

## MAAJOUKKUEUUDISTUS

- Maajoukkueuudistuksen kantavana periaatteena on, että uimari ja Uimaliitto panostavat ohjelman mukaisesti ja tavoiteorientoituneesti uimarikohtaiseen jatkuvaan kehittymiseen ja tavoitteiden saavuttamiseen, ja osallistuvat maajoukkue toimintaan tässä kuvatulla tavalla
- Uinnin maajoukkue toiminta on Suomen uinnin näyteikkuna, maajoukkueuimarit ja valmentajat edustavat suomalaista huippu-uintia kotimaassa ja ulkomailla
- Maajoukkueeseen tulee olla edustava ja yhtenäinen kokonaisuus
- Uimaliiton aikuisten maajoukkue toimintaa uudistetaan. Tavoitteena on toiminnan kehittäminen ja selkeyttäminen
- Perustetaan uinnin A- ja B-maajoukkueet, joihin integroidaan myös parauimarit
- A-maajoukkueeseen päätavoite on kansainvälisissä arvokilpailuissa menestyminen
- B-maajoukkueeseen päätavoite on tukea uimarin ja valmentajan kehittymistä kohti kansainvälisissä arvokilpailuissa menestymistä

## MAAJOUKKUEIDEN VALINTAKRITEERIT

- A-maajoukkueeseen aikaraja 50 metrin radalla vastaa Euroopan mestaruusuintien, 50–200 metrin matkoilla noin 16. sijan aikaa, ja 400–1500 metrin matkoilla noin 12. sijan aikaa
- A-maajoukkueeseen aikaraja 25 metrin radalla vastaa lyhyen radan Euroopan mestaruusuintien noin 8. sijan aikaa
- A-maajoukkueuimari voidaan valita arvokilpailuihin kilpailukohtaisen aikarajan mukaan valmennuspäällikön esityksestä ja valmennusorganisaation hyväksynnällä. Näin valittu A-maajoukkueuimari vie maakohtaisen kiintiöpaikan
- Joukkuetta täydennetään heti, jos uimari alittaa A-maajoukkueaikarajan, muuten kokoonpanoa tarkastellaan uuden kauden alussa
- A-maajoukkueeseen kutsuttu uimari voi säilyttää A-maajoukkuepaikkansa osoittamalla motivaatiota sekä ylläpitämällä tulostason, joka vastaa A-maajoukkueen valintakriteerejä
- Loukkaantuminen tai siihen verrattava vastoinkäyminen ei pudota uimaria automaattisesti maajoukkueesta
- Parauimareiden valintakriteerit A-maajoukkueeseen ovat aikarajat 50 metrin radalta MM 2022 -kisojen MQS-rajat (kisan A-rajana) ja B-maajoukkueeseen aikarajat 50 metrin radalta EM 2021 -kisojen MQS-rajat (kisan A-rajana)
- Parauimareiden toiminta integroituu uinnin maajoukkue toimintaan
- B-maajoukkueen valintaraja kaudelle 2021–2022 on 25/50 metrin altaan FINA-pisteet 785 ja kahdella nuorimmalla ikäluokalla 760 (2 ikäluokkaa NEM-kisojen jälkeen) sekä valmennuspäällikön esityksellä voidaan tehdä mahdollisia täydennyksiä, kun taustalla esimerkiksi loukkaantuminen
- B-maajoukkueen tavoitekoko on maksimissaan 20 uimaria. Pisteraja voi muuttua maajoukkueen koon ylläpitämiseksi
- B-maajoukkue valitaan aina seuraavaksi kaudeksi kesän SM-kisojen tai kansainvälisten arvokilpailuiden jälkeen

## MAAJOUKKUEIDEN TOIMINTASÄÄNNÖT

- Maajoukkueuimarit sitoutuvat osallistumaan maajoukkuetapahtumiin. Erytystapauksissa painavista syistä tästä voidaan joustaa (esimerkiksi ulkomailla opiskelu). Tällöin asiasta sovitaan aina etukäteen yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Uimarisopimuksen allekirjoittaminen Uimaliiton kanssa on edellytys maajoukkue toimintaan osallistumiselle
- Mahdolliset maajoukkueita koskevat päätökset toimintaan tai kokoonpanoon liittyen kesken kauden tekee Huippu-uintiurheilun johtoryhmä
- Mikäli urheilijaa, tai joukkueeseen ehdolla olevaa muuta joukkueen jäsentä, koskevaa sellaista kurinpitoasiaa, joka on mainittu Liikunnan ja urheilun yhteisiä vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskevissa kurinpitomääräyksissä tai dopingiin liittyvissä rikkeissä, käsitellään urheilujärjestön kurinpitoelimessä tai häntä on rangaistu sellaisesta rikkomuksesta tai hän on esitutkinnan alla tai häntä vastaan on nostettu tuomioistuimessa syyte tai hänet on tuomittu; rikoksesta, josta vähimmäisrangaistus on vähintään neljä kuukautta vankeutta tai muusta rikoksesta, joka on ilmeisessä ristiriidassa urheilun piirissä toimivalta henkilöltä ja Uimaliiton maajoukkueen jäseneltä edellytettävältä käytökseltä, on Suomen Uimaliitolla oikeus olla valitsematta kyseistä urheilijaa tai joukkueeseen ehdolla olevaa muuta jäsentä maajoukkueeseen

## MAAJOUKKUEIDEN TOIMINTA

- A-maajoukkueen toiminnan pääosassa ovat kansainväliset kilpailut ja arvokilpailut ja lisäksi tekniikkakuvaukset Helsingin valmennuskeskuksessa sekä valmentajien yhteiset säännölliset tavoitekeskustelut valmennuspäällikön kanssa
- A-maajoukkueen tapahtumat syksyllä 2021:

TAPAHTUMA	AIKA	PAIKKA	KENELLE
Tavoitekeskustelut	Syksy 2021	Teams/kotipaikka	kaikki
Tekniikkakuvaukset	Syksy 2021	Mäkelänrinne	Kaikki
LREM	2.-7.11.2021	Kazan	Kaikki
LRMM	13.-18.12.2021	Abu Dhabi	Valitut

- Parauimareiden toiminnan pääosassa ovat kansainväliset kilpailut ja arvokilpailut, ja valmentajien yhteiset säännölliset tavoitekeskustelut parauinnin vastuupalmentajan kanssa. A- ja B-maajoukkueen tapahtumat eritellään:

TAPAHTUMA	AIKA	PAIKKA	KENELLE
Tavoitekeskustelut	Syksy 2021	Teams/kotipaikka	kaikki
Tekniikkakuvaukset	Syksy 2021	Mäkelänrinne	A-maajoukkue
Leiri	13.-17.10.2021	Kuortane	A ja B-maajoukkue
PM	3.-5.12.2021	Ruotsi	Valitut

- B-maajoukkueen toiminnan pääosassa ovat leiritoiminta Kuortaneella ja kansainväliset kilpailut sekä valmentajien yhteiset säännölliset tavoitekeskustelut valmennuspäällikön kanssa
- B-maajoukkueen tapahtumat syksyllä 2021:

TAPAHTUMA	AIKA	PAIKKA	KENELLE
Tavoitekeskustelut	Syksy 2021	Teams/kotipaikka	kaikki
Leiri	13.-17.10.2021	Kuortane	Kaikki
LREM	2.-7.11.2021	Kazan	Aikaraja
PM	3.-5.12.2021	Ruotsi	Valitut

#### MAAJOUKKUEIDEN OMAVASTUUSUUDET

- A-maajoukkueen toiminta on lähtökohtaisesti osallistujalle omavastuutonta. Kulut maksetaan Uimaliiton huippu-uinnin budjetista ja Olympiakomitean tukirahoista
- B-maajoukkueen toiminnassa on omavastuusuudet leireillä ja kansainvälisissä kisoissa. Omavastuuosuus on noin 50 % kokonaiskulusta
- A-maajoukkueuimarin, joka ei osallistu liiton maajoukkue-toimintaan tai ei noudata sopimuksen ehtoja, omavastuuosuus on 50 %. B-maajoukkueuimarin, joka ei osallistu liiton maajoukkue-toimintaan tai ei noudata sopimuksen ehtoja, omavastuuosuus on 75 %
- Maajoukkueeseen kuulumattoman uimarin, joka alittaa kisa-kohtaisen aikarajan, omavastuuosuus on 75 %
- Arvokisojen omavastuusuuteen saa liittohallituksen kulloinkin määrittelemän vähennyksen, mikäli uimari saavuttaa kisassa finaali-paikan

A-MAAJOUKKUEEN AIKARAJAT (Aikarajaikkuna 1.9.2020 jälkeen, aikarajat voimassa 26.7.2024 asti.)

Parauimarit A- ja B-joukkueeseen valitaan MM- ja EM-kisojen aikarajojen julkaisun jälkeen syksyn 2021 aikana.

NAISET	50 m allas	MIEHET
25.00	50 m vu	22.20
54.70	100 m vu	48.70
2:00.40	200 m vu	1:48.10
4:14.00	400 m vu	3:48.80
8:45.00	800 m vu	7:55.30
16:40.00	1500 m vu	15:15.00
28.40	50 m su	25.20
1:01.00	100 m su	54.30
2:13.80	200 m su	1:59.00
31.10	50 m ru	27.60
1:07.40	100 m ru	1:00.10
2:27.00	200 m ru	2:12.00
26.50	50 m pu	23.50
59.30	100 m pu	52.20
2:12.00	200 m pu	1:57.70
2:13.50	200 m sku	2:00.20
4:46.50	400 m sku	4:19.60

NAISET		MIEHET
24.20	25 m allas	21.30
53.00	50 m vu	47.00
1:57.00	100 m vu	1:44.00
4:07.00	200 m vu	3:43.00
8:26.00	400 m vu	7:50.00
16:10.00	800 m vu	15:00.00
27.00	1500 m vu	
57.70	50 m su	23.40
2:07.00	100 m su	51.00
30.30	200 m su	1:53.00
1:05.50	50 m ru	26.50
2:23.00	100 m ru	58.00
25.60	200 m ru	2:06.50
57.50	50 m pu	22.80
2:07.00	100 m pu	50.50
59.50	200 m pu	1:54.50
2:09.00	100m sku	52.50
4:35.00	200 m sku	1:55.50
	400 m sku	4:10.00