



Seinäjoen Uimarit -58

järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset

LAKEUSUINNIT

lauantaina 16.10.2021 alkaen klo 10:00

Seinäjoen uimahallissa, 25 metrin allas, 8 rataa, sähköinen ajanotto.

Verryttelyaika kisa-altaassa 8:25-9:50,

verryttelymahdollisuus kisan aikana hyppyaltaassa.

LAJIOHJELMA

| | | | |
|----------------------|---------|-----------------------|---------|
| 1. T11, 14, N | 200 VU | 17. P11, 14, M | 200 SU |
| 2. P12, 15, M | 200 VU | 18. T12, 15, N | 200 SU |
| 3. T8, 10, 12, 14, N | 50 VU | 19. P8, 10, 12, 14, M | 50 SU |
| 4. P8, 11, 13, 15, M | 50 VU | 20. T8, 11, 13, 15, N | 50 SU |
| 5. T11, 14, N | 200 SKU | 21. P11, 14, M | 100 SKU |
| 6. P12, 15, M | 200 SKU | 22. T10, 13, N | 100 SKU |
| 7. T10, 12, 15, N | 100 RU | 23. P12, 15, M | 100 PU |
| 8. P11, 13, 16, M | 100 RU | 24. T11, 14, N | 100 PU |
| 9. T11, 14, N | 50 PU | 25. P9, 12, 15, M | 50 RU |
| 10. P12, 15, M | 50 PU | 26. T9, 11, 14, N | 50 RU |
| 11. T9, 12, 15, N | 100 SU | 27. P10, 13, 16, M | 100 VU |
| 12. P10, 13, 16 M | 100 SU | 28. T9, 12, 15, N | 100 VU |
| 13. T12, 15, N | 200 PU | 29. P12, 15, M | 200 RU |
| 14. P13, 16, M | 200 PU | 30. T11, 14, N | 200 RU |
| 15. T11, 14, N | 400 VU | 31. P14, M | 800 VU |
| 16. P12, 15, M | 400 VU | 32. T13, N | 800 VU |

Lajin 16 jälkeen pidetään pieni lounastauko

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle uimarille. Ilmoittautumiset sähköiseen ilmoittautumisjärjestelmään (Tempukseen) 10.10. mennessä. Osallistumismaksu 8 euroa/laji maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Seinäjoen Uimareiden tilille Nordea FI53 2043 1800 0303 82. Jälki-ilmoittautuminen mahdollista, jos erissä on tilaa, maksu on tällöin kolminkertainen. Ratajärjestyksen laadinnassa hyvitetään 50m radalla uidut ajat. Peruutukset on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua. Seuraa kisainformaatiota seuran sivuilta www.seui.fi.

Selkäuinnin starttiavustimet käytössä.

Lisätiedot: Jukka Porkkala, kilpailusihteeri, jukka.porkkala@netikka.fi, 0400-453424