



Uinnin valmennuskeskus

HAKEMINEN UINNIN VALMENNUSKESKUKSEEN

Valmennuskeskus on tarkoitettu



- Vähintään 720 FINA-pistettä saavuttaneille uimareille
- Kansainväliselle tasolle tähtääville tai siellä jo oleville
- Valmennuskeskuksen valmennuslinjaan sitoutuville
- Pääsääntöisesti alkaen toisen asteen ja toisen vuosikurssin sekä sitä vanhemmille uimareille

Hakijoiden sitouduttava toimintaan pitkällä tähtäimellä

Valmennuskeskus tarjoaa



- Kansainvälisen tason harjoitteluolosuhteet
- Yksilöllisen valmennuksen
- Korkeatasoisen ryhmän
- Valmennuksen ja tukitiimin
- Testauksen
- Kokonaiskuormituksen ja palautumisen seurannan
- Kaksoisuramahdollisuuden
- Mahdollisuuden asua urheilijoille tarkoitettussa asuntolassa
- Mahdollisuuden aterioida urheilijoille tarkoitettussa ravintolassa

Valintakriteerit



- Täsmentyvät kevään aikana
 - Tulos
 - Kehityskäyrä
 - Haastattelut
 - Fyysiset testit
-
- Hakuajan päättymisen jälkeen, valitaan uimarit haastatteluihin ja testeihin