue tapahtumiin, erityistapauksissa tästä voidaan joustaa painavista syistä. Näistä sovitaan aina etukäteen yhdessä päävalmentajan kanssa.
- Maajoukkueeseen kutsuttu uimari pitää maajoukkuepaikkansa osoittamalla motivaatiota/tulosta. Loukkaantuminen tai siihen verrattava vastoinkäyminen ei pudota uimaria maajoukkueesta.
- Maajoukkueuimarit allekirjoittavat uimarisopimuksen.
- Uimarilla on oltava kansainvälinen luokittelu tehtynä
- Uimari saavuttaa kauden aikana A tai B maajoukkueen MQS rajan, nostetaan hänet saman tien joukkueeseen.
- Parauinnin arvokisoihin MM, EM ja Paralympialaiset tulee omat valintakriteerit

Nuorten maajoukkue

- Uimarit, jotka valitaan Paralympiakomitean nuortenryhmään

MAAJOUKKUEIDEN OMAVASTUOSUUDET

- A-maajoukkueen toiminta on pääsääntöisesti osallistujalle omavastuutonta, kulut maksetaan Uimaliiton huippu-uinnin budjetista ja Olympiakomitean tukirahoista
- B- maajoukkueen toiminnassa on omavastuusuudet leireillä ja kansainvälisissä kisoissa. (osuus noin 50%)

MUU HUIPPU-UINTITOIMINTA

- Kohdennettua apua seuroille, joissa parauinti on kehityskohteena seurassa.

A-maajoukkueen aikarajat

2022 Madeira World Para Swimming Championships MQS

Events	Class	Men	Women
50m Freestyle		MQS	MQS
	S3	01:00.70	01:27.28
	S4	00:43.66	00:54.10
	S5	00:36.21	00:53.64

	S6	00:32.76	00:39.45
	S7	00:31.32	00:37.10
	S8	00:29.68	00:34.31
	S9	00:26.65	00:31.15
	S10	00:25.83	00:29.90
	S11	00:28.77	00:37.90
	S12	00:26.65	00:31.68
	S13	00:25.42	00:28.87
100m Freestyle		MQS Men	MQS Women
	S3	02:40.12	03:03.15
	S4	01:39.20	03:21.46
	S5	01:24.81	01:55.46
	S6	01:11.65	01:24.72
	S7	01:10.62	01:19.95
	S8	01:03.32	01:14.02
	S9	00:57.96	01:06.24
	S10	00:56.33	01:04.88
	S11	01:03.95	01:24.19
	S12	00:58.34	01:09.28
	S13	00:57.00	01:07.38
200m Freestyle		MQS Men	MQS Women
	S1	06:26.32	N/A
	S2	07:27.13	05:31.50
	S3	05:09.76	05:33.98
	S4	03:34.80	05:38.07
	S5	03:13.43	05:08.70
	S14	02:01.67	02:19.56
400m Freestyle		MQS Men	MQS Women
	S6	05:34.28	06:43.86
	S7	05:21.42	06:02.55

Events	Class		
400m Freestyle		MQS Men	MQS Women
	S8	05:02.19	05:45.95
	S9	04:30.75	05:04.29
	S10	04:34.33	05:19.11
	S11	05:26.66	06:24.49
	S13	04:59.99	05:48.76
50m Backstroke		MQS Men	MQS Women
	S1	01:53.32	N/A
	S2	01:30.58	01:43.17

	S3	01:03.72	01:23.74
	S4	00:52.00	01:06.77
	S5	00:42.76	01:03.24
100m Backstroke		MQS Men	MQS Women
	S1	04:02.72	N/A
	S2	03:10.33	03:38.84
	S6	01:26.10	01:38.54
	S7	01:21.09	01:33.91
	S8	01:18.93	01:28.96
	S9	01:08.70	01:20.35
	S10	01:06.34	01:17.03
	S11	01:17.08	01:41.10
	S12	01:19.86	01:29.26
	S13	01:06.56	01:21.01
	S14	01:04.08	01:15.30
50m Breaststroke		MQS Men	MQS Women
	SB2	01:58.27	01:58.48
	SB3	01:02.34	01:14.80
100m Breaststroke		MQS Men	MQS Women
	SB4	02:01.17	03:30.40
	SB5	01:46.57	02:13.93
	SB6	01:29.61	01:57.88
	SB7	01:40.50	01:52.55
	SB8	01:22.00	01:40.64
	SB9	01:15.48	01:25.67
	SB11	01:28.24	01:57.09
	SB12	01:31.06	01:33.45
	SB13	01:13.53	01:30.37
	SB14	1:10.74	01:25.70

Events	Class		
50m Butterfly		MQS Men	MQS Women
	S5	00:39.90	01:36.38
	S6	00:35.94	00:42.55
	S7	00:34.65	00:42.62
100m Butterfly		MQS Men	MQS Women
	S8	01:08.86	01:41.79
	S9	01:03.12	01:18.37
	S10	01:02.94	01:22.86
	S11	01:19.38	N/A
	S12	01:05.87	01:15.62
	S13	01:02.34	01:16.09
	S14	00:59.62	01:13.63
150m Individual Medley		MQS Men	MQS Women

	SM3	04:53.26	04:44.83
	SM4	03:19.57	03:50.50
200m Individual Medley		MQS Men	MQS Women
	SM5	05:25.94	06:04.87
	SM6	03:04.83	03:37.25
	SM7	02:59.11	03:37.80
	SM8	02:42.89	03:23.48
	SM9	02:28.06	02:51.13
	SM10	02:29.21	02:49.82
	SM11	02:50.49	03:32.64
	SM13	02:23.12	02:44.43
	SM14	02:18.72	02:41.00

B-Maajoukkueen aikarajat

2021 Madeira World Para Swimming European Open Championships MQS

Events	Class	Men	Women
50m Freestyle		MQS	MQS
	S3	01:50.92	N/A
	S4	00:54.95	01:54.03
	S5	00:42.85	01:29.30
	S6	00:37.16	00:49.30
	S7	00:34.22	00:45.33
	S8	00:30.37	00:39.29
	S9	00:27.19	00:34.15
	S10	00:26.73	00:31.90
	S11	00:34.91	00:45.46
	S12	00:35.95	00:38.98
	S13	00:28.05	00:35.12
100m Freestyle		MQS Men	MQS Women
	S3	N/A	03:03.68
	S4	02:32.81	03:43.12
	S5	01:32.33	03:14.30
	S6	01:21.02	01:43.10
	S7	01:16.44	01:35.74
	S8	01:06.94	01:26.18
	S9	00:59.86	01:13.02
	S10	00:57.92	01:09.36
	S11	01:14.72	01:42.15
	S12	01:04.41	01:31.26
	S13	01:01.29	01:21.15
	S14	00:58.98	01:14.30

200m Freestyle		MQS	Men	MQS	Women
	S2	N/A		N/A	
	S3	07:29.61		N/A	
	S4	05:29.66		N/A	
	S5	03:40.86		06:00.55	
	S14	02:05.65		02:33.54	
400m Freestyle		MQS	Men	MQS	Women
	S6	07:03.28		07:26.12	
	S7	06:19.11		08:53.54	

Events	Class				
400m Freestyle		MQS	Men	MQS	Women
	S8	07:47.72		07:37.80	
	S9	04:46.31		05:47.31	
	S10	05:03.38		05:30.41	
	S11	05:47.72		06:55.24	
	S13	05:18.31		05:29.10	
50m Backstroke		MQS	Men	MQS	Women
	S1	N/A		N/A	
	S2	N/A		N/A	
	S3	02:25.18		01:52.67	
	S4	01:07.82		01:44.37	
	S5	00:50.96		01:26.74	
100m Backstroke		MQS	Men	MQS	Women
	S1	N/A		N/A	
	S2	N/A		N/A	
	S6	01:37.63		02:21.95	
	S7	01:41.08		02:19.69	
	S8	01:26.42		01:45.28	
	S9	01:10.42		01:26.21	
	S10	01:11.06		01:26.41	
	S11	01:41.02		01:43.56	
	S12	01:43.77		01:45.72	
	S13	01:21.82		01:29.58	
	S14	01:07.98		01:24.56	
50m Breaststroke		MQS	Men	MQS	Women
	SB2	N/A		N/A	
	SB3	01:34.32		01:29.42	
100m Breaststroke		MQS	Men	MQS	Women
	SB4	02:59.83		04:16.76	
	SB5	02:05.13		02:51.92	
	SB6	02:03.44		02:19.30	
	SB7	01:53.69		03:11.53	

	SB8	01:27.03	01:48.93
	SB9	01:19.26	01:34.34
	SB11	01:37.02	01:56.11
	SB12	01:31.97	02:03.15
	SB13	01:29.62	01:46.63
	SB14	1:16.27	01:36.36

Events	Class		
50m Butterfly		MQS Men	MQS Women
	S5	00:58.37	01:50.72
	S6	00:52.26	01:06.60
	S7	00:47.49	01:08.56
100m Butterfly		MQS Men	MQS Women
	S8	01:40.97	02:05.94
	S9	01:07.57	01:32.15
	S10	01:08.61	01:31.85
	S11	01:35.46	N/A
	S12	01:27.97	N/A
	S13	01:27.83	01:28.00
	S14	01:04.98	01:25.94
150m Individual Medley		MQS Men	MQS Women
	SM3	04:54.32	N/A
	SM4	04:08.91	04:55.57
200m Individual Medley		MQS Men	MQS Women
	SM5	N/A	07:12.92
	SM6	03:52.59	04:19.26
	SM7	04:16.87	04:23.23
	SM8	03:04.23	04:04.41
	SM9	02:32.50	03:02.09
	SM10	02:35.35	02:59.74
	SM11	02:31.04	03:52.82
	SM13	02:49.04	03:04.55
	SM14	02:22.97	02:57.43