



Seinäjoen Uimarit -58
järjestää Suomen Uimaliiton
luvalla

Paisuntakrooloot 2022

12.3.2022 lauantaina alkaen klo 10:30 Seinäjoen uimahallissa, 25 metrin allas, 8 rataa, sähköinen ajanotto. Verryttelyaika porrastetaan seuroittain kisa-altaassa klo 8:45-9:30 ja 9:35-10.20. Verryttelymahdollisuus kisan aikana hyppyaltaassa. Käytössä myös selkäuinnin lähtöavustimet.

Lajiluettelo 12.3.2022

1.	200VU	T11, 14, N	15.	200SU	T12, 14, N
2.	200VU	P11, 15, M	16.	200SU	P12, 15, M
3.	50VU	T8, 10, 12, 15, N	17.	50SU	T8, 10, 12, 15, N
4.	50VU	P9, 11, 13, 16, M	18.	50SU	P9, 11, 13, 16, M
5.	200PU	T13, N	19.	200RU	T12, N
6.	200PU	P14, M	20.	200RU	P13, M
7.	100SU	T10, 13, N	21.	100VU	T9, 11, 14, N
8.	100SU	P11, 14, M	22.	100VU	P10, 12, 15, M
9.	50PU	T11, 14, N	23.	100PU	T11, 14, N
10.	50PU	P12, 15, M	24.	100PU	P12, 14, M
11.	100RU	T10, 12, 15, N	25.	50RU	T10, 12, 14, N
12.	100RU	P11, 13, 15, M	26.	50RU	P11, 13, 15, M
13.	200SKU	T11, 14, N	27.	400VU	T12, 14, N
14.	200SKU	P12, 15, M	28.	400VU	P12, 15, M

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle uimarille. Ilmoittautumiset sähköiseen ilmoittautumisjärjestelmään (Tempukseen) 6.3.2022 mennessä. Osallistumismaksu 8 euroa/laji maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Seinäjoen Uima-reiden tilille Nordea FI53 2043 1800 0303 82. Jälki-ilmoittautuminen mahdollista, jos erissä on tilaa, maksu on tällöin kolminkertainen. Ratajärjestyksen laadinnassa hyvitetään 50 m radalla uidut ajat. Peruutukset on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Vallitsevassa COVID-19 – tilanteessa pyrimme turvaamaan suositusten mukaiset olosuhteet uimareille, valmentajille, toimitsijoille ja yleisölle. Kilpailujen aikana pidetään pidempi tauko (1-1.5h) lajin 14 jälkeen ruokailua varten. Kilpailun aikana suositellaan maskien käyttöä valmentajilla, toimitsijoilla, yleisöllä sekä 12 vuotta täyttäneillä uimareilla silloin, kun eivät ole urheilusuorituksessa.

Noudatamme vallitsevia viranomaisohjeita ja -suosituksia koronaviruksen suhteen ja varamme oikeuden tehdä muutoksia lyhyelläkin varoitusajalla.

Seuraa Seinäjoen Uimareiden nettisivuja osoitteessa www.seui.fi

Lisätiedot: Jukka Porkkala, kilpailusihteeri jukka.porkkala@netikka.fi, 0400-453424