



Cetus Espoo järjestää Speedo Cup uintikilpailut 24.-25.9.2022 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo). Kilpailut uidaan 25 m radalla.

LAJIOHJELMA

La 24.9. klo 9:30

1. T 14-15, N 100 m vu
2. P 15-16, M 100 m vu
3. T 14-15, N 200 m su
4. P 15-16, M 200 m su
5. T 14-15, N 50 m pu
6. P 15-16, M 50 m pu
7. T 14-15, N 100 m ru
8. P 15-16, M 100 m ru
9. T 14-15, N 400 m sku
10. P 15-16, M 400 m sku
11. T 14-15, N 200 m vu
12. P 15-16, M 200 m vu
13. T 14-15, N 50 m su
14. P 15-16, M 50 m su
15. T 14-15, N 200 m pu
16. P 15-16, M 200 m pu

La 24.9. klo 16:30

17. P 15-16, M 100 m sku
18. T 14-15, N 100 m sku
19. P 15-16, M 50 m vu
20. T 14-15, N 50 m vu
21. P 15-16, M 200 m ru
22. T 14-15, N 200 m ru
23. P 15-16, M 100 m pu
24. T 14-15, N 100 m pu
25. P 15-16, M 100 m su
26. T 14-15, N 100 m su
27. P 15-16, M 50 m ru
28. T 14-15, N 50 m ru
29. P 15-16, M 200 m sku
30. T 14-15, N 200 m sku
31. P 15-16, M 400 m vu
32. T 14-15, N 400 m vu

Su 25.9. klo 9:30

33. T 11, 12, 13 200 m vu
34. P 12, 13, 14 200 m vu
35. T 11, 12, 13 100 m ru
36. P 12, 13, 14 100 m ru
37. T 9 ja alle, 10, 11, 12, 13 50 m su
38. P 10 ja alle, 11, 12, 13, 14 50 m su
39. T 11, 12, 13 100 m pu
40. P 12, 13, 14 100 m pu
41. T 9 ja alle, 10, 11, 12, 13 50 m vu
42. P 10 ja alle, 11, 12, 13, 14 50 m vu
43. T 11, 12, 13 200 m sku
44. P 12, 13, 14 200 m sku

Su 25.9. klo 16:30

45. T 9 ja alle, 10, 11, 12, 13 50 m pu
46. P 10 ja alle, 11, 12, 13, 14 50 m pu
47. T 11, 12, 13 400 m vu
48. P 12, 13, 14 400 m vu
49. T 9 ja alle, 10, 11, 12, 13 50 m ru
50. P 10 ja alle, 11, 12, 13, 14 50 m ru
51. T 11, 12, 13 100 m su
52. P 12, 13, 14 100 m su
53. T 11, 12, 13 100 m vu
54. P 12, 13, 14 100 m vu

Verryttely: Verryttely alkaa 1,5 tuntia ennen aamujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on ison altaan toinen pääty.

Osallistumisoikeus: Uimari saa osallistua kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin. Mikäli erissä on tilaa, järjestäjät voivat hyväksyä nuorempien ikäsarjojen uimareita, jolloin etusija on järjestävän seuran uimareilla.

Ilmoittautumiset: Tempukseen 19.9.2022 mennessä.

Tiedustelut: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 11€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73. Viestikenttään seuran nimi ja starttien määrä.

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 19.9.2021.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN !