



**Tuomariseminaari
Silja Europa 6.-7.2013**



Tapahtunutta sitten viime seminaarin

1. RINTAUINTI JA PERHOSPOTKU



RINTAUINTI SW 7

- **SW 7.1**
 - Lähdön ja käännöksen jälkeen , uimari saa ottaa yhden käsivedon täydellisesti taakse jalkoihin asti, jonka aikana uimari voi olla sukelluksissa. Ensimmäisen käsivedon aikana uimari saa suorittaa yhden alaspäin suuntautuneen perhosuinnin potkun, jota seuraa rintauinnin potku
 - Käsiveto katsotaan alkaneeksi käsien erotessa toisistaan
 - Käsivedon ei tarvitse olla jatkuva



2. SELKÄUINNIN KÄÄNNÖS JA KÄSILIIKE

- **SW 6.4**
 - HUOM! Käännöslieke on aloitettava heti vatsalle kääntymisen jälkeen ja liikkeen on oltava jatkuva! Liikkeen keskeytyminen johtaa uimarin hylkäämiseen.



3. SELKÄUINNIN MAALIINTULO JA SUKELLUS



SELKÄUINTI SW 6

- **SW 6.3**
 - Uimarin jonkin kehonosan täytyy rikkoa veden pinta koko uinnin ajan. Uimari voi olla kokonaan veden alla käännöksessä ja maaliin tullessa sekä korkeintaan 15 metriä lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen. Viimeistään tällä kohtaa pään täytyy rikkoa veden pinta.



FINA TECHNICAL SWIMMING CONGRESS 25.7.2013

HUOM! HUOM!

Jatkossa tulevat ovat tässä vaiheessa vain ehdotuksia sääntömuutoksiksi. Päätös niiden voimaantulosta tehdään vasta Barcelonassa heinäkuussa.



Ajanotto

- SW 2.8.1
- Ajanottajien johtaja määrää ajanottajien istumapaikat ja radat, joista he ovat vastuussa. Joka rataa kohti on suositeltavaa olla kolme (3) ajanottajaa. Jos automaattista ajanottolaitetta ei käytetä, nimetään lisäksi kaksi ajanottajaa, jotka tarvittaessa korvaavat ajanottajan, jonka kello ei lähde käyntiin tai pysähtyy kilpailun aikana tai joka jostain muusta syystä ei pysty ottamaan aikaa. Kun käytetään digitaalikelloja, määräytyy loppuaika ja sijoitus ajan perusteella.



Ajanotto

- **SW 2.8.2 (uusi)**
Jos vain yksi ajanottaja per rata on käytössä, nimetään ylimääräinen ajanottaja sen varalta, että joku kelloista ei toimi. Lisäksi ajanottajien johtaja ottaa aina ajan erän voittajalle.



SW 3.1.1.5 (uusi)

- 400, 800 ja 1500 metrin matkoilla kaksi viimeisintä erää täytetään kohdan 3.1.1.2 mukaisesti.
- Tämä koskee siis tilanteita, jolloin näillä matkoilla uidaan alkueriä



SW 6.3 SELKÄUINTI

- SW 6.3
- Uimarin jonkin kehonosan täytyy rikkoa veden pinta koko uinnin ajan.
- Uimari voi olla kokonaan veden alla käännöksessä sekä korkeintaan 15 metriä lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen. Viimeistään tällä kohtaa pään täytyy rikkoa veden pinta.



SW 6.4 SELKÄUINTI

- **SW 6.4**
 - HUOM! Käännösliike on aloitettava heti vatsalle kääntymisen jälkeen ja liikkeen on oltava jatkuva! Liikkeen keskeytyminen johtaa uimarin hylkäämiseen.
- Käännöksen aikana uimarin jonkun kehonosan täytyy koskettaa seinää. Uimari voi käännöksessä poiketa normaalista selkäuintiasennosta vatsalleen, jonka jälkeen hän voi **välittömästi** vetää jatkuvan vedon yhdellä kädellä tai jatkuvan samanaikaisen vedon molemmilla käsillä käännöksen aloittamiseksi. Uimarin täytyy olla palannut selkäuintiasentoon irrotessaan seinästä.



SW 7.1 RINTAUINTI

- Lähdön jälkeen, uimari saa ottaa yhden käsivedon täydellisesti taakse jalkoihin asti, jonka aikana uimari voi olla **kokonaan sukelluksissa korkeintaan 15 metriä. Alaspäin suuntautuneet perhosuinnin potkut ovat sallittuja sukelluksen aikana. Sen jälkeen kun uimarin pää on rikkonut veden pinnan, uintiliikkeet tulee suorittaa järjestyksessä yksi käsiveto, yksi potku. Kaikki käsiliikkeet on tehtävä yhtäaikaisesti ja samassa vaakasuorassa tasossa ilman poikkeavia liikkeitä. Viimeisen vedon aikana ennen käännoästä tai maaliintuloa käsivetoa ei tarvitse seurata potku.**
- **Voiko uimari aloittaa toisen käsivedon sukelluksissa (edes viedä käsiä eteen)?**



SW 7.2 RINTAUINTI (uusi)

- Jokaisen käännöksen jälkeen, uimari saa ottaa yhden käsivedon täydellisesti taakse jalkoihin asti, jonka aikana uimari voi olla sukelluksissa. Ensimmäisen käsivedon aikana uimari saa suorittaa yhden alaspäin suuntautuneen perhosuinnin potkun, jota seuraa rintauinnin potku. Sen jälkeen kun uimarin pää on rikkonut veden pinnan, uintiliikkeet tulee suorittaa järjestyksessä yksi käsiveto, yksi rintauinnin potku.



SW 7.6 RINTAUINTI

- Käännöksiin ja maaliin tultaessa kosketuksen on tapahduttava molemmin käsin samanaikaisesti kädet erillään veden pinnassa, sen ylä- tai alapuolella
- Sama koskee perhosuintia



GR 5.2

- Kahden uimalakin käyttö on sallittua