



**Cetus Espoo järjestää avoimet kansalliset Laviaarit uintikilpailut 7.-8.5.2022  
Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo), 50 m radalla.**

## **LAJIOHJELMA**

### **La 7.5. klo 9:30**

1. T 14-15, N 50 m vu
2. P 15-16, M 50 m vu
3. T 14-15, N 100 m pu
4. P 15-16, M 100 m pu
5. T 14-15, N 200 m su
6. P 15-16, M 200 m su
7. T 14-15, N 100 m ru
8. P 15-16, M 100 m ru
9. T 14-15, N 200 m vu
10. P 15-16, M 200 m vu
11. T 14-15, N 50 m su
12. P 15-16, M 50 m su
13. T 14-15, N 200 m sku
14. P 15-16, M 200 m sku

### **45 min tauko**

15. T 14-15, N 1500 m vu
16. P 15-16, M 1500 m vu
17. T 13-15, N 800 m vu
18. P 14-16, M 800 m vu

### **Su 8.5. klo 9:30**

33. T 10, 11, 12-13 200 m sku
34. P -10, 11 50 m ru
35. T -9, 10 50 m ru
36. P 12, 13-14 100 m vu
37. T 11, 12-13 100 m vu
38. P -10, 11 50 m su
39. T -9, 10 50 m su
40. P 13-14 100 m pu
41. T 12-13 100 m pu
42. P -10, 11, 12-14 200 m vu
43. T -9, 10, 11-13 200 m vu

### **45 min tauko**

### **Laji 19 alkaa aikaisintaan klo 17:00**

19. T 14-15, N 50 m ru
20. P 15-16, M 50 m ru
21. T 14-15, N 200 m pu
22. P 15-16, M 200 m pu
23. T 14-15, N 100 m su
24. P 15-16, M 100 m su
25. T 14-15, N 400 m sku
26. P 15-16, M 400 m sku
27. T 14-15, N 100 m vu
28. P 15-16, M 100 m vu
29. T 14-15, N 50 m pu
30. P 15-16, M 50 m pu
31. T 14-15, N 200 m ru
32. P 15-16, M 200 m ru

### **Su 8.5. klo 16:30**

44. P 11-12, 13-14 200 m sku
45. T -9, 10, 11 50 m pu
46. P -10, 11, 12 50 m pu
47. T 11, 12-13 100 m su
48. P 12, 13-14 100 m su
49. T -9, 10 100 m vu
50. P -10, 11 100 m vu
51. T 11, 12-13 100 m ru
52. P 12, 13-14 100 m ru
53. T 11, 12-13 400 m vu
54. P 12, 13-14 400 m vu

**Verryttely:** Verryttely alkaa tuntia ennen aamujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas. Lisäksi lajien 14 ja 18 jälkeen on noin 45 min verryttelymahdollisuus kisa-altaassa. Laji 19. alkaa aikaisintaan klo 17, joten lajin 18. jälkeinen verryttelytauko voi olla pidempi.

**Osallistumisoikeus:** Nuorimmat ikäsarjat (T9 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin ja vanhempien ikäsarjojen lajeihin järjestäjä voi hyväksyä nuorempia uimareita, mikäli erissä on avoimia paikkoja. Nuorempia uimareita hyväksyttäessä etusijalla ovat järjestävän seuran uimarit.

Järjestävällä seuralla on tarvittaessa oikeus rajoittaa osallistujamäärää lajeissa 15. T14- 15, N 1500 m vu ja 16. P15-16, M 1500 m vu yhteen erään ja lajeissa 17. T13-15, N 800 vu ja 18. P14-16, M 800 m vu kolmeen erään.

**Ilmoittautumiset** Tempukseen 2.5.2022 mennessä.

**Tiedustelut:** [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi)

**Starttimaksut:** 8€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

**Jälki-ilmoittautuminen:** Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

**Ruokatilaukset:** [cafelahti@windyday.fi](mailto:cafelahti@windyday.fi) / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 2.5.2022.

**Koronavirusepidemia ja yleisörajoitukset:** Tapahtumassa tullaan noudattamaan kilpailujen ajankohtana voimassa olevia viranomaisten ohjeita ja määräyksiä kilpailijoiden, valmentajien, toimitsijoiden, hallihenkilökunnan ja muiden läsnäolevien terveyden turvaamiseksi. Kilpailupaikalle saa tulla ainoastaan täysin terveisinä ja oireettomina.

Kilpailua on mahdollista seurata Superlive-palvelun kautta. Yleisön mahdollisuudesta seurata kilpailua paikan päällä ja muu tarkempi ohjeistus toiminnasta kilpailupaikalla tullaan toimittamaan seuroille lähempänä tapahtumaa. Järjestäjät varaavat myös oikeuden muuttaa tapahtuma kutsukilpailuksi ja valita kilpailuun rajoitettu määrä osallistujia, mikäli epidemiatilanne sitä edellyttää.

**TERVETULOA ESPOONLAHTEN !**