

Nivalan Saukot ja Vieskan Uimarit järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

UIKKO – UINNIIT Nivalassa, Liikuntakeskus Uikossa 8.1.2022 klo 11, verryttely klo 9:30

5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1. T – 14, N 400 VU | 18. P – 10, 12, 14, M 50 SU |
| 2. P – 14, M 400 VU | 19. T – 12, 14, N 100 PU |
| 3. T – 10, 12, 14, N 50 VU | 20. P – 12, 14, M 100 PU |
| 4. P – 10, 12, 14, M 50 VU | 21. Masters N 50VU |
| 5. T – 11, 13, 15, N 100 SU | 22. Masters M 50VU |
| 6. P – 11, 13, 15, M 100 SU | Tauko 30 min |
| 7. T – 10, 12, 14, N 50 RU | 23. T – 14, N 4x100VU |
| 8. P – 10, 12, 14, M 50 RU | 24. P – 15, M 4x100VU |
| 9. Masters N 50 RU | 25. T – 11, 13, 15, N 100 SKU |
| 10. Masters M 50 RU | 26. P – 11, 13, 15, M 100 SKU |
| Tauko 30 min | 27. T – 10, 12, 14, N 50 PU |
| 11. T – 13, N 4 x 50 SKU | 28. P – 10, 12, 14, M 50 PU |
| 12. P – 13, M 4 x 50 SKU | 29. T – 11, 13, 15, N 100 RU |
| 13. T – 12, 14, N 200 SKU | 30. P – 11, 13, 15, M 100 RU |
| 14. P – 12, 14, M 200 SKU | 31. T – 14, N 200 SU |
| 15. T – 11, 13, 15, N 100 VU | 32. P – 14, M 200 SU |
| 16. P – 11, 13, 15, M 100 VU | 33. T – 14, N 200 RU |
| 17. T – 10, 12, 14, N 50 SU | 34. P – 14, M 200 RU |

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle.

Ilmoittautumiset Tempukseen viimeistään 3.1.2022. Osanottomaksu 8€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Nivalan Saukkojen tilille: FI37 5291 0820 0539 54 (Osuuspankki), ilman viitenumeroa ja viestikenttään seuranimi ja starttimäärä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa, tällöin ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Peruutukset tulee tehdä viimeistään tuntia ennen jakson alkua.

Tauko 30min ohjeellinen, kisan kokonaiskeston ja -kulun mukaan tauon pituutta voidaan muuttaa.

Ruokailuun on mahdollisuus uimahallin kahviossa, ruoan hinta 11€. Tilaukset viimeistään 3.1.2022. Ilmoittautumiset / tiedustelut: Kirsi Mäkinen 040-719 3458, uikko.uinnit@gmail.com

Verryttely kilpailultaassa alkaa 90 minuuttia ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kisojen aikana on käytössä terapia-allas.

Covid-19 tilanteen mukaisesti noudatamme lajiliittomme sekä viranomaisten ohjeita ja määräyksiä.

Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan hyvitys 50 m radalla uiduille ajoille.

Uintivarusteiden myynnistä vastaa

TERVETULOA NIVALAAN!

