



**Cetus Espoo järjestää Speedo Cup uintikilpailut 25.-26.9.2020 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo). Kilpailut uidaan 25 m radalla.**

#### **LAJIOHJELMA**

##### **La 25.9. klo 9:30**

1. T 14-15, N 100 m vu
2. P 15-16, M 100 m vu
3. T 14-15, N 200 m su
4. P 15-16, M 200 m su
5. T 14-15, N 50 m pu
6. P 15-16, M 50 m pu
7. T 14-15, N 100 m ru
8. P 15-16, M 100 m ru
9. T 14-15, N 400 m sku
10. P 15-16, M 400 m sku
11. T 14-15, N 200 m vu
12. P 15-16, M 200 m vu
13. T 14-15, N 50 m su
14. P 15-16, M 50 m su
15. T 14-15, N 200 m pu
16. P 15-16, M 200 m pu

##### **La 25.9. klo 16:30**

17. P 15-16, M 100 m sku
18. T 14-15, N 100 m sku
19. P 15-16, M 50 m vu
20. T 14-15, N 50 m vu
21. P 15-16, M 200 m ru
22. T 14-15, N 200 m ru
23. P 15-16, M 100 m pu
24. T 14-15, N 100 m pu
25. P 15-16, M 100 m su
26. T 14-15, N 100 m su
27. P 15-16, M 50 m ru
28. T 14-15, N 50 m ru
29. P 15-16, M 200 m sku
30. T 14-15, N 200 m sku
31. P 15-16, M 400 m vu
32. T 14-15, N 400 m vu

##### **Su 26.9. klo 9:30**

33. T 11, 12, 13 200 m vu
34. P 12, 13, 14 200 m vu
35. T 11, 12, 13 100 m ru
36. P 12, 13, 14 100 m ru
37. T 10, 11, 12, 13 50 m su
38. P 11, 12, 13, 14 50 m su
39. T 11, 12, 13 100 m pu
40. P 12, 13, 14 100 m pu
41. T 10, 11, 12, 13 50 m vu
42. P 11, 12, 13, 14 50 m vu
43. T 11, 12, 13 200 m sku
44. P 12, 13, 14 200 m sku

##### **Su 26.9. klo 16:30**

45. T 10, 11, 12, 13 50 m pu
46. P 11, 12, 13, 14 50 m pu
47. T 11, 12, 13 400 m vu
48. P 12, 13, 14 400 m vu
49. T 10, 11, 12, 13 50 m ru
50. P 11, 12, 13, 14 50 m ru
51. T 11, 12, 13 100 m su
52. P 12, 13, 14 100 m su
53. T 11, 12, 13 100 m vu
54. P 12, 13, 14 100 m vu

**Verryttely:** Verryttely alkaa 1,5 tuntia ennen aamujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on ison altaan toinen pääty.

**Osallistumisoikeus:** Uimari saa osallistua kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin. Mikäli erissä on tilaa, järjestäjät voivat hyväksyä nuorempien ikäsarjojen uimareita, jolloin etusija on järjestävän seuran uimareilla.

**Ilmoittautumiset:** Tempukseen 20.9.2021 mennessä.

**Tiedustelut:** [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi)

**Starttimaksut:** 8€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

**Jälki-ilmoittautuminen:** Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

**Ruokatilaukset:** [cafelahti@windyday.fi](mailto:cafelahti@windyday.fi) / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 20.9.2021.

**Koronavirusepidemia ja yleisörajoitukset:** Tapahtumassa tullaan noudattamaan kilpailujen ajankohtana voimassa olevia viranomaisten ohjeita ja määräyksiä kilpailijoiden, valmentajien, toimitsijoiden, hallihenkilökunnan ja muiden läsnäolevien terveyden turvaamiseksi. Kilpailupaikalle saa tulla ainoastaan täysin terveisinä ja oireettomina. Kaikkien 12 vuotta täyttäneiden tulee käyttää uimahallin tiloissa kasvomaskia lukuun ottamatta uimareita allas- ja peseytymistiloissa sekä noudattaa hyvää käsihygieniaa ja 2 metrin etäisyyttä aina tilanteen salliessa.

Kilpailun järjestäjä voi tarvittaessa rajoittaa osallistuvien uimarien määrää tai poistaa hallissa olevia henkilöitä.

Kilpailut järjestetään ilman yleisöä. Kilpailuja voi seurata etänä Superliven kautta.

Osallistuvia seuroja pyydetään ilmoittautumisten yhteydessä nimeämään kilpailupaikalle saapuvat valmentajat ja huoltajat sähköpostilla osoitteeseen [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Sunnuntaina kilpailupaikalle lasketaan kustakin seurasta yksi huoltaja kymmentä osallistuvaa tyttö- ja poikauimaria kohti.

Seuroille tullaan toimittamaan tarkemmat ohjeet toiminnasta kilpailupaikalla. Järjestäjät varaavat myös oikeuden muuttaa tapahtuma kutsukilpailuksi ja valita kilpailuun rajoitettu määrä osallistujia, mikäli epidemiatilanne sitä edellyttää.

**TERVETULOA ESPOONLAHTEN !**