

Sääntöseminaari 2016

SUOMEN UIMALIITTO

FINSKA SIMFÖRBUNDET FINNISH SWIMMING ASSOCIATION



KUUMIMMAT PUHEENAIHEET

- Eräjako Ikäkausimestaruusinneissa
- Viestivaihdot ja niiden tuomitseminen
- Yhdistellyt joukkueet viestiinnissa
- Fyysinen väkivalta ja provosointi
- "härpäke"
- teippaukset

Sääntöseminaari 2016

Sunnuntai

Viimeisimmät sääntömuutokset / tulkinnat

- SW 6.2 Selkäuinnin lähtöavustin
 - Jos lähtöavustinta käytetään, sen paikalleenasentamisesta ja poistamisesta lähdön jälkeen huolehtii käännöstarkastaja. Avustimen säädöstä on vastuussa uimari.
 - Uimarin varpaat tulee olla kosketuksissa seinään/paneeliin. Yksi varvas kummastakin jalasta on riittävä. Jalkojen ei tarvitse olla samalla tasolla
 - Käännöstarkastajan koreografia
- SW 4.4 liikkuminen ennen lähtömerkkiä
 - Sekä lähettäjän että kilpailunjohtajan on havaittava rike. (SW 2.1.6). Rike voidaan tarvittaessa tarkistaa ajanoton varmistuksena käytettävältä videolaitteistolta



Sääntöseminaari 2016

Sunnuntai

Viimeisimmät sääntömuutokset / tulkinnat

- SW 7.1 Rintauinnin perhospotku
 - Lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen uimari voi ottaa yhden alaspäin suuntautuvan perhosuinnin potkun missä vaiheessa tahansa ennen ensimmäistä rintauinnin potkua.
- SW 9.1 Sekauinti
 - Sekauinnissa uidaan neljä eri lajia tässä järjestyksessä: perhosuinti, selkäuinti, rintauinti ja vapaauinti. Jokaista lajia uidaan $\frac{1}{4}$ kilpailumatkasta.
 - Jos uimari lähtee käännöksen jälkeen vapaauintiosuudelle selällään, hän ui selkäuintia yli $\frac{1}{4}$ kilpailumatkasta ja tämä suoritus johtaa hylkäykseen

